

УТВЕРЖДАЮ:
Президент регионального отделения
по Липецкой области
«Федерация пауэрлифтинга России»



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (дисциплина – троеборье и троеборье классическое) в честь 65-летия Липецкой области

1. Цели и задачи

- популяризация и массовое развитие пауэрлифтинга в г. Липецке и Липецкой области;
- повышение спортивного мастерства, приобретение спортсменами опыта участия в соревнованиях;
- выявление сильнейших спортсменов, формирование сборной команды Липецкой области по пауэрлифтингу;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 03–04 ноября 2018г. по адресу: г. Липецк, ул.Краснознамённая, владение 4.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональное отделение по Липецкой области Федерации пауэрлифтинга России и на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

4. Участники соревнований

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача физкультурно-спортивного диспансера.

К соревнованиям допускаются спортсмены ФПР субъектов РФ в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов, районов Липецкой области, а также команды других регионов.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 14 лет.

Троеборье классическое:

юноши – от 14 до 18 лет включительно;

женщины – от 14 лет и старше;

мужчины – от 18 лет и старше (спортсмены младшего возраста имеют право участия в данной категории);

ветераны (мужчины) – от 40 до 49 лет;

ветераны (мужчины) – от 50 до 59 лет;

ветераны (мужчины) – от 60 лет и старше.

Троеборье:

Женщины – от 14 лет и старше;

Мужчины – от 14 лет и старше.

Для участия в Первенстве допускаются спортсмены без разряда, в Чемпионате не ниже 3 спортивного разряда. Первенство Липецкой области по пауэрлифтингу 3 ноября 2018 года, Чемпионат 4 ноября 2018 года, регламент соревнований может меняться, в зависимости от количества поданных заявок на участие в соревнованиях.

5. Программа соревнований

Мандатная комиссия и взвешивание 03–04 ноября 2018г. на месте проведения соревнований с 8:30 до 10:00.

Открытие соревнований 3 ноября 2018года в 10.30, начало соревнований в 11-00.

6. Условия проведения соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования по троеборью классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Юноши: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Ветераны (мужчины): абсолютная весовая категория в возрасте 40-49 лет, абсолютная весовая категория в возрасте 50-59 лет, абсолютная весовая категория в возрасте 60 лет и старше.

Абсолютный победитель по троеборью классическому в номинациях: юноши, женщины, мужчины и ветераны определяется по коэффициенту Вилкса.

Соревнования по троеборью проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по троеборью в номинациях: женщины и мужчины определяется по коэффициенту Вилкса.

7. Награждение

Победители в каждой весовой категории и в личном абсолютном первенстве награждаются кубками, медалями и дипломами УФКС, призёры дипломами и медалями.

Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

8. Финансирование

Расходы по оплате судейства, по приобретению наградного материала (дипломы,

медали, призы), аренде помещения для проведения соревнований несет управление физической культуры и спорта Липецкой области.

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования: проезд, питание, страхование, суточные в пути и другие расходы - за счёт командирующих организаций.

8. Заявки

Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1.) подаются на электронный адрес: Vorobjev_Serega@mail.ru до 01.11. 2018г. включительно. **Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.**

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

Данное положение является вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

ЗАЯВКА

на участие команды

**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ТРОЕБОРЬЮ И ТРОЕБОРЬЮ
КЛАССИЧЕСКОМУ)**

«3-4» НОЯБРЯ 2018г.

г. Липецк

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Город, организация	Вес, кат.	Лучший рез-т	Номинация (классика, экипировка)	Тренеры	Виза врача

Представитель команды: _____ К соревнованиям допущено: _____ человек

(фамилия, имя, отчество) (электр.адрес представителя) Врач: _____

Руководитель организации _____ (И.О. Фамилия)

(подпись)