


«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области


М.В. Маринин
« 14 » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»


О.С. Решитько
« 14 » 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 37 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год.

Целями проведения Фестиваля является:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и пропаганда активного образа жизни среди лиц с ОВЗ и инвалидов;
- укрепление здоровья и привлечение населения к местам занятий физической культурой, спортом и активного отдыха;
- сохранение спортивных традиций и адаптация инвалидов в обществе;
- гармоничное и всестороннее развитие личности среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- повышение мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни и создание условий, мотивирующих инвалидов к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 20 сентября 2024 года по адресу: Липецкая область, город Липецк, улица Космонавтов, дом 16 Б, ГОАУ ЛО «СШОР по легкой атлетике».

Регистрация участников с 10:00 до 10:30.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам испытаний.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 18 до 59 лет (включительно), относящиеся к седьмой - пятнадцатой (VII- XV) возрастным ступеням ВФСК ГТО соответственно, при наличии допуска врача и заявки с указанием следующих нозологий участников:

- с нарушением слуха;
- с остаточным зрением;
- с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей;
- с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей;
- с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.

К участию в Фестивале допускаются участники, направившие заявки в установленные сроки, но не более 50 участников при наличии следующих документов:

– справки медико – социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья;

– медицинского допуска врача к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;

Участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) в соответствии со своей нозологией.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для седьмой – пятнадцатой возрастных ступеней ВФСК ГТО по определенным нозологическим группам.

Физические качества	Виды программы	Участники по нозологии
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя с прямыми ногами (см)	Все участники
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	с нарушением слуха; с остаточным зрением; с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей.
	Приседание на двух ногах (кол-во раз)	с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей.
	Вис на согнутых руках на перекладине (ноги над колыской, с)	с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.
Выносливость	Кросс (бег по пересеченной местности) (без учета времени)	с нарушением слуха; с остаточным зрением; с односторонней или двухсторонней ампутацией, или

		другими поражениями верхних конечностей.
	Передвижение в коляске (без учета времени, м)	с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей; с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.
Скоростные возможности	Бег на 30 м (с)	с нарушением слуха; с остаточным зрением; с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей.
	Метание теннисного мяча из положения сидя в коляске (м)	с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей; с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.
Координационные способности	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 10 бросков)	с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей; с односторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей.
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий из 20 бросков)	с нарушением слуха; с остаточным зрением.
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 2 м (количество попаданий из 5 бросков)	с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.
Скоростно-силовые возможности	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	с нарушением слуха; с остаточным зрением.
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 15 мин)	с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей.

	с)	конечностей; с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей.
	Бросок теннисного мяча (количество бросков за 30 с)	с травмами позвоночника и поражением спинного мозга.

Организаторы Фестиваля оставляют за собой право вносить изменения в спортивную программу.

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в личном зачете. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех участников. Каждый участник Фестиваля выполняет все виды испытаний (тестов) соответствующие своей нозологии.

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности особой категории граждан, а также загружаются в автоматизированную информационную систему.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Фестиваля награждаются сертификатом участника и памятными медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского персонала, наградной атрибутики (памятные медали, сертификаты), медицинского обслуживания Фестиваля и другими организационными расходами несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за

счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников и сопровождающих лиц к месту проведения Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников, и питание сопровождающих лиц) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале по установленной форме (Приложение №1) в формате WORD необходимо направить Региональному оператору на адрес электронной почты GTO-48@yandex.ru с пометкой «Фестиваль ГТО».

Срок предоставления заявки - до 16 сентября 2024 года (включительно).

Для получения справочной информации: телефон 8(4742)234-651.

Заявки, направленные после установленного срока, рассматриваться не будут!

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– оригинал заявки по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников);

– паспорт (оригинал) на каждого участника;

– копию справки медико – социальной экспертизы (МСЭ) или любого документа, подтверждающего ограниченные возможности здоровья (остается у организаторов Фестиваля)

– медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

– оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника с указанием Ф.И.О.

ЗАЯВКА

**на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

_____ (наименование муниципального района/ городского округа/ организации/ команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	Нозология	Виза врача* (допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом всех участников, без визы врача.

Допущено к участию в Фестивале _____ человек.

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Дата _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

ФИО исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон: _____, e-mail: _____