УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области

_____ Маринин М.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ Липецкой области «Центр спортивной подготовки»

_____ Зюзин А.В

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации

_____ Пономарева Е.Ю.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-воспитательной и социальной работе «ЛГПУ имени П.П. Семенова-Тян-Шанского»

_____ Кретов Д.В.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Первенства Липецкой области по фитнес-аэробике

Липецкая область
2021

1. Цели и задачи

1.1 Выявление сильнейших спортсменов Липецкой области;

1.2 отбор спортсменов для включения в сборную Липецкой области по виду спорту.

2. Организаторы соревнований

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее УФКС ЛО).

2.2 Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее ГБУ ЛО ЦСП) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.3 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на общественную организацию "Липецкая областная федерация фитнес-аэробики" (далее ОО «Липецкая областная федерация фитнес-аэробики») и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований:

Скороходова Ю.М – 1 судейская категория.

Главный секретарь:

Пономарева Е.Ю. – всероссийская судейская категория.

Контактные телефоны:

8-950-809-02-41 (Скороходова Ю.М.)

8-910-742-58-42 (Пономарева Е.Ю.).

3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 28.02.2021 г. в спортивном зале ФГБОУ ВО ЛГПУ им. П. П. Семенова-Тян-Шанского (город Липецк, улица Ленина, 42, корпус № 3). Начало соревнований – 10.30 ч.

4. Требования к участникам и порядок их допуска

Для участия в соревнованиях приглашаются команды фитнес-аэробики городов, районов, спортклубов, учебных заведений и др.

4.1. Соревнования по фитнес-аэробике проводятся в спортивных дисциплинах, в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп - большая группа» (МЕГАКРЮ).

4.1.1. В дисциплине «аэробика» соревнуются группы в количестве 6-7 человек.

В дисциплине «степ-аэробика» соревнуются группы в количестве 5-7 человек.

В дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются группы по 5 человек.

В дисциплине «хип-хоп» соревнуются группы в количестве 5-9 человек.

В дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнуются группы в количестве 12-25 человек.

4.1.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

<u>в дисциплине «аэробика»:</u>

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);
- юноши, девушки, 11-13 лет (для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет);

<u>в дисциплине «степ-аэробика»:</u>

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);
- юноши, девушки, 11-13 лет (для группы из 5-6 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет);

<u>в дисциплине «хип-хоп»:</u>

- юниоры, юниорки, 12-18 лет;
- юноши, девушки, 8-13 лет;

<u>в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:</u>

- юниоры, юниорки, 14-16 лет (для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 12 лет, или 13 лет, или 17 лет);
- юноши, девушки, 11-13 лет (для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть или 9 лет, или 10 лет, или 14 лет);

4.1.2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.

4.2. Спортсмены должны быть одеты в костюмы, соответствующие дисциплине.

4.2.1. Костюм для дисциплин «аэробика», «аэробика (5 человек)», «степ-аэробика»:
- обтягивающий комбинезон;
- обтягивающий костюм из двух частей: топ и брюки (велосипедные брюки, легинсы);
- специальная обувь для аэробики или кроссовки;
- аксессуары: колготки, высокие носки, напульсники, пояса.
4.2.2. Костюм для дисциплин «хип-хоп» и «хип-хоп - большая группа»:
- нижняя часть: брюки, шорты, бриджи, юбки (только для женщин);
- верхняя часть: рубашки, футболки, кофты, свитера, пиджаки, жилеты, топы (только для женщин);
- обувь: кроссовки, кеды;
- аксессуары: кепки, шляпы, напульсники, пояса, очки.
4.3. Фонограммы музыкального сопровождения выступлений могут быть представлены на флеш-носителях. Формат MP3 не допускается. Команды-участницы соревнований должны иметь два экземпляра музыкальной фонограммы каждого выступления, которые сдаются в оргкомитет при регистрации, с указанием названия команды, возрастной категории, дисциплины.
Время выступления составляет 1 минута 45 сек, +/- 5 секунд для дисциплин «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика (5 человек)».
4.3.1. Допускается увеличение или уменьшение времени выступления на 5 секунд от заданного времени (1 минута 45 секунд). Группам, время выступления которых выходит за пределы (1:40 - 1:50), судьи по артистизму снижают оценки, что может привести к снижению ранга в отборочном туре и не позволит изменить ранг в следующих турах, до тех пор, пока время звучания музыки не будет исправлено и согласовано с Главным судьей.
4.3.2. Максимальный темп для дисциплин «степ аэробика» – не более
135 ударов/минуту (11-13 лет), в пределах 130-140 уд/мин. (14-16 лет)
4.3.3. Максимальный темп для дисциплины «аэробика» должен быть не более
155 ударов/минуту (11-13 лет), в пределах 150-160 ударов/минуту (14-16 лет)
4.3.4. Для дисциплины «аэробика (5 человек)» - в пределах 140-155 уд/мин.
Если темп музыки будет превышать указанные границы - судья по Артистизму снижает оценку, что может привести к снижению ранга.
4.3.5. Для дисциплины «хип-хоп» требований к темпу нет.
4.3.6. Замена музыкальной записи возможна только в случае технических проблем. Если группа желает заменить музыкальную запись для их выступления, то это происходит только с разрешения Главного судьи, а запись проходит проверку на соответствие временному ограничению

Не разрешается использовать музыку, которая, по мнению Главного судьи и судейской коллегии содержит неподобающий текст и/или текст оскорбительного содержания. Группам, музыкальное сопровождение которых содержит неподобающий и/или текст оскорбительного содержания, судьи снижают оценки по артистизму, что может привести к снижению ранга в отборочном туре и не позволит изменить ранг в следующих турах, до тех пор, пока музыкальное сопровождение не будет исправлено и согласовано с Главным судьей.

В случае возникновения подобного прецедента, группа может заменить музыкальное сопровождение.

4.4. Документы, которые надо предоставить в судейскую коллегию для допуска к соревнованиям:

4.4.1 наличие официальной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации;

4.4.2 отметка о прохождении всеми спортсменами медицинской комиссии во врачебно-физкультурном диспансере не более чем за 14 дней до начала соревнований;

4.4.3 наличие для всех спортсменов полиса ОМС;

4.4.4 наличие для всех спортсменов полиса добровольного страхования от несчастных случаев на все дни соревнований;

4.5. Выполнение требований Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований:

- все участники соревнований обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

5. Программа соревнований

09.00 – Приезд команд и участников

09.30 – Комиссия по допуску

10.00 – Торжественное открытие соревнований

10.15 – Проведение соревнований по фитнес-аэробике

12.20 – Церемония награждения призеров и победителей соревнований

13.00 – Отъезд участников.

6. Условия проведения итогов

Судейство соревнований осуществляет судейская бригада, утвержденная главным судьей соревнований. Первенство Липецкой области по фитнес-аэробике среди взрослых и юниоров проводится в соответствии с правилами соревнований на 2020 год по фитнес-аэробике, утвержденными Минспортом России, с учетом правил Международной федерации спорта, аэробики и Фитнеса (FISAF).

Целью соревнований является установление победителя путем учета наибольшего числа высших рангов, выведенных на основании баллов, выставленных судейской коллегией той или иной группе.

Если у двух или более групп одинаковый ранг в туре соревнований, положение групп определяется рангом, выставленным Главным арбитром.

7. Награждение

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

8. Заявки на участие в соревнованиях

Прописывается, кто допускается на соревнования (спортсмены Липецкой области / спортсмены из других субъектов Российской Федерации).

Предварительная заявка с печатями и подписями направляется в Оргкомитет соревнований в электронном (отсканированном) виде не позднее 20.02.2021 г.

На основании заявок формируется расписание проведения соревнований.

Официальная заявка с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера, подписанная руководителем организации и руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

Официальный представитель, кроме того, предоставляет на комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- договор о добровольном страховании на все дни соревнований (оригинал).

Предварительные заявки направлять в Оргкомитет соревнования:

по электронной почте: ponomar22@mail.ru

Ответственный за получение предварительных заявок – Пономарева Е.Ю., 8-910-742-58-42.

9. Комиссия по допуску

Дата проведения комиссии по допуску – 28.02.2021 г.

Место проведения комиссии по допуску в спортивном зале ФГБОУ ВО ЛГПУ им. П. П. Семенова-Тян-Шанского (город Липецк, улица Ленина, 42,

корпус № 3). На комиссию по допуску представитель команды представляет документы на всех участников соревнований.

Список обязательных документов:

- официальная заявка в распечатанном виде с оригиналом печатей и подписей и визой врача;
- паспорт (свидетельство о рождении) на каждого участника;
- копия полиса обязательного медицинского страхования;
- полис добровольного страхования на все дни соревнований на каждого участника или на команду в целом с указанием фамилий застрахованных лиц.

Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

Представители, судьи и участники соревнований должны иметь при себе паспорт, ИНН, пенсионное страховое свидетельство, медицинский полис

9. Меры безопасности

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

10. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований

10.1 Соревнования проводятся без привлечения зрителей.

10.2 Перед соревнованиями проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

10.3 Осуществляются усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

10.4 Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

10.5 Обязательно использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановкой всеми участниками соревнований.

10.6 Ведение протоколов по термометрии.

11. Условия финансирования:

Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки) за счет субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

Все остальные расходы по организации и проведению соревнований за счет средств ОО «Липецкая областная федерация фитнес-аэробики».

Расходы на проезд, питание, проживание за счет командирующих организаций.

Ответственный за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров спортивный зал ФГБОУ ВО ЛГПУ им. П. П. Семенова-Тян-Шанского (город Липецк, улица Ленина, 42, корпус № 3).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования
ОРГКОМИТЕТ.