

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

\_\_\_\_\_ М.В. Маринин

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЛО  
«Центр развития и мониторинга  
физической культуры и спорта»

\_\_\_\_\_ С. Решитько

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении фестиваля ВФСК ГТО среди пенсионеров

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль ВФСК ГТО среди пенсионеров (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение людей пенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди людей старшего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности пенсионеров;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение пенсионеров, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I муниципальный этап - сроки проведения определяются органами местного самоуправления муниципальных образований в сфере физической культуры и спорта;

II этап (региональный) - проводится **4 мая 2023 года**, в МАУ ДО Детско-юношеская спортивная школа Данковского муниципального района Липецкой области (г. Данков, ул. Строителей, 10/1).

Регистрация участников с 10.00 до 10.30.

Начало соревнований в 11.00.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация, проведение и разработка Положения I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области.

Общее руководство организацией и проведением регионального этапа Фестиваля в Липецкой области осуществляется ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (Региональный оператор ВФСК ГТО).

Непосредственная организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Регионального оператора ВФСК ГТО и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. №70.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

#### **Состав команды на II этапе Фестиваля:**

- женщины - 60 лет и старше, мужчины - 65 лет и старше.

Состав команды Фестиваля включает 5 человек, из них 4 участников (команды с неполным составом до участия не допускаются) и 1 руководитель команды:

- шестнадцатая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 60-64 лет);

- семнадцатая ступень комплекса ГТО (1 женщина - 65-69 года и 1 мужчина 65-69 лет);

- восемнадцатая ступень комплекса ГТО (1 мужчина или 1 женщина - 70 лет и старше).

Возраст участников Фестиваля определяется в соответствии с возрастной ступенью комплекса ГТО на дату проведения II (регионального) этапа.

**Условия допуска участников:**

- обязательная регистрация участников на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

- корректно заполненные личные кабинеты участников (обратить внимание на правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на светлом фоне в ¾ от снимка, заполнение адреса регистрации и адреса проживания);

- предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт);

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

**К участию в Фестивале не допускаются:**

- не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;

- не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Региональным оператором ВФСК ГТО);

- представившие заявку на участие позже установленного срока;

- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организатор имеет право отклонить заявку, если участник Фестиваля имеет несколько личных кабинетов на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспорта России.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа	
Виды спортивной программы	Участники, возрастная категория

п/п		
1.	Смешанное передвижение на 1000 м	все участники
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (в упоре о сиденье стула) (количество раз)	все участники
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	все участники

*\* Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу Фестиваля.*

В зачет (командный и личный) входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в XVI-XVIII возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов спортивной программы.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных всеми участниками команды.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 - очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимание туловища из положения лежа на спине.

## **VII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА.**

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не

позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя Главного судьи через Главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его Главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команды.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьей.

До решения Главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением Главного судьи.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 - 3 места в командном зачете, награждаются кубком, дипломами.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете, награждаются медалями и дипломами.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, приобретением наградной атрибутики (кубки, медали, дипломы) и сувенирной продукции, аренды спортивной базы несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают командирующие организации.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить Региональному оператору ГТО предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем (представителем) органа местного самоуправления

муниципального образования в сфере физической культуры и спорта, по электронному адресу **GTO-48@yandex.ru**.

**Срок предоставления предварительной заявки – до 26 апреля 2023 года.**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования;
- паспорт (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- копию пенсионного удостоверения;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

## ЗАЯВКА

(наименование муниципального образования)  
на участие в программе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров.

(название команды)

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы  
врача.**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН участника	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.

(подписью)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью, телефон)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

М.П.

(подпись. Ф.И.О.)

**ФИО исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон** \_\_\_\_\_