

**УТВЕРЖДАЮ:**

Министр физической культуры и спорта  
Липецкой области



Казакова К.Д.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного областного  
автономного учреждения Липецкой  
области «Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р.В.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент региональной физкультурно-  
спортивной общественной организации  
«Федерация бодибилдинга Липецкой  
области»



Григорьев Д.П.

**СОГЛАСОВАНО:**

Художественный руководитель  
ОБУК «Театр танца  
«Казачьи России»



Милованов Л.П.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении Кубка Липецкой области  
по бодибилдингу

Липецкая область  
2026 год

## **1. Общие положения**

1.1 Кубок Липецкой области по бодибилдингу (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от № 1042 от 21 октября 2024 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по бодибилдингу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва;

г) выполнение и подтверждение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

1.4 Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5 Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

1.6 Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **2. Организаторы соревнований**

2.1 Министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС ЛО), региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Липецкой области» (далее – Федерация бодибилдинга) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

Полномочия МФКС ЛО как организатора соревнований осуществляет государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП).

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Федерацию бодибилдинга и на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Федерацией бодибилдинга. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Григорьев Денис Павлович – 3 судейская категория, контактный телефон: 8-910-742-91-83

Главный секретарь соревнований: Фролов Сергей Евгеньевич – 3 судейская категория, контактный телефон: 8-919-168-19-66.

### **3. Сроки и место проведения соревнований**

3.1 Сроки проведения: **28 марта 2026 г.**

3.2 Место проведения: Липецкая область, г. Липецк, пл. Петра Великого, д. 6, театр танца «Казачи России».

### **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска**

4.1 Соревнования являются лично-командными.

4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Липецкой области и других регионов России, спортивных сборных команд муниципальных образований Липецкой области.

4.3 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2009 года рождения и старше.

4.4 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации бодибилдинга России.

4.5 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.6 Участник соревнований за несоблюдение перечисленных в п. 4.5 обязанностей будет дисквалифицирован.

### **5. Антидопинговое обеспечение**

5.1 Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее – Антидопинговые правила).

5.2 В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока

дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

### 6. Программа соревнований

28.03.2026	<p>День приезда 10:00 - 13:30 – комиссия по допуску; 13:30-14:00 – совместное совещание главной судейской коллегии и представителей команд 15:00 - открытие соревнований; 15:10 -18:30 – проведение соревнований <b>Бодибилдинг:</b> <b>МАСТЕРА</b> (40лет и старше) - абсолютная категория; <b>ЮНИОРЫ</b> (до 23 лет) - абсолютная категория; <b>МУЖЧИНЫ:</b> категории до 90 кг, свыше 90 кг, абсолютная категория.</p> <p><b>Атлетик:</b> абсолютная категория. <b>Фитнес эстетический:</b> <b>ДЕБЮТ</b> до 164 см; дебют свыше 164 см, абсолютная категория; <b>МАСТЕРА</b> (35 лет и старше); <b>ДЕВУШКИ</b> (до 18 лет)-абсолютная категория; <b>ЮНИОРКИ</b> (до 23 лет)-абсолютная категория, категория до 158 см, категория до 162 см, категория до 169 см, категория свыше 169 см, абсолютная категория.</p> <p><b>Пляжный бодибилдинг:</b> <b>МАСТЕРА</b> (40лет и старше) - абсолютная категория; <b>ДЕБЮТ-</b> абсолютная категория; категория до 176 см, категория до 182 см; категория свыше 182 см; абсолютная категория</p> <p><b>Бодифитнес:</b> абсолютная категория 18:30 – награждение призеров, закрытие соревнований</p>
------------	--

### 7. Заявки на участие в соревнованиях

7.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте: [fbflo@mail.ru](mailto:fbflo@mail.ru). Прием предварительных заявок заканчивается 20.03.2026.

7.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

7.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанный руководителем организации оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем в комиссию по допуску.

7.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;

- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- действующий сертификат РУСАДА.

7.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

7.6 Допускается представление документов спортсменов в электронном виде.

## **8. Условия подведения итогов**

8.1 Победитель и призеры в соревнованиях определяются согласно Правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

8.2 Итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии на бумажном носителе представляются в ГОАУ ЛО ЦСП в течение 5 дней со дня окончания соревнований.

## **9. Награждение**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами. Команды занявшие 1,2,3 места награждаются дипломом и кубком.

## **10. Условия финансирования**

10.1 Расходы по оплате услуги предоставлению помещения, оборудованного для проведения соревнований, приобретения наградного материала победителям и призерам (медали, кубки), услуги организации и проведения церемонии открытия и закрытия соревнования, ведущего, предоставлению услуг по фото и видеосъемки – за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

10.2 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований – за счет средств Федерации бодибилдинга.

10.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций.

## **11. Меры безопасности**

11.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований,

утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования  
ОРГКОМИТЕТ**