



ЛИПЕЦКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО СОЮЗА  
*RUSSIAN STUDENTS SPORT UNION*

398059, Липецк,  
Первомайская, 81-8  
Тел.: (4742) 39-65-09

Pervomajskaya st., 81-8,  
Lipetsk, 398059, RUSSIA  
Tel.: +7 (4742) 39-65-09

e-mail: [rssu48@mail.ru](mailto:rssu48@mail.ru) [www.studsport.ru](http://www.studsport.ru)

**Уважаемые коллеги!**

**20 сентября 2018 года в рамках долгосрочного приоритетного проекта «Здоровый регион» на территории Липецкой области проводится Молодёжный День здоровья, приуроченный к празднованию Международного дня студенческого спорта.** 12 муниципальных образований нашего региона (Грязинский, Данковский, Добровский, Добринский, Задонский, Лебедянский, Тербунский, Усманский, Хлевенский, Чаплыгинский муниципальные районы, гг. Липецк и Елец), на территории которых расположены профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, активно включились в подготовку масштабных событий.

Прошу Вас оказать содействие в организации Молодёжного дня здоровья, проинформировав о важности включённости в общие процессы формирования здорового образа жизни молодого поколения и рекомендовав участвовать в Молодёжном дне здоровья. Только совместными усилиями мы сможем сделать большое важное дело!

Контактное лицо – Егоров Алексей Ильич, тел.: +7 (910) 742-65-09,

e-mail: [rssu48@mail.ru](mailto:rssu48@mail.ru).

## **Программы празднования Молодёжного дня здоровья в муниципальных образованиях**

Самое массовое мероприятие пройдёт в **областном центре** на территории **Липецкого городища**. Торжественное открытие Молодёжного дня здоровья состоится вечером в 16.00 танцевальным флеш-мобом, по окончании которого начнётся работа площадок ГТО в рамках Всероссийского молодёжного физкультурного проекта «От студзачёта к знаку отличия ГТО». В течение всего вечера участников ожидают показательные выступления, мастер-классы, работа площадок спортивных клубов, секций, партнёров. В торжественном открытии мероприятия примут участие председатель Ассоциации студенческой молодёжи Липецкой области Сергей Поздняков, заместитель председателя департамента культуры и туризма г. Липецка Константин Матюхин, вице-президент Российского студенческого спортивного союза Роман Ольховский и член Исполкома, председатель Липецкого регионального отделения РССС Алексей Егоров.

В 10.00 состоится открытие Молодёжного дня здоровья, приуроченного к празднованию Международного дня студенческого спорта, в городском округе **городе Ельце** парадом студентов высших и средних профессиональных образовательных организаций, вручением знаков отличия ВФСК ГТО, выступлением творческих коллективов.

10.30-10.45 – Массовая студенческая зарядка «Заряд бодрости».

10.30-12.30 – Островки здоровья от ГУЗ «Елецкая городская больница № 2» (измерение артериального давления, роста, веса, консультации медицинских работников по вопросам здорового образа жизни).

10.45-10.55 – Флеш-моб «Молодежь – за ЗОЖ!».

10.55-11.10 – Показательные выступления спортивных секций высших и профессиональных образовательных организаций города Ельца.

Показательное выступление по спортивной акробатике студентов института физической культуры спорта и безопасности жизнедеятельности ЕГУ им. И.А. Бунина, руководитель – ассистент кафедры теории и методики физического воспитания ЕГУ имени Ивана Алексеевича Бунина Андрей Николаевич Шевяков.

Показательное выступление студентов Филиала РГУПС в г. Ельце, руководитель – преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности Филиала РГУПС Андрей Сергеевич Черепников.

11.10-11.15 – Показательное выступление Мастера спорта международного класса по спортивной гимнастике, участницы Олимпийских игр в Атланте в составе сборной Узбекистана, тренера-преподавателя МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 1» Анастасии Николаевны Дзюндзяк.

11.15-11:20 – Мастер-класс по дзюдо от директора института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности ЕГУ им. И.А. Бунина, кандидата педагогических наук, доцента, мастера спорта России по дзюдо и самбо Артема Александровича Шахова, директора

МБУДО спортивной школы «Спартак», мастера спорта России по дзюдо и самбо Ильи Юрьевича Колчева.

11.20-11:25 – Мастер-класс от регионального отделения Всероссийской федерации гиревого спорта в Липецкой области (под руководством тренера – преподавателя МБУДО специализированной спортивной школы олимпийского резерва «Спартак», Заслуженного тренера России Игоря Витальевича Новикова)

11.25-11:45 – Спортивный Квест «Спорт, молодежь, ЗОЖ».

11.25-11:45 – Мастер-класс от Федерации шахмат города Ельца (проводит кандидат педагогических наук, директор спортивного клуба ЕГУ им. И.А. Бунина, председатель федерации шахмат города Ельца, член правления областной федерации шахмат Сергей Васильевич Волобуев).

11.45-12:45 – Соревнования среди студенческих команд «Студенческие веселые старты».

11.45-13.45 – Соревнования по стритболу и настольному теннису в зачет круглогодичной Спартакиады молодежи городского округа город Елец 2018-2019 учебного года.

11.45-13:45 – Соревнования по видам спорта: мини-футбол, перетягивание каната, дартс.

10.30-13:45 – Открытая экспозиция музея спорта ЕГУ им. И.А. Бунина.

11:00 – 13:45 - Работает информационно-тестовая площадка ВФСК ГТО (сдача нормативов ВФСК ГТО по видам: наклон на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину, плавание).

13:45 – 14:30 - Подведение итогов и закрытие молодежного дня здоровья, приуроченного к международному дню студенческого спорта.

09.00-16:00 – Физкультурно-массовые мероприятия молодежного дня здоровья, посвященного международному дню студенческого спорта, в учреждениях высших и средних профессиональных образовательных организаций города Ельца (по графику).

В 12.00 с Парада студентов, спортсменов, членов молодёжных спортивных клубов начнётся Торжественное открытие Молодёжного дня здоровья в **Грязинском районе** на площадке МБУ ДО ДЮСШ г. Грязи. Продолжится празднование добровольческой акцией «Заряжайся!», танцевальным флеш-мобом, проведением волонтерских акций и сдачей нормативов ВФСК ГТО. В рамках работы партнёрских площадок предусмотрены спортивные соревнования по стритболу, мини-футболу, шахматам, а также работа площадки «Спортивный бум». Тренер ФК «Арсенал» Кирилл Витальевич Савельев презентует проект «Урок футбола». Кульминацией события станет дискотека под открытым небом, за которую проголосовали в ходе публичного опроса подписчики группы ВКонтакте «Здоровый регион»: Грязинский район».

В г. Данкове праздничные мероприятия состоятся на базе «Данковского агропромышленного техникума». С 10 по 14 сентября

классные руководители проведут тематические классные часы на тему «Стремимся к здоровому образу жизни», а по электронному киоску с 17 по 21 сентября будет осуществлён показ видеороликов по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ. В праздничный день в 12.20 в фойе 1 этажа ГОАПОУ ДАПТ пройдёт тематическая общетехникумовская линейка, по окончании которой в 12.30 на спортивной площадке состоится массовый легкоатлетический забег, а в спортивном зале с 14.00 до 15.30 – соревнования по мини-футболу. Вечером с 18.00 до 19.00 на спортивной площадке запланирована эстафета среди обучающихся, проживающих в общежитии.

**В с. Доброе** с 12.00 начнётся работа партнёрских площадок: «Здоровая нация – сильная Россия!». В 13.00 по главной улице районного центра пройдёт парад студентов Добровского филиала Чаплыгинского аграрного колледжа в спортивных костюмах, с флагами образовательной организации, РССС, Здоровый регион. Продолжится празднование на центральной площади, где в 13.20 состоится танцевальный флэш-моб, а на стадионе Фестиваль ГТО, состязания по петанку, лапте и перетягиванию каната. Закончится празднование в 16.00 фестивалем уличных танцев.

Открытие спортивного праздника в 09:30 состоится в парке Молодёжи **п. Добринка**. После общей разминки с учащимися ГОБПОУ «Добринское техническое училище» состоится легкоатлетический кросс, турнир по мини-футбол и волейболу, а также соревнования по программе ВСФК ГТО.

Парадом студентов с 9.30 начнётся мероприятие **в г. Задонске**. Программа будет продолжена в Задонском политехническом техникуме состязаниями по мини-футболу, шашкам, волейболу, городкам, настольному теннису.

Молодёжный день здоровья в **Лебедянском районе** состоится на пл. Ленина **г. Лебедяни** в 13.00. Открытие праздника начнётся с фитнес-зарядки и танцевальной игры. Предусмотрены работы площадок: пост здоровья, весёлые старты, стритбол, спортивный клуб «Титан», мастер-класс от студии танца «М.О.Д.Э.М.», мастер-класс по настольному теннису, игра в дартс, мастер-класс игроков футбольной команды. Для всех участников предусмотрен танцевальный флэш-моб. А в завершении молодёжного дня здоровья – представление «Шоу мыльных пузырей», руководитель Гаджиева Анастасия.

Фестиваль ГТО, спортивный квест, танцевальный флэш-моб организуют **в Тербунском районе** с 10.00.

Парад студентов по главной улице города до места проведения соревнований стадион (**г. Усмань**, ул. Вельяминова, 5а) состоится с 10.00 **в Усманском районе**.

Молодёжный день здоровья в **Хлевенском районе** будет проходить с 10.00 в **с. Конь-Колодезь** ул. Березовая аллея (площадь у ГБУ ЛО СШОР им. А.М. Никулина). Откроет праздник парад студентов. В 10.30 на площади состоятся мастер-классы по конкуру и джигитовке, а с 11.00 на стадионе участники ждёт Фестиваль ГТО, состязания по мини-футболу и городкам.

**В Чаплыгинском районе** День здоровья начнется в 9.00 на городском стадионе г. Чаплыгина, центральными событиями станут Парад студентов по главной улице районного центра и мастер-классы от чемпиона Европы, трехкратного чемпиона мира, обладателя кубка мира, Заслуженного мастера спорта России **Дмитрия Красичкова**.

**В масштабных событиях молодёжного дня здоровья г. Ельца и г. Липецка примет участие вице-президент Российского студенческого спортивного союза (РССС) Роман Михайлович Ольховский.**