

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 4

Длина дистанции: 8000

Набор высоты: 65 м

Количество технических этапов: 12

Общее КВ дистанции:

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование

Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Группа движется от старта до финиша в заданном направлении. Отметка на КП по сбору всех участников в квадрате.

Блок этапов 1-4. КВ –25 мин.

Действия участников:

1) Проходят этап 1 (перила оставляют для прохождения этапа 4).

2) До прохождения этапа 3 участники организуют спуск по перилам (возможно использование перил переправы).

2) Проходят этап 2 и перемещаются по п.7.3 к ТОЗ ИС этапа 3.

3) Проходят этап 3.

4) Проходят этап 4.

Этап 1. Спуск по перилам.

Параметры: $L= 17 \text{ м}, a = 30^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Действия: организация перил по п. 7.6, п. 7.6.10, движение участников по п.7.10, перила остаются для этапа 4.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

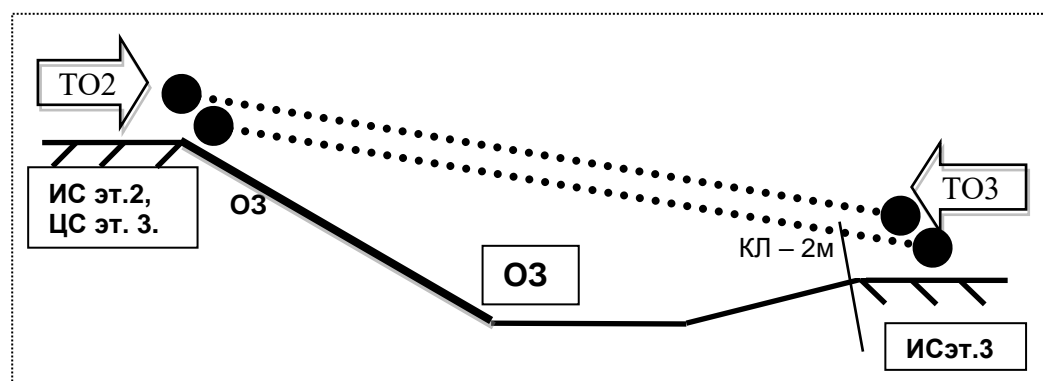
Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры: $L= 12 \text{ м}, a = 60^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры. ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6, 7.6.10, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10, при отсутствии перил – вдоль коридора этапа свободным лазанием.



Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО3 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2.	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижних опор	Глубина оврага
20 м	2 м	ОЗ	1.2м	1,5м	3,5м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 4. Подъем по перилам.

Параметры: $L= 17$ м, $\alpha = 30^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: Движение участников по п. 7.10, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

Этап 5. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник). КВ – 10 мин.

Параметры этапа:

Расстояние от ТО1 до ТО2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота крепления горизонтальной опоры над землей
11 м.	1 м.	0 м	ТО1 и ТО2 – 1,5 м.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: переправа первого участника от ИС до ЦС по п.7.3. Организация перил по п.7.6.

Движение участников по п.7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

Блок этапов 6-7. КВ – 30 мин.

Этап 6. Наклонная навесная переправа вверх.

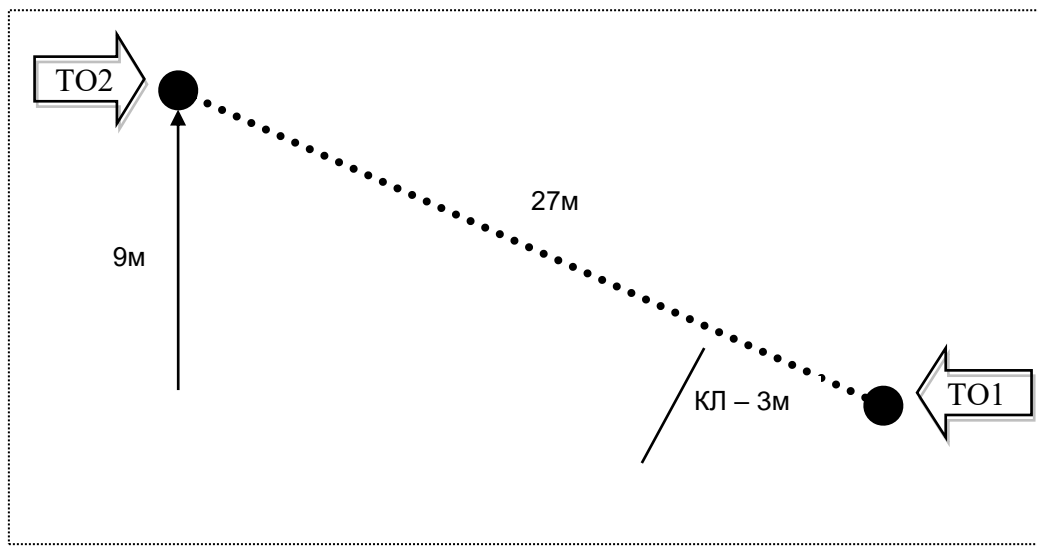
Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
27 м	3 м	25°	1,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: первый участник перемещается к судейским перилам, закрепленным на ТО2 (движение в опасной зоне не судится), поднимается к ТО2 по п.7.10, закрепляет перила навесной переправы в ТО2. Спускается по п. 7.12 с ВКС возможно по командным или судейским перилам, перемещается к ТО1 (движение в опасной зоне не судится). Организация перил по п. 7.6, переправа участников по п. 7.9. с ВКС. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС блока этапов 6-7.

Обратное движение: По условиям этапа.



Этап 7. Спуск по перилам.

Параметры: L= 9 м, a = 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2– горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

Блок этапов 8-9. КВ –15 мин.

Этап 8. Спуск в два этапа.

Параметры этапа:

Длина 1 этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна	Длина 2 этапа	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Крутизна
20 м	0 м	40°	20 м	0 м	40°- 80°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 и ТО2 – горизонтальные опоры.

ЦС – БЗ.

Действия: . Организация перил по п.7.6, п.7.6.10, спуск по перилам по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10, при отсутствии перил – вдоль коридора этапа свободным лазанием.

Этап 9. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
47 м	0 м	40°- 80°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ЦС – БЗ, 1 ППС (ТО1) - горизонтальная опора, ТО2 – горизонтальная опора – окончание ОЗ.

Действия: . Организация перил по п.7.6, подъем по перилам по п.7.10. Снятие перил из БЗ по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа 9.

Блок этапов 10-11. КВ –25 мин.

Этап 10. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещающей движение по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) под ТО2.	Высота крепления ТО1 над землей	Высота крепления ТО2 над землей
30 м	2 м	2 м	1,5 м	4 м

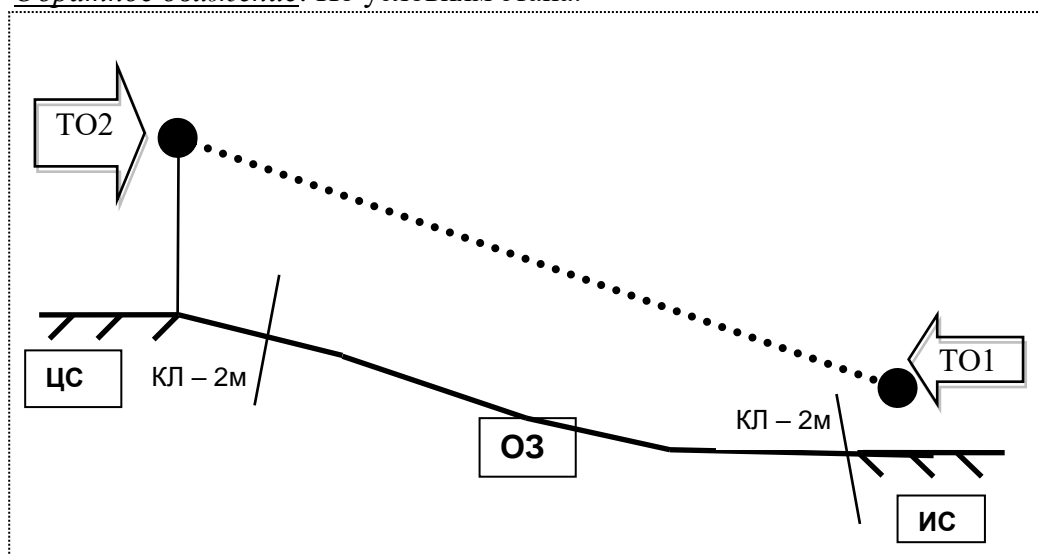
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: первый участник перемещается под ТО2 по п.7.3., наводит вертикальные перила, поднимается к ТО2 по п.7.10, закрепляет перила навесной переправы в ТО2. Спускается по п. 7.12 с ВКС по вертикальным командным перилам. Организация перил по п. 7.6, переправа участников по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.7.1 с ЦС блока этапов 10-11.

Обратное движение: По условиям этапа.



Этап 11. Спуск по перилам.

Параметры: $L= 4 \text{ м}, a = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ, ТО 2– горизонтальная опора, 2 заглушенных судейских карабина.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа, с самостраховкой по п. 7.10.

Этап 12. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 15 мин.

Движение первого участника:

- 1) Участники восстанавливают перила навесной переправы по п.7.6, крепление перил разрешено только на узел штык.
- 2) Первый участник поднимается по судейской наклонной навесной переправе к ТО2 по п.7.9., п.7.10.2.
- 3) Наводит маятниковые перила по п.7.6.
- 4) Спускается по навесной переправе по п.7.9., п.7.10.3. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
17м	30°

Параметры этапа: длина этапа -5 м.

Оборудование этапа: судейские перила навесной переправы.

ИС – БЗ, ТО 1 – горизонтальная опора. КЛ 1 – начало ОЗ.

ТО 2 – горизонтальная опора ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ2 – окончание ОЗ .

Действия: этап проводится в соответствии с п. 7.15.

Снятие маятниковых перил по п.7.7.1.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ

Начальники дистанции: Судья 2 категории Ляхов Александр