

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Президент регионального отделения Липецкой области «Федерация пауэрлифтинга» России



Пополитов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального бюджетного учреждения спортивный комплекс «Сокол»



Перевозчиков А.С.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении лично-командного турнира по пауэрлифтингу (дисциплина - жим) "Новогодний жим".

Липецкая область
2021год

1. Цели и задачи:

- 1.1 Выявление сильнейших спортсменов Липецкой области по пауэрлифтингу.
- 1.2 Популяризация и развитие пауэрлифтинга в Липецкой области.

2. Организаторы соревнований:

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее УФКС ЛО), государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее ГБУ ЛО ЦСП) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Региональное отделение по Липецкой области Федерации пауэрлифтинга России (далее РО ЛО ФПР) и на главную судейскую коллегия. Судейскую коллегия возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Пополитов Александр Николаевич – 1 судейская категория. Контактный телефон: 8-920-508-06-69.

Главный секретарь: Зубрилин Николай Феликсович.
Контактный телефон: 8-900-598-91-61.

3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 26 декабря 2021 года, место проведения: г. Липецк, ул. Ушинского, д. 5 МБУ СК «Сокол».

Открытие соревнований 26 декабря 2021 года – время 10 часов 30 минут.

4. Требования к участникам и порядок их допуска:

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача. К соревнованиям допускаются спортсмены РО ЛО ФПР в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных клубов, ДЮСШ, спортивных центров, КФК городов, районов Липецкой области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет согласно ЕВСК.

Жим классический:

девушки — от 14 до 18 лет;

юноши — от 14 до 18 лет;

женщины — от 18 лет и старше;

мужчины — от 18 лет и старше;

Жим:

Женщины — от 14 лет и старше;

Мужчины — от 14 лет и старше.

Все участники соревнований обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

5. Программа соревнований:

Приезд команд и участников;

Комиссия по допуску;

Открытие соревнований;

Проведение соревнований;

Награждение призеров и победителей соревнований;

Закрытие соревнований.

Оформление отчетной документации.

Отъезд команд и участников.

6. Условия проведения итогов:

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Комиссия по допуску и взвешивание 26 декабря 2021г. на месте проведения соревнований с 8:30 до 10:00, открытие соревнований в 10-30.

Соревнования по жиму классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Девушки: 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Юноши: 48, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа классическому в номинациях: девушки, юноши, женщины, мужчины, ветераны определяется по **IPF GL Formula**.

Соревнования по жиму проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа в номинациях: женщины и мужчины определяется по **IPF GL Formula**.

7. Награждение:

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства соревнований среди девушек, юношей, женщин, мужчин и награждаются дипломами, кубками и медалями.

Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

Награждение проводится бесконтактно.

8. Заявки на участие в соревнованиях:

В соревнованиях принимают участие спортсмены спортивных клубов, ДЮСШ, спортивных центров, КФК городов, районов Липецкой области.

Предварительная заявка с печатями и подписями направляется в Оргкомитет соревнований в электронном (отсканированном) виде не позднее **22 декабря 2021 года**. Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1) подаются на электронный адрес: **plankton48@mail.ru** до 22.12.2021г. включительно. Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

На основании заявок формируется расписание проведения соревнований.

Официальная заявка с медицинским допуском, подписанная руководителем организации оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

Официальный представитель, кроме того, предоставляет на комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- договор о добровольном страховании на все дни соревнований (оригинал).

Ответственный за получение предварительных заявок – Зубрилин Николай Феликсович, 8-900-598-91-61.

9. Комиссия по допуску:

Дата проведения комиссии по допуску – 26 декабря 2021 года. Место проведения комиссии по допуску: г. Липецк, ул. Ушинского, д. 5 МБУ СК «Сокол».

На комиссию по допуску представитель команды представляет документы на всех участников соревнований.

Список обязательных документов:

- официальная заявка в распечатанном виде с оригиналом печатей и подписей и визой врача;
- паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- полис добровольного страхования на все дни соревнований на каждого участника или на команду в целом с указанием фамилий застрахованных лиц.

Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

Представители, судьи и участники соревнований должны иметь при себе паспорт, ИНН, пенсионное страховое свидетельство, медицинский полис.

10. Меры безопасности:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

При проведении соревнований обязательным условием является наличие у участников из других регионов справки об отрицательном ПЦР-тесте (мазок) на коронавирусную инфекцию COVID-19 (справки получаются не ранее, чем за 72 часа до начала соревнований) или сертификата о вакцинации против коронавирусной инфекции, или справки о наличии антител к коронавирусной инфекции. Для спортсменов Липецкой области до 18 лет

обязательным условием является наличие справки об эпидемиологическом окружении.

Вход в спортооружение для всех участников мероприятия старше 18 лет включительно при предъявлении одного из следующих документов:

QR-кода (в электронном виде или на бумажном носителе), которым подтверждается завершение вакцинации от новой коронавирусной инфекции (COVID-19) вакциной, прошедшей государственную регистрацию в РФ, либо факт перенесения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и с даты выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев;

или медицинского документа, подтверждающего наличие противопоказаний к вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

11. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.

Соревнования проводятся без привлечения зрителей.

Перед соревнованиями проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Осуществляются усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

Обязательно использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановкой всеми участниками соревнований.

Ведение протоколов по термометрии.

Ответственный за соблюдение масочного режима, ведение журнала термометрии главный судья соревнований.

Главный судья мероприятия должен провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятий всех требований. В случае выявления симптомов ОРВИ у участников мероприятия главный судья должен обязательно уведомить главного врача или фельдшера мероприятия, обеспечить изоляцию лица с повышенной температурой, а также выявить возможный круг лиц, контактировавших с заболевшим.

12. Условия финансирования:

Расходы по оплате судейской коллегии, рабочих, приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), услуги по

предоставлению компьютерного обеспечения, предоставлению скорой помощи, предоставления спортивного сооружения за счет субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

Все остальные расходы по организации и проведению соревнований за счет средств РО ЛО ФПР.

Расходы на проезд, питание, проживание, за счет командирующих организаций.

Ответственный за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров - МБУ СК «Сокол».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования
ОРГКОМИТЕТ.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
 ЗАЯВКА

на участие команды

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ И ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ) «НОВОГОДНИЙ ЖИМ»

«26» декабря 2021г.

г. Липецк

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Город, организация	Вес. кат.	Лучший рез-т	Номинация (классика, экипировка)	Тренеры	Виза врача
Представитель команды:				К соревнованиям допущено:		человек			
(фамилия, имя, отчество)				(электр.адрес представителя)		Врач:			
Руководитель организации									
				(подпись)		(И.О. Фамилия)			