

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБУ  
«Центр развития и мониторинга  
физической культуры и спорта»  
Л.С. Полухавозин  
2021 г.

«28» апреля



УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области  
М.В. Маринин  
2021 г.

«28» апреля



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении областного финала Спартакиады трудящихся Липецкой области 2021 года

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной финал Спартакиады трудящихся Липецкой области (далее – Спартакиада) проводится во исполнение Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2021 год (п.57) с целью привлечения населения региона трудоспособного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и долголетия.

Задачами Спартакиады являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;
- повышения интереса трудящихся всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование сборной команды области для участия во Всероссийской спартакиаде среди трудящихся.

#### ІІ. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

**І этап – апрель – май 2021 года** – муниципальный этап Спартакиады. Сроки проведения І этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта (не позднее 22 мая 2021 г.). В течение 2-х рабочих дней с даты проведения муниципального этапа Спартакиады на адрес электронной почты [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru) необходимо предоставить:

- итоговый отчет (приложение №1);
- пакет документов (приложение №2).

**ІІ этап – 28 – 30 мая 2021 года** – областной финал Спартакиады, который состоится на территории загородного лагеря (базы) Липецкой области (место проведения будет сообщено дополнительно).

День приезда – 28 мая 2021 г. до 12:00 (график прибытия будет предоставлен дополнительно). День отъезда – 30 мая 2021 г. после 14.00 часов.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением соревнований I-го этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований II-го этапа Спартакиады осуществляет управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение II-го этапа Спартакиады возлагается на ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В состав команды включаются работники трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций, работающие на территории данного района или города и являющиеся участниками I этапа Спартакиады.

Возраст участников Спартакиады 25 – 60 лет, определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

Не допускается включение в состав команды:

- спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Липецкой области и Российской Федерации;
- штатных работников сферы физической культуры и спорта;
- служащих, военнослужащих, а также гражданских служащих (работающих по контракту) структурных подразделений органов, осуществляющих функции по обеспечению обороны, правопорядка и безопасности государства.

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований (кроме перетягивания каната и эстафеты) должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года (*подтверждение – заверенные копии трудовых книжек участников*).

Состав команды – 9 человек, в том числе: 1 руководитель команды, 8 участников.

Участники сборной команды должны иметь единую парадную форму, средства индивидуальной защиты, флаг стандартного размера на древке. За обеспечение участников единой парадной формой, средствами индивидуальной защиты несет ответственность командировающая организация.

Во время участия в соревнованиях каждый участник должен иметь Паспорт участника (выдается на мандатной комиссии). Паспорт должен находиться или у участника, или у секретаря данного вида программы. Участник несет ответственность за Паспорт. Повреждение, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения мероприятий, а также употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта ГСК вправе снять с итоговой суммы сборной команды района/города 10 набранных очков.

## V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа соревнований I-го этапа определяется органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта, не менее 6 видов.

Программа соревнований II-го этапа:

№ п/п	Виды соревнований	Общее кол-во участников	В том числе	
			мужчин	женщин
1.	Легкая атлетика	2 чел.	1	1
2.	Настольный теннис	2 чел.	1	1
3.	Полиатлон: плавание, силовая гимнастика, стрельба	2 чел.	1	1
4.	Шахматы	1 чел.	1	
5.	Гиревой спорт	1 чел.	1	
6.	Перетягивание каната (из состава делегации)	6	6	
7.	Эстафета (из состава делегации)	6 чел.	3 муж., 3 жен.	

В случае не своевременной явки или неявки участника к началу соревнований в отведенное регламентом время, возможность дополнительного участия в состязании не допускается.

В случае неспортивного поведения участников и руководителей команды во время соревнований, старший судья на виде вправе дисквалифицировать участника.

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика». Победители в личном первенстве определяются по сумме мест отдельно среди мужчин и женщин.

Дисциплины:

- бег 100 м;
- бег 1000 м (женщины)/1500 м (мужчины);
- прыжок в длину с места.

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников от команды 2 человека (мужчина и женщина). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утверждёнными Минспортом России. Встречи проводятся из трех партий. Победа присуждается участнику, выигравшему две из трех партий. При выигрывше двух партий подряд третья не проводится.

### ПОЛИАТЛОН

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин по программе летнего троеборья.

Программа соревнований:

- плавание вольным стилем 50 м (женщины), 100 м (мужчины);
- силовая гимнастика – подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);
- стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера выполняется на дистанции 10 м (мишень №8) из положения сидя с опорой локтей о стол, три пробных и пять зачётных выстрелов. Победитель определяется по наибольшей сумме очков по итогам 5 выстрелов. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, у которого точность выстрелов выше.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест всех видов троеборья.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, имеющий большее количество призовых мест, при равенстве этого показателя – показавший лучший результат в плавании на 50 и 100 м.

### **ШАХМАТЫ**

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта РФ №988 от 26.12.2020 и не противоречащим правилам игры в шахматы ФИДЕ.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени: 15 минут+10 секунд за каждый ход, каждому участнику.

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования личные. Количество участников от команды 1 человек (мужчина). Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг. Победитель определяется: сумма рук в течение 5 минут. Подсчет по системе Синклера. Сумма подъемов делится на точный вес атлета. Выигрывает тот, у кого выше коэффициент мастерства. (X подъемов: вес атлета = коэфф.).

### **ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек (без учета веса). В команде могут принимать участие и мужчины, и женщины. Все участники команды, должны быть заявлены не менее, чем в 2-х видах программы Спартакиады. Замены в составе команды возможны только в случае получения участником освидетельствованной врачом травмы.

Соревнования проводятся по олимпийской системе. В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. Если в течение 3 минут победитель не определяется, судья прерывает попытку. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная, шипованная обувь запрещена. Канат длиной 33,9 м окружностью от 10 см до 12,5 см.

### **ЭСТАФЕТА**

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и будут доведены до сведения руководителей команд на совещании в день приезда.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В финальных соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды в 7 видах программы Спартакиады. За неучастие членов команды в каком-либо из видов программы соревнований – команда получает 0 очков.

При равенстве набранных очков в общекомандном зачёте предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в соревнованиях по лёгкой атлетике.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов общекомандного, командного и личного первенств.

Место	Очки	Место	Очки
1	330	11	110
2	300	12	100
3	270	13	90
4	240	14	80
5	220	15	70
6	200	16	60
7	180	17	50
8	160	18	40
9	140	19	30
10	120	20	20

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 места в личных видах программы Спартакиады и награждаются кубками, медалями, дипломами, ценными призами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями, дипломами, ценными призами.

Команды, занявшие 1 места в командных видах программы Спартакиады, награждаются кубками, медалями, дипломами, ценными призами. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются кубками, медалями, дипломами.

Команды, занявшие 1–3 места по итогам общекомандного первенства Спартакиады, награждаются кубками и дипломами.

Организаторами могут быть учреждены специальные призы для видов, не включенных в основную программу Спартакиады.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований I-го этапа Спартакиады обеспечивают проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Спартакиады несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников и руководителей команд на областной финал Спартакиады (проезд до места проведения и обратно, экипировка, средства индивидуальной защиты) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организация Фестиваля осуществляется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора Липецкой области и с учетом положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в областном финале Спартакиады осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение № 3) на участие в финальных соревнованиях Спартакиады подаются до 24 мая 2021 года в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru).

При подведении общекомандных итогов Спартакиады у команды, нарушившей сроки подачи предварительной заявки, будут сняты 10 баллов.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки (первая и последняя страница), заверенную печатью организации и подписью руководителя;
- медицинское заключение на каждого участника;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускается не более чем в 2-х видах программы.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме, к соревнованиям не допускаются.

В случае непредоставления отчетных документов о проведении муниципального этапа Спартакиады, указанных в разделе II «Место и сроки проведения» команда к участию в областном финале Спартакиады не допускается.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73, 34-83-87.

## **ХII. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.

Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнований.

Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Награждение проводится в перчатках и масках с соблюдением социальной дистанции.

Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

**ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ**  
**о проведении муниципального этапа Спартакиады**

---

(наименование муниципального района/городского округа)

1. Дата проведения \_\_\_\_\_
2. Общее количество поселений \_\_\_\_\_
3. Количество команд от поселений, принявших участие в муниципальном этапе  
\_\_\_\_\_
4. Количество команд иных организаций \_\_\_\_\_
5. Общее количество участников \_\_\_\_\_  
Из них:  
До 25 лет \_\_\_\_\_  
25 лет и старше \_\_\_\_\_
6. Дополнительные виды \_\_\_\_\_
7. Победители и призеры по видам программ и общекомандный зачет:  
\_\_\_\_\_

## ПЕРЕЧЕНЬ

пакета отчетных документов

о проведении муниципального этапа Спартакиады

1. Положение.
2. Распоряжение о проведении муниципального этапа Спартакиады.
3. Информационная кампания (ссылки).
4. Копии заявок.
5. Копии итогового протокола.
6. Фотоотчет:
  - парад (построение общий вид, почетные гости, судьи (5 шт.);
  - с каждого вида программы: судьи, оборудование и инвентарь, момент соревнования участников (по 3 шт.);
  - наградной материал и награждение (3 шт.)

**ЗАЯВКА**  
на участие в областном финале Спартакиады трудящихся Липецкой области по видам спорта 2021 года

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального района/городского округа)

Состав команды – 9 человек: 1 руководитель команды, 8 участников.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место работы	Место жительства	Вид соревнования (спорта)	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Руководитель команды \_\_\_\_\_