

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта
Липецкой области

« » 2020 г.
М.В. Маринин



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»

« » 2020 г.
А.В. Зювин



УТВЕРЖДАЮ

Президент регионального отделения Липецкой области

«Федерация пауэрлифтинга России»

« » 2020 г.
А.Н. Пополитов



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ СК «Сокол»

« » 2020 г.
А.С. Перевозчиков



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Липецкой области по пауэрлифтингу
(дисциплина – жим),
посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне

Липецкая область

2020 г.

1. Цели и задачи

- популяризация и массовое развитие пауэрлифтинга в г. Липецке и Липецкой области;
- повышение спортивного мастерства, приобретение спортсменами опыта участия в соревнованиях;
- выявление сильнейших спортсменов, формирование сборной команды Липецкой области по пауэрлифтингу в дисциплине «жим»
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 16 августа 2020г. по адресу: г. Липецк, ул. Ушинского, дом 5, МБУ СК «Сокол». Мандатная комиссия и взвешивание 16 августа 2020г. на месте проведения соревнований с 8:30 до 10:00, начало соревнований в 10-30.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Липецкой области.

Финансовую поддержку и руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» ГБУ ЛО ЦСП.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональное отделение по Липецкой области Федерации пауэрлифтинга России и на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

4. Участники соревнований

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача.

К соревнованиям допускаются спортсмены ФПР субъектов РФ в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов, районов Липецкой области, а также команды других регионов.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет согласно ЕВСК.

Жим классический:

женщины – от 14 лет и старше;

мужчины – от 18 лет и старше (спортсмены младшего возраста имеют право участия в данной категории);

Жим:

Женщины – от 14 лет и старше;

Мужчины – от 14 лет и старше.

5. Условия проведения соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования по жиму классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа классическому в номинациях: женщины, мужчины определяется по **IPF points Formula**.

Соревнования по жиму проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: абсолютная весовая категория

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа в номинациях: женщины и мужчины определяется по **IPF points Formula**.

6. Награждение

Участники соревнований по жиму и жиму классическому, занявшие 1 места в каждой весовой категории награждаются дипломами, кубками и медалями; занявшие призовые места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями. Победители абсолютного первенства соревнований среди женщин и мужчин награждаются дипломами, кубками и медалями.

Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

7. Финансирование

Расходы по оплате судейства (главный судья, главный секретарь, судьи на помосте, рабочие, врач), обеспечению оплаты за оказание услуг по предоставлению спортивного сооружения, приобретению наградного материала (дипломы, медали, кубки), услуг по компьютерному обеспечению за счёт субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования: проезд, питание, страхование, суточные в пути и другие расходы - за счёт командирующих организаций.

8. Заявки

Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1.) подаются на электронный адрес: Vorobjev_Serega@mail.ru до 10.08. 2020г. включительно. **Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.**

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

9. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.

9.1. Без привлечения зрителей.

9.2. Инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

9.3. Усиленные гигиенические меры.

9.4. Усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

9.5. Системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

9.6. Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

Данное положение является вызовом на соревнования.

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

ЗАЯВКА

на участие команды

ЧЕМПИОНАТ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ И ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ)

г. Липецк

«16» августа 2020г.

| № | Фамилия, имя | Год рожд. | Разряд | Город, организация | Вес. кат. | Лучший рез-т | Номинация (классика, экипировка) | Тренеры | Виза врача |
|---|--------------|--------------|--------|-----------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|---------|---------------|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Представитель команды: _____ К соревнованиям допущено: _____ человек
 (фамилия, имя, отчество) (электр.адрес представителя) Врач: _____

Руководитель организации

(подпись)

(И.О. Фамилия)