

Утверждаю:

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

М.В. Маринин

2019 г



Согласовано:

Президент РОО «Липецкая областная  
Федерация легкой атлетики»

Н.В.Рощупкина

2019 г



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ДЕТСКАЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной Фестиваль «Детская легкая атлетика» (далее – Фестиваль) проводится во исполнение Приказа Управления физической культуры и спорта Липецкой области от 28 декабря 2018 года № 431-О «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2019 год» и в целях сохранения и укрепления здоровья и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей;
- совершенствование форм организации массовой физкультурной и спортивной работы среди детей;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди детей Липецкой области.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **28 декабря 2019 года** в городе Липецке, во дворце спорта «Молодежный» (ул. Космонавтов, 16Б).

Начало соревнований в **12.00** часов.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются мальчики и девочки 2008 г.р и моложе. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен».

Состав команды 6 участников (3 мальчика+3 девочки).

#### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

В программу соревнований включены виды:

- бег через лестницу;
- спринтерский-барьерный;
- эстафета Формула 1;
- метание 1 кг мяча, стоя на коленях;
- прыжок в длину с места.

##### **Беговые виды**

##### **Спринт/Барьерный челночный бег**

Краткое описание: Комбинированная «челночная» эстафета, состоящая из спринтерского и барьерного бега (до 1 барьера 11 м, между барьерами 6 метров)

##### **Процедура**

Инвентарь устанавливается, как показано на картинке. Для каждой команды необходимы две дорожки — одна дорожка с барьерами, другая дорожка без барьеров. Первая дистанция — барьерная, а затем члены команды бегут короткую дистанцию как обычную эстафету.

Соревнование заканчивается, как только каждый член команды пробежал и спринтерскую, и барьерную дистанцию. Эстафета проводится таким образом, чтобы передача палочка проводилась левой рукой.

##### **Зачет**

Результат определяет время: побеждает команда, у которой самое лучшее время. Следующие команды занимают места согласно показанному ими времени.

##### **Помощники**

Для эффективной организации требуется один помощник на каждую команду, который выполняет следующие обязанности:

- Контролирует проведение соревнования.
- Ведет хронометраж.
- Определяет зачет и регистрирует результаты в протоколе.



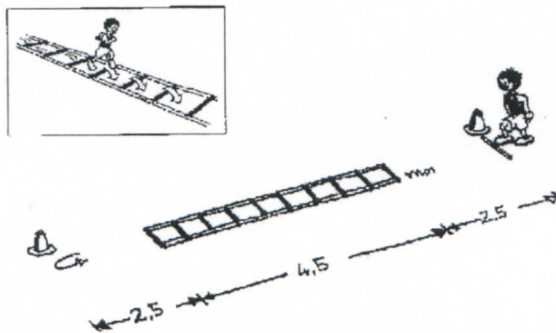


### Эстафета. Бег через лестницу

Краткое описание: Бег через лестницу в обоих направлениях

#### Процедура

Две призмы для разметки (на старте и финише) расположены на расстоянии 9.5 м друг от друга. Лестница кладется на пол на одинаковом расстоянии между призмами (5 м между лестницей и призмой с каждой стороны). Участник с эстафетной палочкой занимает стартовую позицию («старт с места»), носки на линии старта на одном уровне с первой призмой. После команды стартера участник бежит к лестнице, пробегает или проходит её (расстояние между звеньями лестницы 50 см) как можно быстрее и бежит ко второй призме. После того как участник оббежал призму, он быстро поворачивается и бежит обратно по лестнице к первой призме передает эстафетную палочку след. участнику.



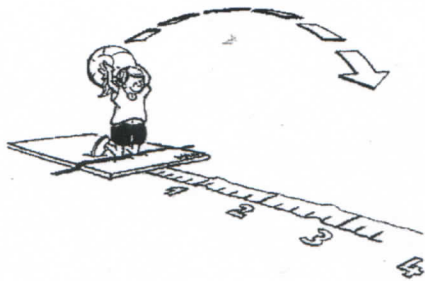
### Метание, стоя на коленях

Краткое описание: Метание набивных мячей двумя руками на дальность из положения «стоя на коленях»

#### Процедура

Участник становится на колени на мат (или на другое мягкое покрытие). Затем участник отклоняется (напрягая тело) и бросает набивной мяч весом 1 кг, используя бросок вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию из положения стоя на коленях. После броска участник может упасть вперед на мягкую, поднятую подушку, которая находится перед ним.

Меры безопасности: Набивной мяч никогда нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.



### Зачет

Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью 20 см (записываются лучшие показатели, если приземление произошло между линиями) и производятся под прямым углом (90 градусов) к линии измерения. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды

### «Формула — 1»

— это эстафета, состоящая из гладкого бега, барьерного бега. Дистанция составляет около 100 метров и делится на зону для гладкого спринта, для короткого барьерного бега и для спринта вокруг слаломных палок.

«Формула 1» — это командное соревнование, в котором каждый член команды должен выполнить бег по всей трассе.

Figure



### Прыжок в длину с места- 2 попытки



## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В зачет командного первенства принимается, сумма лучших результатов всех участников в виде, или общий результат команды в эстафете по следующей таблице: 1-е место -1 очко; 2-е место -2 очка; 3-е место -3 очка и т.д.

Команда-победитель и призеры определяются по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы.



## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотами и кубками. Все участники получают дипломы.

Награждение проводят выдающиеся спортсмены Липецкой области, участники Олимпийских игр, Чемпионатов мира и Европы.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (грамоты, дипломы, кубки), изготовлением полиграфической продукции, арендой мест соревнований и другими организационными расходами несет ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску к участию на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях Фестиваля подаются по электронной почте [roshtata@mail.ru](mailto:roshtata@mail.ru) или по номеру (903)-643-43-43.

Мандатная комиссия состоится во дворце спорта «Молодежный» 23 декабря с 9.00 д 10.00

**Справки по телефонам: (903)-643-43-43 или [roshtata@mail.ru](mailto:roshtata@mail.ru)**  
**Рощупкина Наталья Викторовна**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**