

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

В.В.Дементьев

«Согласовано»

Председатель федерации  
лыжных гонок и лыжероллеров  
Липецкой области

И.Л. Мещеряков



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении чемпионата и первенства Липецкой области**  
**по общей физической подготовке и специальной физической подготовке**  
**лыжников-гонщиков**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации лыжероллерного спорта среди детей и взрослых;
- повышения спортивного мастерства лыжников-гонщиков;
- приобщения молодёжи к здоровому образу жизни;
- выявления лучших спортсменов, формирование сборной команды Липецкой области.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся: **30 сентября 2018 года**

Начало соревнований: в 10-00 часов (открытие); в 10-30 старт

Место проведения:

лыжероллеры - г.Липецк, район ЛТЗ доменная печь №6;

кросс – г. Липецк, спортивная база ДЮСШ №7

**3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

30 сентября 2018 года в 10-30 часов

Индивидуальная гонка на лыжероллерах (свободный стиль)+ кросс:

	<b>Лыжероллеры</b>	<b>Кросс</b>
Мужчины 1978-1998 г.р.	15 км	5 км
Юниоры 1999-2000 г.р.	15 км	5 км
Женщины 1978-1998 г.р.	10 км	3 км
Юниорки 1999-2000 г.р.	5 км	3 км
Старшие юноши 2001-2002 г.р.	10 км	3 км
Средние юноши 2003-2004 г.р.	10 км	3 км
Младшие юноши 2005-2006 г.р.	5 км	2 км
Старшие девушки 2001-2002 г.р.	5 км	3 км
Средние девушки 2003-2004 г.р.	5 км	2 км
Младшие девушки 2005-2006 г.р.	5 км	2 км

## **ВETERAНЫ:**

<b>40-49 лет</b>	15 км	5 км
<b>50-59 лет</b>	15 км	5 км
<b>60-69 лет</b>	10 км	3 км
<b>70 лет и старше</b>	5 км	2 км

Результаты ветеранов будут выбраны из протоколов соревнований.

Кросс - общий старт по возрастным группам согласно программы соревнований.

### **4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство соревнований возлагается на управление УФКиС Липецкой области и федерацию лыжных гонок Липецкой области. Судейство и подготовку мест проведения соревнований осуществляет тренерско-преподавательский состав ДЮСШ-7.

### **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие подготовку не ниже 3 спортивного разряда. Лыжероллеры - отечественного или импортного производства типа «Старт». За физическую подготовку и здоровье участников соревнований ответственность несут командирующие организации. г. Липецк, г. Елец – допуск физкультурно-спортивного диспансера. Муниципальные районы – допуск медицинских учреждений района.

### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители соревнований в своих возрастных группах награждаются призами, медалями и дипломами соответствующих степеней. Призёры соревнований в своих возрастных группах медалями и дипломами соответствующих степеней.

При одинаковом количестве суммы мест набранных в лыжероллерах и кроссе, предпочтение отдается кроссовой дисциплине.

### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением соревнований: призовой и наградной фонд – за счёт УФКиС Липецкой области. Расходы, связанные с участием в соревнованиях, несут командирующие организации (проезд, размещение и питание участников).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Управление физической культуры и спорта**

**Липецкой области**

**72-69-84**

**ДЮСШ-7 города Липецка**

**72-73-88**