

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М.В. Маринин

«11» ноября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ЛО
«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»



О.С. Решитько

«11» ноября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по многоборьям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан, проживающих в сельской местности

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по многоборьям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан, проживающих в сельской местности (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год.

Соревнования проводятся в целях:

- пропаганды физической культуры и спорта среди граждан, проживающих в сельской местности;
- привлечения населения, проживающего в сельской местности, к систематическим занятиям физической культурой, массовым спортом для повышения своей физической подготовленности;
- совершенствования форм физкультурно-спортивной работы в сельской местности.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **13 декабря 2024 года** на базе МАУ ФОК «Добрыня», расположенным по адресу: Липецкая область, Добровский округ, село Доброе, улица Спортивная, дом 1а.

Регистрация участников сборных команд - с 10.00 до 10.45.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Соревнований в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение Соревнований возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются лица, проживающие в сельской местности Липецкой области не менее одного года, имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на Всероссийском сайте ВФСК ГТО по электронному адресу www.gto.ru.

Состав команды - 9 человек: 1 представитель (руководитель) команды и 8 участников в возрасте от 18 до 49 лет. Допускается меньшее количество участников, но не менее 5 человек. Команда участников формируется в соответствии с возрастными ступенями комплекса ГТО:

- VII ступень (18-19 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- VIII-IX ступени (20-29 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- X-XI ступени (30-39 лет) - 2 участника (1 мужчина и 1 женщина);
- XII-XIII ступени (40-49 лет) – 2 участника (1 мужчина и 1 женщина).

Возраст участников определяется на **13 декабря 2024** года в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО. Документом, подтверждающим возраст участника, является паспорт. Оригинал паспорта участника команды предъявляется на регистрации.

К участию в региональном этапе Соревнований **не допускаются:**

- граждане, не имеющие медицинского допуска;
- граждане, не имеющие прописки в сельской местности;
- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО).

5. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Спортивная программа по видам многоборья

№ п/п	Вид испытания	VII (возрастная группа от 18 до 19 лет)	VIII-IX (возрастная группа от 20 до 29 лет)	X-XI (возрастная группа от 30 до 39 лет)	XII-XIII (возрастная группа от 40 до 49 лет)
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	м	м	м	м
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	ж	ж	ж	ж
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м
5.	Стрельба из пневматической винтовки «электронного оружия» (очки)	ж/м	ж/м	ж/м	ж/м

*м/ж - мужчины/женщины

**Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения в программу.

Условия проведения:

Соревнования являются лично-командными.

Участие в программе Соревнований обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят результаты 5 видов испытаний для возрастных групп от 18 до 49 лет.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются спортивными судьями на виде и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в систему «Фестиваль».

По итогам выполнения видов испытаний всеми членами команды ведется личный и командный зачет.

Победители в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 18 до 49 лет. Если количество участников команды меньше 8 человек, за каждого отсутствующего участника в командный зачет идет 0 очков.

Победители в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы отдельно среди мужчин (1 место) и среди женщин (1 место) по каждой возрастной группе.

Очки определяются согласно 100 - очковой таблице, Приложение № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 29.05.2023 г.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) среди мужчин и женщин.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются кубками и дипломами.

Участники, занявшие 1 место в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Соревнований в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и призами.

Участники, занявшие 2, 3 место в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Соревнований в каждой возрастной группе, награждаются дипломами.

8. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае возникновения каких-либо вопросов по решению отдельных спортивных судей на виде, представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или главному судье в течение 30 мин после обнаружения нарушения Положения о Соревнованиях, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Соревнований.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может подать заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи, но не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками Соревнований.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты. Решение по протесту должно быть принято в тот же день и оформлено письменным заключением главного судьи, если не требуется дополнительной проверки фактов. Заключение доводится до сведения участника и представителя команд.

Если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить команду от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или главным судьей.

До вынесения решения ГСК по протесту, участник/команда может быть допущен к соревнованию. Подписание итогового протокола возможно

только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Соревнований связанные с оплатой работы судейского персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, призы), медицинским обслуживанием мероприятия и другими организационными расходами несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию команды на Соревнования (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Соревнований производится за счёт средств командирующей организации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских

заклучений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение №1) Региональному оператору на адрес электронной почты GTO-48@yandex.ru с пометкой «ГТО среди сельских жителей». Телефон для получения справочной информации: 8 (4742) 234-651.

Срок предоставления заявки до 15 часов 00 минут 9 декабря 2024 года.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку установленной формы, заверенную руководителем команды, в которую входят члены сборной команды, имеющие **медицинский допуск** (Приложение №1);

- паспорт (оригинал) каждого участника с пропиской в сельской местности;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (проверяется наличие);

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием фамилии, имени и отчества всех участников.

ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях по многоборьям
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
 (ГТО) среди граждан, проживающих в сельской местности

(команда муниципального района)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН	Адрес проживания	Виза врача
1.						допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

***Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к соревнованиям _____ человек.
 (прописью)

Главный врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)

ДАТА _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____
 (подпись) (Фамилия, инициалы)

МП

Контактный телефон, e-mail: _____