



УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель федерации  
лыжным гонкам  
Н.Д. Сеницын

СОГЛАСОВАНО:  
И.о. начальника управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области  
Н.Г. Колесникова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о личном Чемпионате и Первенстве Липецкой области по лыжным гонкам.  
Первенстве Липецкой области среди ветеранов.  
2019 года.

### 1. Цели и задачи

Соревнования по лыжным гонкам проводятся в целях:

- популяризации лыжных гонок на территории Липецкой области;
- повышения уровня спортивного мастерства;
- выявления уровня подготовки лыжников-гонщиков в предстоящем зимнем сезоне 2019 г;
- Формирование сборной команды Липецкой области для участия во всероссийских соревнованиях.

### II. Время и место проведения

Соревнования проводятся на базе «Форест-парк» г.Задонска 12-13 января 2019 г. Мандатная комиссия работает с 09:00 до 10:00. Сопещание представителей и главной судейской коллегии – в 10:15 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

### III. Программа соревнований и участники

К соревнованиям по лыжным гонкам допускаются участники, имеющие подготовку не ниже 3 спортивного разряда.

За физическую подготовку и здоровье участников соревнований ответственность несут командирующие организации.

12-13 января 2019 г. Старт в 11:00 часов. 12 января свободный стиль, 13 января классический стиль.

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 1. Мужчины 1996 г.р. и старше | 15/10 км |
| 2. Юниоры 1997-1998 г.р.      | 15/10 км |
| 3. Женщины 1996 г.р. и старше | 10/5 км  |
| 4. Юниорки 1997-1998 г.р.     | 10/5 км  |
| 5. Старшие юноши 2001-2002    | 10/5 км  |
| 6. Старшие юниорки 2001-2002  | 10/5 км  |
| 7. Юноши 2003-2004            | 10/5 км  |
| 8. Девушки 2003-2004          | 5/5 км   |

Ветераны:

|             |          |
|-------------|----------|
| 20-29 лет   | 15/10 км |
| 30-39 лет   | 15/10 км |
| 40-49 лет   | 15/10 км |
| 50-59 лет   | 10/5 км  |
| 60-69 лет   | 10/5 км  |
| 69 и старше | 5/5 км   |

#### **IV. Определение победителей**

Победитель соревнований определяется по лучшему результату на каждой дистанции.

#### **V. Награждение**

Победители награждаются медалью, дипломом и памятным призом. Участники, занявшие 2 и 3 места – медалями и дипломами соответствующих степеней.

#### **VI. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований: оплата работы обслуживающего персонала и судейской коллегии, призовой и наградной фонд – за счет ГБУ ЛО «ОК СШОР». Расходы, связанные с участием в соревнованиях, несут командирующие организации (проезд, размещение и питание участников).

Подготовку мест проведения соревнований осуществляет бригада рабочих «Форест-парка».

#### **VII. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в ДЮСШ 7 или на эл. адрес ([sinizin48@gmail.com](mailto:sinizin48@gmail.com)) до 11 января 2019 г. Именные заявки по установленной форме, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию до 9:00 часов (Липецк, Елец – физкультурный диспансер, остальные районы - врач районной поликлиники).

Победители соревнований обязаны предоставить в главную судейскую коллегию паспорт (свидетельство о рождении), обслуживающий персонал и судьи – паспорт и пенсионное страховое свидетельство.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

***Управление физической культуры и спорта  
Липецкой области,  
Липецкое региональное отделение  
«Федерация лыжных гонок России»  
Тел. 726984, 316754***