

ПОЛОЖЕНИЕ о Спартакиаде трудящихся Липецкой области по видам спорта 2020 года, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада трудящихся Липецкой области по видам спорта (далее – Спартакиада) проводится во исполнение Приказа управления физической культуры и спорта Липецкой области от 29 ноября 2019 года № 352-О «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2020 год» с целью привлечения населения региона трудоспособного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и долголетия.

Задачами Спартакиады являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;
- повышения интереса трудящихся всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование сборной команды области для участия в VI Всероссийской спартакиаде среди трудящихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – апрель – май 2020 года – муниципальный этап Спартакиады. Сроки проведения первого этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта (не позднее 17 мая 2020 г.). Обязательным условием проведения муниципального этапа является приглашение представителей управления физической культуры и спорта Липецкой области.

II этап – 29 – 31 мая 2020 года – областной финал Спартакиады, который состоится на территории загородного лагеря (базы) Липецкой области (*место проведения будет сообщено дополнительно*).

День приезда – 29 мая 2020 г. до 11:00 (*график прибытия будет предоставлен дополнительно*). День отъезда – 31 мая 2020 г. после 16.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением соревнований I-го этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство организацией соревнований II-го этапа Спартакиады осуществляет управление физической культурой и спортом Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области».

Непосредственное проведение II-го этапа Спартакиады возлагается на ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В состав команды включаются работники трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций, работающие на территории данного района или города и являющиеся участниками I этапа Спартакиады.

Возраст участников Спартакиады – 25 лет и старше, определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

Не допускается включение в состав команды:

- спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Липецкой области и Российской Федерации;
- служащих, военнослужащих, госслужащих, а также гражданских служащих (работающих по контракту) структурных подразделений органов, осуществляющих функции по обеспечению обороны, правопорядка и безопасности государства.


В составе команды допускается не более 1 штатного работника сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели).

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований (кроме перетягивания каната, соревнования спортивных семей и «Гонки Чемпионов») должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года (*подтверждение – заверенные копии трудовых книжек участников*). Один трудовой коллектив может быть представлен в нескольких видах программы.

Участники сборной команды должны иметь единую парадную форму, флаг стандартного размера на древке и Паспорт участника (бэйдж в формате 120x90 мм), со следующей информацией – цветная фотография, наименование муниципалитета, ФИО, возраст (полных лет). За обеспечение участников единой парадной формой и бэйджам несет ответственность командующая организация.

Во время участия в соревнованиях Паспорт должен находиться или у участника (на груди поверх одежды лицевой стороной вперед), или у секретаря данного вида программы. Участник несет ответственность за Паспорт, находящийся в его распоряжении. Повреждение, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Паспорт – рекомендуемый размер:

| | |
|---|----|
|  | |
| СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ Липецкой области 2020 | |
| Усманский район | |
| Петров Петр Петрович | |
| ФОТО | |
| Возраст | 45 |

Состав команды – 19 человек, в том числе: 1 руководитель команды, семейная команда (3 человека с ребёнком), 15 участников.

Участники финальных соревнований областной Спартакиады делятся на две группы:

1 группа

1. г. Липецк
2. Елецкий район
3. г. Елец
4. Липецкий район
5. Данковский район
6. Лев-Толстовский район
7. Тербунский район
8. Чаплыгинский район
9. Долгоруковский район
10. Задонский район

2 группа

1. Добровский район
2. Усманский район
3. Лебедянский район
4. Становлянский район
5. Измалковский район
6. Добринский район
7. Хлевенский район
8. Грязинский район
9. Краснинский район
10. Воловский район

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения мероприятий, а так же употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта ГСК вправе снять с итоговой суммы сборной команды района/города до 10% набранных очков.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа соревнований I-го этапа определяется органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта.

Программа соревнований II-го этапа:

| № п/п | Виды соревнований | Кол-во участников (всего) | в том числе: спортсменов |
|-------|--|---------------------------|--------------------------|
| 1. | Баскетбол 3х3 | 3 чел. | 3 муж. |
| 2. | Пляжный волейбол | 2 чел. | 2 жен. |
| 3. | Гиревой спорт | 2 чел. | 1 муж., 1 жен. |
| 4. | Легкая атлетика | 4 чел. | 2 муж., 2 жен. |
| 5. | Настольный теннис | 2 чел. | 1 муж., 1 жен. |
| 6. | Полиатлон: - плавание; - силовая гимнастика; - стрельба | 2 чел. | 1 муж., 1 жен. |
| 7. | Перетягивание каната (из состава делегации) | 8 чел. | 8 чел. |
| 8. | Соревнования спортивных семей | 3 чел. | папа, мама, ребенок |
| 9. | «Гонка Чемпионов» | 6 чел. | 6 чел. |
| 10. | Творческий конкурс | вся команда | вся команда |

БАСКЕТБОЛ 3х3

Состав команды 3 человека (3х3). Суммарный возраст игроков не менее 90 лет. Соревнования проводятся между мужскими командами. Игра продолжается до 10 очков или 10 минут. Игры проходят по действующим правилам стритбола ФИБА.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные. Суммарный возраст игроков в заявке не менее 60 лет. Соревнования проводятся среди женских команд. Состав команды – 2 человека (2х2). Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (мужчина и женщина). Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг (мужчины) и 16 кг (женщины). Победитель определяется: сумма рук в течение 5 минут. Подсчет по системе Синклера. Сумма подъемов делится на точный вес атлета. Выигрывает тот, у кого выше коэффициент мастерства. (X подъемов: вес атлета = коэфф.).

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников от команды 4 человека (1 мужчина, 1 женщина в возрасте до 35 лет включительно и 1 мужчина, 1 женщина в возрасте от 35 лет и старше).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными Минспортом России.

Дисциплины:

Бег

60 м – жен.;

100 м – муж.;

400 м – муж., жен.;

800 м – жен.;

1500 м – муж.

Эстафета смешанная

4 x 60 м

Победители в личном первенстве определяются по сумме мест отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками во всех видах программы и в эстафете.

В случае равенства суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Количество участников от команды 2 человека (мужчина и женщина). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утверждёнными Минспортом России. Встречи проводятся из трех партий. Победа присуждается участнику, выигравшему две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

ПОЛИАТЛОН

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин по программе летнего троеборья.

Программа соревнований:

- плавание вольным стилем 50 м (женщины), 100 м (мужчины);

- силовая гимнастика – подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);

- стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера выполняется на дистанции 10 м (мишень №8) из положения сидя с опорой локтей о стол, три пробных и пять зачётных выстрелов. Победитель определяется по наибольшей сумме очков по итогам 5 выстрелов. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, у которого точность выстрелов выше.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест всех видов программы.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, имеющий большее количество призовых мест, при равенстве этого показателя – показавший лучший результат в плавании на 50 и 100 м.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА

Соревнования командные. Состав команды постоянный – 8 человек (без учета веса, в команде могут принимать участие и мужчины и женщины). Замены в составе команды возможны только в случае получения участником освидетельствованной травмы.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием. В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная, шипованная обувь запрещена. Канат длиной 33,9 м окружностью от 10 см до 12,5 см.

СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Соревнования командные. Проводятся среди семей с мальчиками и девочками 11-13 лет. Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований. Дети старше или младше указанного в Положении возраста, к участию в соревнованиях не допускаются.

Легкая атлетика

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

Эстафета: 200 м – папа, 100 м – мама, 60 м – ребенок.

Настольный теннис:

Состав команды – 2 человека (ребенок, папа или мама).

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд. Встреча состоит из трех партий. Победа присуждается паре, выигравшей две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

Туристская полоса препятствий (соревнования командные):

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

В туристскую полосу препятствий входят этапы: метание веревки в цель, перестежка карабинов, транспортировка «пострадавшего», «бабочка», переправа по параллельным перилам, переправа по веревке горизонтальным маятником.

Победитель определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафов и бонусов.

Если один из членов семьи не участвует в каком-либо из видов программы, всей команде присуждается последнее место.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных одной семьей (с мальчиком или девочкой) во всех видах программы. При равенстве суммы мест у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

ГОНКА ЧЕМПИОНОВ

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек, в том числе обязательно участие представителей, заявленных в гиревом спорте. Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и будут доведены до сведения руководителей команд на совещании в день приезда.

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

Творческий конкурс проводится в рамках вечерней программы. Выступление команд организуется согласно распределению по группам. Очередность выступления определяется заранее путем жеребьевки.

Каждая команда должна представить на конкурс творческий номер, в котором необходимо раскрыть тему «ГЕРОИ СПОРТА – ГЕРОИ ПОБЕДЫ». В выступлении могут быть задействованы все члены команды. Продолжительность творческого номера не должна превышать 10-ти минут. За каждую лишнюю секунду начисляется 1 штрафной балл, который вычитается из общей суммы баллов, полученной за выступление.

Жюри оценивает выступление команд по 10-ти бальной системе за каждый из критериев:

- соответствие тематике;
- художественное оформление (наличие реквизита, декораций, костюмов);
- творческая составляющая (использование поэзии, песен, танцев);
- оригинальность.

Максимальная оценка за творческий конкурс 40 баллов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В финальных соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды в 10 видах программы Спартакиады. За неучастие членов команды в каком-либо из видов программы соревнований – команда получает 0 очков.

В общекомандный зачёт включаются результаты смотра муниципальных этапов Спартакиады, областного Фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал».

При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в областном смотре-конкурсе районных/городских финалов спартакиады трудящихся.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов общекомандного, командного и личного первенств.

| Место в группе | Очки |
|----------------|------|
| 1 | 120 |
| 2 | 100 |
| 3 | 90 |
| 4 | 80 |
| 5 | 70 |
| 6 | 60 |
| 7 | 50 |
| 8 | 40 |
| 9 | 30 |
| 10 | 20 |

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды каждой группы, занявшие 1-3 место в смотре муниципальных этапов Спартакиады, награждаются кубками и дипломами.

Участники, занявшие 1 места в личных видах программы Спартакиады и в эстафете (легкая атлетика), награждаются медалями, дипломами, ценными призами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы Спартакиады, награждаются кубками. Участники команд, занявших 1 места, награждаются медалями, дипломами, ценными призами. Участники команд, занявших 2-3 места, награждаются медалями, дипломами. Победители и призеры соревнований семейных команд награждаются ценными призами.

Команды, занявшие 1–3 места по итогам общекомандного первенства среди сборных команд городов и районов Липецкой области, награждаются кубками и дипломами.

На всех этапах Спартакиады могут учреждаться специальные призы от организаторов и спонсоров.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению соревнований I-го этапа Спартакиады обеспечивают проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Спартакиады, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), приобретением памятных призов, изготовлением полиграфической продукции, арендой мест соревнований, транспортными и другими организационными расходами несет ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию участников команд на областной финал Спартакиады (проезд до места проведения и обратно, экипировка) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в областном финале Спартакиады осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение № 1) на участие в финальных соревнованиях Спартакиады подаются до 22 мая 2020 года в ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» по электронной почте pr@sport-center48.ru. При подаче заявки, позже указанного срока, у команды вычитается 20 штрафных баллов.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки (первая и последняя страница), заверенную печатью организации и подписью руководителя;
- медицинское заключение на каждого участника;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускается не более чем в 3-х видах программы.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме, к соревнованиям не допускаются.

Справки по телефонам: 8(4742) 34-56-73, 34-64-66.

ЗАЯВКА
на участие в областном финале Спартакиады трудящихся Липецкой области по видам спорта 2020 года

_____ (наименование муниципального района/городского округа)

Состав команды – 19 человек: 1 руководитель команды, семейная команда (3 человека с ребёнком), 15 участников.

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения (полных лет) | Место работы | Место жительства | Вид соревнования (спорта) | Виза врача (допуск к соревнованиям) |
|-------|--------|----------------------------|--------------|------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| 4. | | | | | | |
| 5. | | | | | | |
| 6. | | | | | | |
| 7. | | | | | | |

Руководитель команды _____