

**Информация о мероприятиях, планируемых к проведению в рамках
Декады спорта и здоровья с 1 по 10 января 2021 года
Воловский район**

№ п/п	Дата проведения	Район/город (+место проведения)	Перечень мероприятий с кратким анонсом	Ответственный (ФИО, элект.почта, моб.телефон)
1.	С 26.12.2020 г. – по 24.01.2021 г.	Воловский район, (МАУ КСК «Луч» с. Набережное)	Чемпионат Воловского района по мини-футболу среди мужских команд. В чемпионате примут участие 8 команд из 7 сельских поселений района. В период проведения Декады спорта и здоровья игры будут проходить ежедневно.	Семкин В.Г., 89205472130, nat160877@mail.ru
2.	С 28.12.2020 г. по 09.01.2021 г.	Воловский район	Онлайн конкурс «Зарядка всей семьей». Для участия в конкурсе необходимо записать на видео выполнение зарядки вместе с семьёй (можно с использованием спортивного инвентаря). В описании к видео указать ФИО и контактный телефон участника, название конкурса.	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru
3.	С 25.12.2020 г. по 09.01.2021 г.	Воловский район	Онлайн соревнование по приседаниям на улице. К участию в соревновании допускаются все желающие - 1 группа – до 18 лет - 2 группа- 18+(18 ЛЕТ И СТАРШЕ); Для участия в соревновании необходимо записать на видео выполнение упражнения на улице; Время выполнения упражнения – 1 минута. Оценивается количество раз правильно	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru

			выполненных приседаний.	
4.	С 25.12.2020 г. по 09.01.2021 г.	Воловский район	<p>Онлайн соревнование по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа за 1 минуту. К участию в соревновании допускаются все желающие</p> <p>- 1 группа – до 18 лет - 2 группа- 18+(18 лет и старше);</p> <p>Перед выполнением упражнений участникам следует ознакомиться с инструкциями по выполнению</p> <p>упражнения: https://www.youtube.com/watch?v=T3AoJZZEngA;</p> <p>Для участия в соревновании необходимо записать на видео выполнение упражнения. Время выполнения упражнения – 1 минута. Оценивается количество раз правильно выполненного упражнения.</p> <p>Во время исполнения участники должны быть сняты в полный рост, в профиль (сбоку).</p>	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru
5.	С 28.12.2020 г. по 09.01.2021 г.	Воловский район	<p>Онлайн фотоконкурс «АКТИВНЫЕ ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ»</p> <p>Для участия в конкурсе необходимо сделать фото активного отдыха на зимних каникулах (с семьёй, друзьями).</p> <p>Фото необходимо прислать личным сообщением Марина Федянина https://vk.com/id127458753 в социальной сети «ВКонтакте».</p> <p>В описании фото указать ФИО и контактный телефон участника, название конкурса.</p>	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru

			Не допускается использование графических редакторов для обработки фотографий.	
6.	02.01.2021 г.	Воловский район, (Стадион с. Волово)	Соревнования по лыжным гонкам среди жителей района. В соревнованиях примут участие команды от 15 сельских поселений района, каждый желающий может выполнить нормативы ГТО.	Семкин В.Г., 89205472130, nat160877@mail.ru
7.	03.01.2021 г.	Воловский район, (Д.К. с. Волово)	Женский новогодний турнир по настольному теннису.	Семкин В.Г., 89205472130, nat160877@mail.ru
8.	04.01.2021 г.	Воловский район, (Стадион с. Волово)	Районный турнир по волейболу на снегу. Новогодний женский турнир по мини-футболу на снегу.	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru Семкин В.Г., 89205472130, nat160877@mail.ru
9.	05.01.2021 г.	Воловский район, (Маршрут с. Волово - высота «Огурец» с. Ломигоры)	Экскурсионная поездка на высоту «Огурец». В целях патриотического воспитания молодежи для воспитанников ДЮСШ с. Волово организована экскурсионная поездка на высоту «Огурец» с. Ломигоры.	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru Щеглов С.С. 8 906 591 32 59 oksvolovo@yandex.ru
10.	06.01.2021 г.	Воловский район, (Бассейн с. Волово)	Рождественский заплыв. Соревнования по плаванию среди учащихся ДЮСШ с. Волово.	Абрамов В.М. 89042943161, avm.gtovolovo@yandex.ru
11.	07.01.2021 г.	Воловский район, (Стадион с. Волово)	Рождественский турнир по хоккею с шайбой среди мужских команд. В соревнованиях примут участие команды от сельских поселений района.	Семкин В.Г., 89205472130, nat160877@mail.ru