

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБУ Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Юзин А.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент РООО «Федерация пауэрлифтинга России» в Липецкой области



Пополитов А.Н.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБУ ДО «Спортивно - туристский центр Липецкой области»



Валов В.Б.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении чемпионата Липецкой области**  
**по пауэрлифтингу (дисциплина — жим и жим классический).**

Липецкая область  
2021год

**1. Цели и задачи:**

- 1.1 Выявление сильнейших спортсменов Липецкой области;
- 1.2 отбор спортсменов для включения в сборную Липецкой области по пауэрлифтингу (дисциплина жим и жим классический).

## **2. Организаторы соревнований:**

- 2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее УФКС ЛО).
- 2.2 Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее ГБУ ЛО ЦСП) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований.
- 2.3 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» по Липецкой области (далее РОООО ФПР ЛО) и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Пополитов Александр Николаевич – 1 судейская категория.

Главный секретарь: Воробьёв Сергей Григорьевич – 1 судейская категория.  
Контактные телефоны: 8-920-508-06-69.

## **3. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 22-23 мая 2021 года, место проведения: г. Липецк, ул. Краснознамённая, 4, ГБУ ДО «Спортивно-туристский центр Липецкой области» (далее ГБУ ДО «СТЦ ЛО»).

Открытие соревнований 22-23 мая 2021 года – время 10 часов 30 минут.

## **4. Требования к участникам и порядок их допуска:**

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача. К соревнованиям допускаются спортсмены РО ЛО ФПР в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов, районов Липецкой области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет согласно ЕВСК.

Жим классический:

женщины — от 14 лет и старше;

мужчины — от 18 лет и старше (спортсмены младшего возраста имеют право участия в данной категории);

Жим:

Женщины — от 14 лет и старше;

Мужчины — от 14 лет и старше.

Документы, которые надо предоставить в судейскую коллегию для допуска к соревнованиям:

4.1 наличие официальной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации;

4.2 отметка о прохождении всеми спортсменами медицинской комиссии во врачебно-физкультурном диспансере не более чем за 14 дней до начала соревнований;

4.3 наличие для всех спортсменов полиса ОМС;

4.4 наличие для всех спортсменов полиса добровольного страхования от несчастных случаев на все дни соревнований;

4.5 выполнение требований Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований;

**Все участники соревнований обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.**

### **5. Программа соревнований:**

Мандатная комиссия взвешивание 22-23 мая с 8:30 до 10:00

Открытие соревнований 22 мая 10:30; 23 мая 10:30.

### **6. Условия проведения итогов:**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства Спортa, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования по жиму классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа классическому в номинациях: женщины и мужчины определяется по **IPF GL Formula**.

Соревнования по жиму проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа в номинациях: женщины и мужчины определяется по **IPF GL Formula**.

### **7. Награждение:**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства соревнований среди женщин и мужчин награждаются дипломами, кубками и медалями.

Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

Награждение проводится бесконтактно.

### **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов, районов Липецкой области.

Предварительная заявка с печатями и подписями направляется в Оргкомитет соревнований в электронном (отсканированном) виде не позднее **17 мая 2021 года**. Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1) подаются на электронный адрес: **[vorobjev.s.g@gmail.com](mailto:vorobjev.s.g@gmail.com)** до 17.05.2021г. включительно. Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

На основании заявок формируется расписание проведения соревнований.

Официальная заявка с медицинским допуском, подписанная руководителем организации оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

Официальный представитель, кроме того, предоставляет на комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- договор о добровольном страховании на все дни соревнований (оригинал).

Ответственный за получение предварительных заявок – Воробьев Сергей Григорьевич, 8-910-257-86-88.

### **9. Комиссия по допуску:**

Дата проведения комиссии по допуску – 22-23 мая 2021 года. Место проведения комиссии по допуску: г. Липецк, ул. Краснознамённая, 4, ГБУ ДО «СТЦ ЛО». На комиссию по допуску представитель команды представляет документы на всех участников соревнований.

Список обязательных документов:

- официальная заявка в распечатанном виде с оригиналом печатей и подписей и визой врача;
- паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- полис добровольного страхования на все дни соревнований на каждого участника или на команду в целом с указанием фамилий застрахованных лиц.

Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

Представители, судьи и участники соревнований должны иметь при себе паспорт, ИНН, пенсионное страховое свидетельство, медицинский полис.

#### **10. Меры безопасности:**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

При проведении соревнований в помещении обязательным условием является наличие у участников проживающих на территории Липецкой области справки об эпидемиологическом окружении и справки о сданном отрицательном

ПЦР-тесте (мазок) на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 для спортсменов из других регионов. Справки получаются не ранее, чем за 72 часа до начала соревнований.

### **11. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.**

Соревнования проводятся без привлечения зрителей.

Перед соревнованиями проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Осуществляются усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

Обязательно использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановкой всеми участниками соревнований.

Ведение протоколов по термометрии.

Ответственный за соблюдение масочного режима, ведение журнала термометрии главный судья соревнований.

Главный судья мероприятия должен провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятий всех требований. В случае выявления симптомов ОРВИ у участников мероприятия главный судья должен обязательно уведомить главного врача или фельдшера мероприятия, обеспечить изоляцию лица с повышенной температурой, а также выявить возможный круг лиц, контактировавших с заболевшим.

### **12. Условия финансирования:**

Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), услуги по предоставлению компьютерного обеспечения, услуги по предоставлению скорой помощи за счет субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

Все остальные расходы по организации и проведению соревнований за счет средств Федерации.

Расходы на проезд, питание, проживание, стартовый взнос за счет командирующих организаций.

Ответственный за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров ГБУ ДО «СТЦ ЛО».