

УТВЕРЖДАЮ:

Начальника Управления физической культуры
и спорта Липецкой области



М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО:

Директор государственного бюджетного
учреждения Липецкой области
«Центр спортивной подготовки»



А.В. Зюзин

СОГЛАСОВАНО:

Президент регионального отделения
Липецкой области Общероссийской
Общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга России»



А.Н. Пополитов

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБУ ДО «Спортивно-туристский
центр Липецкой области»



В.Б. Валов

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ
(дисциплина – троеборье и троеборье классическое)
посвященных 75-летию Победы в ВОВ**

Липецк 2020 г.

1. Цели и задачи

- популяризация и массовое развитие пауэрлифтинга в г. Липецке и Липецкой области;
- повышение спортивного мастерства, приобретение спортсменами опыта участия в соревнованиях;
- выявление сильнейших спортсменов, формирование сборной команды Липецкой области по пауэрлифтингу;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 24–25 октября 2020г. по адресу: г. Липецк, ул. Краснознамённая, владение 4.

Мандатная комиссия и взвешивание 24–25 октября 2020 г. на месте проведения соревнований с 8:30 до 10:00. Начало соревнований в 10-30.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Липецкой области, государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГБУ ЛО ЦСП).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональное отделение по Липецкой области Федерации пауэрлифтинга России и на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке. Главный судья соревнований Пополитов Александр Николаевич.

4. Участники соревнований

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача.

К соревнованиям допускаются спортсмены ФПР городов и районов Липецкой области в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов и районов Липецкой области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет согласно ЕВСК.

Троеборье классическое:

женщины – от 18 лет и старше;

мужчины – от 18 лет и старше;

ветераны (мужчины) – от 40 до 49 лет;

ветераны (мужчины) – от 50 до 59 лет;

ветераны (мужчины) – от 60 лет и старше.

Троеборье:

Женщины – от 18 лет и старше;

Мужчины – от 18 лет и старше.

5. Условия проведения соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования по троеборью классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Ветераны (мужчины): абсолютная весовая категория в возрасте 40-49 лет, абсолютная весовая категория в возрасте 50-59 лет, абсолютная весовая категория в возрасте 60 лет и старше.

Абсолютный победитель по троеборью классическому в номинациях: женщины, мужчины и ветераны определяется по **IPF GL Formula**.

Соревнования по троеборью проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по троеборью в номинациях: женщины и мужчины определяется по **IPF GL Formula**.

6. Награждение

Участники соревнований по троеборью и троеборью классическому, занявшие призовые места в каждой весовой категории награждаются дипломами и медалями. Победители абсолютного первенства соревнований среди женщин, мужчин и ветеранов награждаются кубками, дипломами и медалями.

Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

7. Финансовые расходы

Расходы по приобретению наградного материала (дипломы, медали, кубки), компьютерного обеспечения за счёт субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП. Расходы, связанные с командированием участников на соревнования, за счёт командирующих организаций.

8. Заявки

Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1.) подаются на электронный адрес: Vorobjev_Serega@mail.ru до 19.10.2020г. включитель-

но.

Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям Правил по виду спорта «шахматы». Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.

Без привлечения зрителей.

Инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Усиленные гигиенические меры.

Усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

Системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

Данное положение является вызовом на соревнования.

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

ЗАЯВКА

на участие команды

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ТРОЕБОРЬЮ И ТРОЕБОРЬЮ
КЛАССИЧЕСКОМУ)**

«24-25» ОКТЯБРЯ 2020г.

г. Липецк

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Город, организация	Вес. кат.	Лучший рез-т	Номинация (классика, экипировка)	Тренеры	Виза врача

Представитель команды:

_____ (фамилия, имя, отчество)

_____ (электр.адрес представителя)

К соревнованиям допущено: _____ человек

Врач:

Руководитель организации

_____ (подпись)

_____ (И.О. Фамилия)