

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления  
физической культуры и  
спорта

Липецкой области



М.В. Маринин

« » 2020 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор государственного

бюджетного учреждения

Липецкой области «Центр

спортивной подготовки»

ГБУ АО С.В. Зюзин



« » 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент регионального  
отделения Липецкой области  
«Федерация пауэрлифтинга  
России»

А.Н. Пополитов

« » 2020 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Врио Председателя ПРООГО

ВФСО «Динамо»

М.Ю. Котлянский



« » 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального турнира по пауэрлифтингу

(дисциплина – жим) «Новогодний жим»

Липецкая область

2020 г.



## **1. Цели и задачи**

- популяризация и массовое развитие пауэрлифтинга в г. Липецк и Липецкой области;
- повышение спортивного мастерства, приобретение спортсменами опыта участия в соревнованиях;
- выявление сильнейших спортсменов по пауэрлифтингу в дисциплине «жим»;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. Организаторы соревнований**

- 2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее УФКС ЛО);
- 2.2 Государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее ГБУ ЛО ЦСП) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований;
- 2.3 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на региональное отделение Липецкой области Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» Липецкой области (далее РОЛОООО «Федерация пауэрлифтинга России» ЛО) и судейскую коллегию утвержденную РОЛОООО «Федерация пауэрлифтинга России» ЛО.

## **3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 26 декабря 2020 г. по адресу: г. Липецк, ул. Краснознамённая, 4, ГБУ ДО «СТЦ Липецкой области».

## **4. Участники соревнований**

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка, заверенная подписью и печатью врача.

К соревнованиям допускаются спортсмены ФПР субъектов РФ в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, центров, КФК городов, районов Липецкой области.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Жим классический:

женщины – от 18 лет и старше;

мужчины – от 18 лет и старше;

ветераны (мужчины) — от 40 до 49 лет;

ветераны (мужчины) — от 50 до 59 лет;

ветераны (мужчины) — от 60 лет и старше.

Все участники соревнований обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

## **5. Программа соревнований**

Мандатная комиссия и взвешивание 26 декабря 2020 г. на месте проведения соревнований с 8:30 до 10:00.

Начало соревнований в 10:30.



## 6. Условия проведения соревнований

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта

«пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 21 мая 2010 г. №510, с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования по жиму классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Ветераны (мужчины) — от 40 до 49 лет — абсолютная весовая категория;

Ветераны (мужчины) — от 50 до 59 лет — абсолютная весовая категория;

Ветераны (мужчины) — от 60 лет и старше — абсолютная весовая категория;

Абсолютный победитель по жиму лёжа классическому в номинациях: женщины, мужчины определяется по **IPF GL Formula**, ветераны (мужчины) 40 до 49 лет определяется по **IPF GL Formula**; ветераны (мужчины) 50 до 59 лет определяется по **IPF GL Formula**; ветераны (мужчины) 60 лет и старше определяется по **IPF GL Formula**.

## 7. Награждение

Участники соревнований по жиму классическому, занявшие 1 места в каждой весовой категории награждаются дипломами, кубками и медалями; занявшие призовые места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями. Победители абсолютного первенства соревнований среди женщин, мужчин, ветеранов награждаются дипломами, кубками и медалями.

Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

## 8. Меры безопасности.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

### **9. Финансирование**

Расходы по оплате судейства (главный судья, главный секретарь, судьи на помосте, рабочие, фельдшер), обеспечению оплаты за оказание услуг по предоставлению спортивного сооружения, приобретению наградного материала (дипломы, медали), услуг по компьютерному обеспечению, услуги по предоставлению скорой медицинской помощи за счёт субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

Расходы связанные с командированием участников на соревнования: проезд, питание, страхование, суточные в пути и другие расходы - за счёт командирующих организаций.

### **10. Заявки**

Предварительные заявки в установленной форме (Приложение 1.) подаются на электронный адрес: [Vorobjev\\_Serega@mail.ru](mailto:Vorobjev_Serega@mail.ru) до 22.12.2020г. включительно. **Спортсмены, не подавшие предварительные заявки в указанные сроки и не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.**

Именные заявки (Приложение), заверенные медицинским учреждением, и документы участников (оригиналы медицинского полиса, паспорта) представляются в день приезда в мандатную комиссию.

### **11. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований.**

11.1. Без привлечения зрителей.

11.2. Инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

11.3. Усиленные гигиенические меры.

11.4. Протокол термометрии.

11.5. Усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

11.6. Системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

11.7. Обязательное использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановки всеми участниками соревнований.

**Данное положение является вызовом на соревнования.**



**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

**ЗАЯВКА**

на участие команды

**РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ КЛАССИЧЕСКОМУ) «НОВОГОДНИЙ ЖИМ»**

«26» ДЕКАБРЯ 2020г.

г. Липецк

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Разряд	Город, организация	Вес. кат.	Лучший рез-т	Номинация (классика, экипировка)	Тренеры	Виза врача
Представитель команды:						К соревнованиям допущено:			человек
		(фамилия, имя, отчество)		(электр.адрес представителя)		Врач:			
Руководитель организации									
						(подпись)			(И.О. Фамилия)