

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. министра  
физической культуры и спорта  
Липецкой области



*Т.Д. Свистунова*  
Т.Д. Свистунова

« 30 » *марта* 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГАУ ЛО  
«Центр развития и мониторинга  
физической культуры и спорта»



*О.С. Решитко*  
О.С. Решитко

« 30 » *марта* 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди младших школьников**

Липецкая область

2026 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди младших школьников (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год.

### **Цель проведения Фестиваля:**

- популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта.

### **Основными задачами Фестиваля являются:**

- вовлечение обучающихся в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **29 апреля 2026 года** в МАУ ФОК «Воргол» (Липецкая область, Елецкий округ, п. Газопровод, ул. Зеленая, д. 11б, стр. 1).

Регистрация участников с 10:00 до 10:45.

Открытие Фестиваля в 11:00.

Обязательно наличие сменной обуви для всех участников (представителей, сопровождающих и зрителей).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственная организация и проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства

мероприятий комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России №70 от 01.02.2016, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются младшие школьники в возрасте от 8 до 11 лет (II и III ступени). Максимальное количество команд – 22 (без ограничений от муниципальных образований/центров тестирования).

**Состав команды - 4 человека:**

- 1 мальчик, 1 девочка – 8-9 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- 1 мальчик, 1 девочка – 10-11 лет (третья ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля – 29 апреля 2026 года.

**Условия допуска участников:**

- обязательная регистрация участника в электронной базе данных, относящейся к комплексу ГТО (вход на сайт [www.gto.ru](http://www.gto.ru) с учётной записью на «Госуслугах» - подтвердить имеющийся УИН, либо получить новый);
- отсутствие знака отличия комплекса ГТО в данной возрастной ступени;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (свидетельство о рождении);
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);
- предъявление страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- предъявление оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

**К участию в Фестивале не допускаются:**

- не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;
- не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО);
- представившие заявку на участие позже установленного срока;
- имеющие знак отличия в соответствующих возрастных ступенях;

- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в положение о проведении Фестиваля.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются **лично-командными**.

Спортивная программа Фестиваля состоит из соревнований в личном зачете «**Многоборье ГТО**» и командном зачете (сумма результатов всех участников команды в личном зачёте).

«**Многоборье ГТО**» состоит из следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1.	Бег на 30 м (все участники)
2.	Плавание на 25 м (мин, с) (участники второй ступени), плавание на 50 м (мин, с) (участники третьей ступени)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (все участники)
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (все участники)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (все участники)
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники)
7.	Челночный бег 3х10 м (с)

\* Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу Фестиваля.

В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний комплекса ГТО спортивной программы, указанные в таблице.

### **Техника выполнения программы «Многоборье ГТО»:**

#### **1. Бег на 30 м**

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по команде судьи «Марш!». Нельзя уходить со своей дорожки и создавать помехи другим участникам. После пересечения линии финиша судья фиксирует время.

#### **2. Челночный бег (3х10 метров)**

Участник пробегает 10 м, обегает фишку, пробегает еще 10 м, обегает фишку, пробегает финишный отрезок. Судья фиксирует время.

#### **3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать

хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

#### **4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

#### **5. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Участник выполняет упражнение из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером/судьей к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Поднимание туловища не засчитывается при отсутствии касания локтями бедер (коленей), касания лопатками мата, размыкании пальцев «из замка», а также при смещении таза (поднимании) и изменении прямого угла согнутых ног.

#### **6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни параллельно на ширине 10-15 см. По команде судьи участник выполняет 2 предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения, при третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 секунд. Результат не засчитывается при сгибании ног в коленях, фиксации пальцами одной руки, отсутствии фиксации результата в течение 2-х секунд.

#### **7. Плавание на 25 м и 50 м**

Способ плавания – вольный стиль. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение участника). При выполнении испытания участник касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише. Судья отслеживает прохождение дистанции и фиксирует время. Запрещается хождение либо отталкивание от дна бассейна, использование подручных средств и приспособлений, способствующих увеличению скорости плавания.

Спортивная программа Фестиваля проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Личный зачет в «Многоборье ГТО» подводится отдельно среди мальчиков и девочек во II и в III возрастной ступени (1, 2, 3 место). Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам всех видов спортивной программы. При равенстве суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, набравший больше баллов за «Бег на 30 м». При равенстве баллов в «Беге на 30 м» преимущество получает участник, набравший больше баллов в «Поднимании туловища».

Общекомандный зачёт подводится по наибольшей сумме баллов, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

## **VII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА**

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команды.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До решения Главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачёте «Многоборья ГТО» отдельно среди мальчиков и девочек в каждой из ступеней, награждаются дипломами, медалями и памятными призами с символикой ГТО.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами и сувенирной продукцией с символикой ГТО.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию участников и сопровождающих лиц к месту проведения Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников, питание сопровождающих лиц) несут командирующие организации.

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, арендой спортивной базы, приобретением наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы) и сувенирной продукции несет ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**



Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Фестиваля, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств командующей организации в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**


**Предварительные заявки** на участие в Фестивале по установленной форме (Приложение 1) необходимо направить Региональному оператору ВФСК ГТО на адрес электронной почты [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО». Предварительная заявка оформляется в Word с перечнем всех участников и данных о представителе команды без визы врача и подписи руководителя муниципального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

**Срок предоставления заявки - до 27 апреля 2026 (включительно).**

***Заявки, направленные после установленного срока, не рассматриваются!***

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно приложению №1 к настоящему Положению, заверенную руководителем муниципального органа исполнительной



власти (МОИВ) в области физической культуры и спорта, медицинской организации;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования (оригинал) на каждого участника;

- оригинал договора (можно в электронном виде) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- оригинал согласия родителя/законного представителя ребенка на обработку персональных данных (приложение №2).

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи заявки возможна только по согласованию с Региональным оператором ВФСК ГТО.

Для получения справочной информации: телефон 8 (4742) 234-651.



**ЗАЯВКА**  
на участие в Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди младших школьников



\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования/центра тестирования ГТО)

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	Степень комплекса ГТО	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	Ф.И.О. представителя			сотовый телефон, эл. почта	

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек(-а).  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О.)

**М.П.**

**ГАУ ЛО ЦРМ ФКС -  
Региональному оператору  
комплекса ГТО**

Согласие на обработку персональных данных участника  
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди младших школьников

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_

*(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).*

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку ГАУ ЛО ЦРМ ФКС (далее – Центр) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием

*(Ф.И.О. ребёнка)*

в Фестивале ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Центру и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

