

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области

В.В. Дементьев

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде трудящихся Липецкой области по видам спорта 2018 года

I. Цели и задачи

Спартакиада трудящихся Липецкой области по видам спорта (далее – Спартакиада) проводится в целях развития массовой физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья трудящихся; повышения интереса трудящихся всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях, выявления лучших коллективов по спортивной и физкультурно-оздоровительной работе.

Задачи Спартакиады трудящихся:

- эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений;
- увеличение числа населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
- формирование мотивации к регулярным занятиям спортом и физическими упражнениями, пропаганда здорового образа жизни среди населения, особенно среди подрастающего поколения;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом.

II. Руководство проведением Спартакиады

2.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» (далее – Оргкомитет).

2.2. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Главную судейскую коллегию (главный судья, главный секретарь, секретариат и судейские бригады), которая согласовывается с управлением физической культуры и спорта Липецкой области. Судейская бригада формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта.

2.3. Организацию и проведение соревнований в рамках Спартакиады в муниципальных образованиях осуществляют оргкомитеты совместно с органами местного самоуправления.

III. Сроки и место проведения Спартакиады

3.1. I этап – массовые соревнования в коллективах физкультуры предприятий, организаций, учреждений и акционерных обществ, независимо от форм собственности.

Финальные и отборочные соревнования в муниципальных образованиях области необходимо провести до **25 мая 2018 г.** с приглашением представителей управления физической культуры и спорта Липецкой области.

3.2. II этап – финальные соревнования областной Спартакиады проводятся с **1 по 3 июня 2018 года** на территории загородного лагеря (базы) Липецкой области (место проведения будет сообщено Оргкомитетом дополнительно).

День приезда – 1 июня 2018 г. до 11:00 (прибытие по графику, который будет предоставлен дополнительно). День отъезда – 3 июня 2018 г. после 16.00 часов.

IV. Условия проведения Спартакиады и участники

4.1. К финальным соревнованиям Спартакиады допускаются сборные команды городов и районов. Участники должны быть не моложе 18 лет, участвовать в районной/городской спартакиаде. (Копии протоколов районной (городской) Спартакиады, подтверждающие участие членов команды должны быть представлены на регистрации). Участник соревнований должен иметь регистрацию и работать не менее шести месяцев на территории муниципального района.

Состав команды – 22 человека, в т.ч. руководитель команды, журналист, участник фестиваля спортивной песни, 3 женщины – участницы Фестиваля женского спорта. Обязательно:

- семейная команда 3 человека с ребёнком;
- два участника программы «Богатыри Земли Липецкой».

Все имеют право выступать за команду. *Участницы Фестиваля женского спорта имеют право выступать за команду в одном из видов программы Спартакиады.*

В соревнованиях семейных команд при условии, если один из членов семьи не участвует в каком-то из видов спорта (семейный баскетбол, петанк, л/а, настольный теннис), всей семье начисляются очки за последнее место в своей группе.

Во всех видах программы возраст участников определяется по состоянию на 1 июня 2018 года.

Система подсчёта очков по видам спартакиады:

		2	3	4	5	6	7	8	9	10
Занятое место	1	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	2	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	3		8	8	8	8	8	8	8	8
	4			7	7	7	7	7	7	7
	5				6	6	6	6	6	6
	6					5	5	5	5	5
	7						4	4	4	4
	8							3	3	3
	9								2	2
	10									1

В командных соревнованиях (семейных команд, стритбол, пляжный волейбол, микрофутбол, перетягивание каната, программы «Богатыри Земли Липецкой») при подсчёте очков применяется повышающий коэффициент 2.

При подведении итогов областного финала Спартакиады учитываются результаты:

- конкурса городских и районных финалов Спартакиады (применяется повышающий коэффициент 2);
- конкурса журналистов и конкурса спортивной песни (учитывается без повышающего коэффициента).

Одному участнику разрешается участвовать не более, чем в двух видах программы. Участие спортсмена в нескольких видах не является основанием для изменения утверждённого расписания соревнований.

В состав команды включаются трудящиеся различных отраслей народного хозяйства, служащие государственных учреждений и акционерных обществ, работающие на предприятиях и в учреждениях данного района или города.

В составе команды допускается участие не более 5 работников сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели, спортсмены-инструкторы и пр.)

Команды должны иметь единую парадную форму и два флага стандартного размера, один – на древке (не выше 2-х метров).

Студенты высших и средних учебных заведений, учащиеся общеобразовательных школ (все – очная форма обучения) к соревнованиям областного финала не допускаются. Параллельная работа не является основанием для нарушения данного пункта.

К финальным соревнованиям Спартакиады не допускаются члены сборных команд России и участники чемпионатов России 2016-2018 годов по олимпийским видам спорта, а также игроки нелюбительских команд по игровым видам спорта, выступавшие в официальных соревнованиях в тот же период.

В случае обнаружения нарушений (в течение 10 дней) участник дисквалифицируется, его результат аннулируется (в командных соревнованиях снимается результат команды), о чём информируется руководство территории.

Участники соревнований обязаны иметь при себе паспорт, страховой полис медицинского страхования, свидетельство о рождении ребенка и справку с места работы. Все участники обязательно должны пройти медицинское обследование и иметь допуск врача на участие в соревнованиях.

В период проведения Спартакиады запрещается курение в спальнях корпусах и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения мероприятий, а так же употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта *Главная судейская коллегия вправе снять с итоговой суммы сборной команды района, города до 10% набранных очков.*

Участники финальных соревнований областной Спартакиады делятся на две группы:

1 группа

1. Елецкий район
2. Тербунский район
3. г. Липецк
4. г. Елец
5. Чаплыгинский район
6. Данковский район
7. Усманский район
8. Липецкий район
9. Задонский район
10. Добринский район


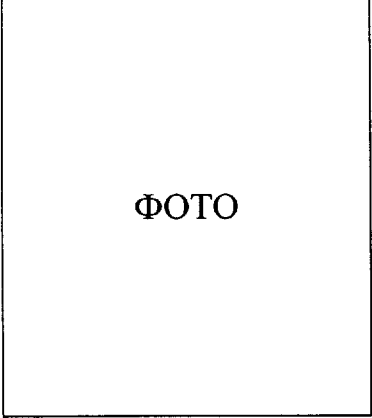
2 группа

1. Хлевенский район
2. Добровский район
3. Становлянский район
4. Лев-Толстовский район
5. Долгоруковский район
6. Краснинский район
7. Воловский район
8. Измалковский район
9. Грязинский район
10. Лебедянский район

4.2. Для обеспечения принципа «Фэйр плэй» – честная игра» каждый участник команды обязан иметь Паспорт участника в формате бэйджа, со следующей информацией – цветная фотография, команда, ФИО, возраст (полных лет). Ответственный за обеспечение бэйджами, их заполнение – командующая организация.

Каждый участник Спартакиады несет ответственность за Паспорт, находящийся в его распоряжении. Повреждение Паспорта участника, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Во время нахождения на территории владелец Паспорта должен постоянно носить Паспорт на груди поверх одежды лицевой стороной вперед (лицевая сторона – сторона с фотографией). В момент участия в состязаниях Паспорт должен находиться или у участника, или у секретаря данного вида программы. Паспорт – рекомендуемый размер:

	СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ Липецкой области 2018	
Добровский район		
ИВАНОВ Иван Иванович		
 ФОТО		
Возраст		44

V. Определение победителей и награждение

5.1. В Спартакиаде разыгрываются:

- личное первенство в индивидуальных видах Спартакиады;
- командное первенство в игровых и коллективных видах спорта;
- общекомандное первенство для сборных команд городов и районов области.

5.2. Общекомандное первенство среди городов и районов области определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 13 лучших видах программы. За неучастие команды в какой-либо из программ соревнований – команда получает 0 очков.

В общекомандный зачёт идёт результат смотра-конкурса финалов районных и городских спартакиад трудящихся, конкурса журналистов, конкурса фестиваля спортивной песни, семейных команд, итоговых результатов программы «Богатыри Земли Липецкой».

При равенстве набранных очков предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в областном смотре-конкурсе районных, городских финалов спартакиады трудящихся.

5.3. Обязательным условием является участие в соревнованиях по игровым видам спорта (пляжный волейбол, стритбол, микрофутбол) и программ семейных команд, «Богатыри Земли Липецкой». Различными видами считаются соревнования среди мужчин и женщин.

5.4. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте Спартакиады, награждаются кубками, дипломами.

5.5. Участники команд, занявших 1-3 места в игровых и командных видах спорта, награждаются медалями, дипломами. Участники команд-победительниц награждаются также памятным призами. Команда-победительница – кубком.

5.6. Участники-победители Спартакиады в отдельных видах программы награждаются памятным призами, медалями, дипломами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами.

VI. Программа соревнований

Соревнования по видам спорта

Мужчины

1. Стрельба пулевая
2. Легкая атлетика
3. Пляжный волейбол
4. Настольный теннис
5. Плавание
6. Стритбол
7. Микро-футбол

Женщины

1. Стрельба пулевая
2. Легкая атлетика
3. Пляжный волейбол
4. Настольный теннис
5. Плавание
6. Дартс

Соревнования семейных команд

1. Петанк
2. Легкая атлетика
3. Настольный теннис
4. Семейный баскетбол

Соревнования «Богатыри Земли Липецкой»

1. Легкая атлетика (спринт 60 м, метание)
2. Плавание
3. Гиревой спорт

Соревнования команд по перетягиванию каната

Конкурс спортивной песни

Конкурс журналистов

Соревнования проводятся по существующим правилам и данному положению. В каждом виде спорта порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией по данному виду спорта.

Оргкомитет, в зависимости от создавшихся обстоятельств (количества участников, команд, погодных условий и т.п.) может разрешить изменить порядок проведения финальных соревнований. Об этом сообщается руководителям делегаций дополнительно.

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА среди мужчин и женщин

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ (ПНЕВМАТИКА)

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Участники соревнуются в стрельбе из спортивной пневматической винтовки: 3 пробных выстрела, 5 зачетных выстрелов, время 10 минут, мишень №8. Стрельба производится с опорой двух локтей на стол или стойку. Победители соревнований определяются по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве результатов по количеству 10; 9; и т.д. Допускается использование спортсменами

пневматического оружия калибра 4,5 мм, входящего в перечень допущенного для сдачи норм ГТО, с открытым или диоптрическим прицелом.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования личные. Количество участников от команды 4 человека (1 мужчина, 1 женщина в возрасте до 35 лет включительно и 1 мужчина, 1 женщина в возрасте от 35 лет и старше).

Мужчины: спринт 60 м, метание спортивного снаряда весом 700 г.

Женщины: спринт 60 м, метание спортивного снаряда весом 500 г.

Личное место определяется по сумме мест отдельно среди мужчин и женщин.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды – 2 человека (2х2). Суммарный возраст в заявке не менее 53 лет. Победитель определяется среди мужских и женских команд. Соревнования проводятся по правилам пляжного волейбола с гандикапом. Каждые 5 лет – 1 очко, но не более 6-ти в партиях до 21 и не более 4-х в партиях до 15.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Количество участников от команды 2 человека (мужчина и женщина). Соревнования индивидуальные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Встречи проводятся из трех партий согласно правилам соревнований.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования личные. Количество участников от команды 4 человека (1 мужчина, 1 женщина в возрасте до 35 лет включительно и 1 мужчина, 1 женщина в возрасте от 35 лет и старше).

Участникам необходимо проплыть на время дистанцию 50 м. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды. Стиль плавания произвольный. Участник касается стенки бассейна любой частью тела при повороте и на финише. По касанию финишного бортика фиксируется результат. Победитель определяется по наименьшему временному показателю.

СТРИТБОЛ

Состав команды 3 человека (3х3). Суммарный возраст игроков не менее 88 лет.

Соревнования проводятся между мужскими командами. Игра продолжается до 10 очков или 10 минут. Игры проходят по действующим правилам стритбола ФИБА.

МИКРОФУТБОЛ

Состав команды 2 человека (2х2). Максимальное число запасных равно 1. Число замен в ходе матча не ограничено.

Игроки должны использовать общепринятую в мини-футболе экипировку. Матч проводится по основным положениям Правил игры, согласно **приложения №1**.

ДАРТС

Турнир проводится по правилам, утвержденным судейской коллегией.

СОРЕВНОВАНИЯ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

Состав семейной команды – 3 человека (папа, мама, ребёнок 9-11 лет независимо от пола). Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками во всех видах программы.

ПЕТАНК

Турнир проводится по правилам, утвержденным судейской коллегией.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Прыжок в длину. Первым стартует папа, выполняя прыжок с линии старта. Вторым прыжок выполняет мама, которая стартует с места, где закончил свой прыжок папа. Последним прыжок выполняет ребенок, с места, где закончила свой прыжок папа.

мама. Результат считается по отметке, где закончил прыжок последний участник команды.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Состав команды 3 человека (ребенок, папа, мама). Соревнования парные (ребенок-папа, ребенок-мама, папа-мама). Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией. Встречи проводятся до двух побед.

СЕМЕЙНЫЙ БАСКЕТБОЛ

Броски мяча в корзину. Мячи бросают папа и мама. Папа бросает с линии штрафного броска, мама – с любой точки. Мяч, упавший внутрь трапеции, подает из рук в руки ребенок. За 2 нарушения (передача мяча броском) снимается 1 очко. Побеждает команда, набравшая большее количество очков за 3 минуты.

В случае равенства очков у двух или более команд назначаются штрафные броски среди пап. Из 5 попыток, в случае равенства, предоставляется дополнительно по 3 попытки.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ «БОГАТЫРИ ЗЕМЛИ ЛИПЕЦКОЙ»

В соревнованиях участвуют 2 человека от команды (1 мужчина, возраст до 35 лет включительно и 1 мужчина 35 лет и старше). Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

В программу входят 2 дисциплины: спринт 60 м, метание спортивного снаряда весом 700г.

ПЛАВАНИЕ

Участникам необходимо проплыть на время дистанцию 50 м. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды. Стилль плавания произвольный. Участник касается стенки бассейна любой частью тела при повороте и на финише. По касанию финишного бортика фиксируется результат. Победитель определяется по наименьшему временному показателю.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнования проводятся в упражнении «рывок», вес гири 24 кг. Победитель определяется: сумма рук в течение 5 минут. Подсчет по системе Синклера. Сумма подъемов делится на точный вес атлета. Выигрывает тот, у кого выше коэффициент мастерства. (X подъемов: вес атлета = коэфф.).

СОРЕВНОВАНИЕ КОМАНД ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА

Состав команды 7 человек (без учета веса, в команде могут принимать участие и мужчины и женщины).

Соревнования проводятся по системе с выбыванием. В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная.

КОНКУРС СПОРТИВНОЙ ПЕСНИ

Является творческим конкурсом в рамках финала Спартакиады трудящихся. Участник исполняет одну песню физкультурно-спортивной тематики, используя фонограмму «минус один» или под аккомпанемент музыкального инструмента.

КОНКУРС ЖУРНАЛИСТОВ

Проводится для масштабного освещения Спартакиады трудящихся и Фестиваля женского спорта в муниципальных и региональных СМИ.

(МИКРО - ФУТБОЛ)
(основные положения Правил игры)

Площадка для игры должна быть прямоугольной. Длина боковой линии должна быть больше длины линии ворот. Длина - 18 м, ширина – 9 м.

Разметка. Площадка размечается линиями. Эти линии входят в размеры площадей, которые они ограничивают. Две длинные линии площадки называются боковыми линиями. Две короткие называются линиями ворот. Площадка разделена на две равные половины средней линией, вокруг центральной отметки которой проводят окружность радиусом 2 м. Все линии имеют ширину 5-8 см.

Штрафная площадь очерчивается в конце каждой из половин поля следующим образом: четверть окружности радиусом 2 м проводится с внешней стороны стоек ворот до пересечения с воображаемой линией, проводимой под прямым углом к линии ворот также с внешней стороны стоек ворот.

Отметка для пробития пенальти наносится на расстоянии 9 м от средней точки между стойками ворот равноудаленной от них. Угловой сектор: четверть окружности радиусом 25 см проводится внутри площадки в каждом ее углу. Зоны замены, каждая длиной 2 м, находятся на той же стороне площадки, где расположены скамейки запасных и прямо перед ними. В них игроки входят и уходят с площадки при заменах.

Ворота должны находиться в середине каждой линии ворот. Их ширина составляет 1,83 м между стойками и высота 1,22 м от нижней грани перекладины до поверхности площадки по внутреннему измерению. Обе стойки и перекладина имеют одинаковую ширину и глубину 5-8 см. Глубина ворот составляет 40 см в верхней части и 60 см в нижней.

В соревнованиях по микро-футболу используется мяч, утвержденный для игры в мини-футбол.

В матче принимает участие две команды, каждая из которых состоит из двух игроков. Максимальное число запасных равно одному. Минимальный состав команды – три игрока. Число замен в ходе матча не ограничено.

Игроки должны использовать общепринятую в мини-футболе экипировку.

Матч обслуживают судья в поле, обеспечивающий соблюдение Правил игры, и второй судья, находящийся за столиком и ведущий хронометраж и протокол игры, а также следящий за правильностью выполнения замен.

Матч состоит из двух равных периодов по 10 минут каждый астрономического времени. Продолжительность каждой половины матча может быть продлена для выполнения пенальти.

Команды (тренер или представитель) имеют право в каждой половине матча взять тайм-аут продолжительностью в 30 секунд. Перерыв между таймами не может превышать трех минут.

Мяч не в игре, когда он полностью пересечет линию ворот или боковую линию по земле или по воздуху; игра остановлена судьей; он ударится о потолок.

Мяч в игре в течение всего остального времени, включая случаи, когда он отскочит от перекладины или стойки ворот внутрь площадки; он отскочит от судьи, когда он находился внутри площадки.

Мяч: должен неподвижно находиться на линии; может быть ударом введен в игру в любом направлении.

Игрок, выполняющий удар, должен сделать это в течении 4-х секунд после того, как возьмет мяч под контроль, и может располагать часть одной из ступней на боковой линии или за пределами площадки в момент удара по мячу. Игроки защищающейся команды должны располагаться от мяча на расстоянии не менее 2-х метров.

Гол засчитывается, когда мяч полностью пересечет линию ворот между стойками и под перекладиной, если только он не был заброшен, внесен, умышленно направлен рукой игроком атакующей команды. Гол засчитывается только в том случае, если игрок атакующей команды произвел удар по воротам соперника из пределов половины площадки обороняющейся команды. Гол не засчитывается, если удар был произведен из пределов половины площадки атакующей команды. Гол засчитывается, если мяч был забит в свои ворота игроком обороняющейся команды независимо от того, на какой стороне площадки он находился в момент удара или касания мяча.

Удар мяча с боковой линии назначается когда мяч полностью пересечет боковую линию по земле или по воздуху, или касается потолка; с места, где мяч пересек боковую линию; в пользу соперника игрока, последним коснувшегося мяча.

Удар мяча с боковой линии повторяется игроком команды соперника, если удар по мячу с боковой линии выполнен неправильно; удар по мячу с боковой линии выполнен не в том месте, где мяч пересек боковую линию.

Ввод мяча от ворот выполняется любым игроком команды с точки на линии штрафной площади, ближайшей к месту, где мяч вышел из игры или где произошло нарушение.

Угловой удар – это способ возобновления игры. Угловой удар назначается, когда мяч полностью пересечет линию ворот по земле или по воздуху, последним его коснется игрок защищающейся команды и при этом не будет засчитан гол. Гол может быть засчитан непосредственно с углового удара, если только мяч забит в ворота соперника.

Нарушение правил и недисциплинированное поведение наказывается следующим образом:

Штрафной удар выполняет противоположная команда, если игрок совершит любое из следующих нарушений, в каждом из которых судьей должен учитываться характер воздействия, является ли оно неосторожным, опрометчивым или с использованием чрезмерной силы:

- удар или попытка ударить соперника ногой; подножка или попытка сделать подножку сопернику; прыжок на соперника; атака соперника, даже плечом; удар или попытка ударить соперника рукой; толчок соперника; задержка соперника; подкат в попытке сыграть в мяч, когда им играет или пытается сыграть соперник, умышленная игра в мяч рукой.

Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение.

Пенальти назначается, если игрок совершит любое из вышеперечисленных нарушений в пределах своей штрафной площадки, независимо от того, где находился в этот момент мяч, лишь бы он был в игре. При выполнении 9-метрового штрафного удара все игроки, находящиеся на площадке, за исключением игрока, выполняющего удар, должны находиться позади воображаемой линии, проходящей по линии мяча параллельно линии ворот, на расстоянии не ближе трех метров от мяча до тех пор, пока он не будет введен в игру.

Свободный удар выполняет противоположная команда с места, где произошло нарушение, если, по мнению судьи, игрок:

- сыграет опасно; умышленно мешает продвижению соперника; совершит любое другое нарушение, не упомянутое выше, за которое игра останавливается для предупреждения или удаления игрока.

Свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение, однако, если оно произошло в штрафной площадке, то в этом случае свободный удар выполняется с точки на линии штрафной площадки, ближайшей к месту, где произошло нарушение.

Предупреждение с показом желтой карточки выносится игроку, если он:

- виновен в неспортивном поведении; демонстрирует несогласие с решением арбитра словом или действием; систематически нарушает Правила игры; задерживает возобновление игры; не соблюдает необходимого расстояния, когда игра возобновляется угловым ударом, ударом с боковой линии, штрафным или свободным ударами или броском от ворот; выходит или возвращается на площадку без разрешения судьи или нарушает процедуру замены; умышленно покидает площадку без разрешения судьи.

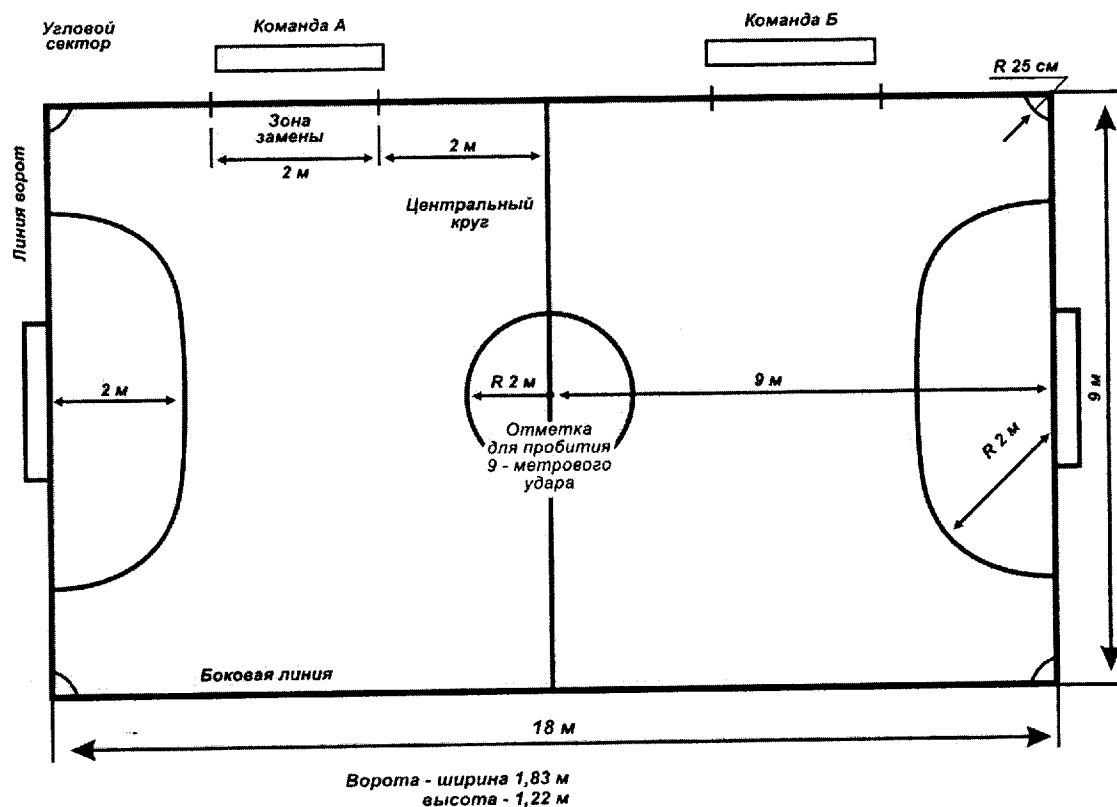
Удаляется с площадки с показом красной карточки игрок, если он:

- виновен в серьезном нарушении правил; виновен в агрессивном поведении; плюнет в соперника или любое другое лицо; лишит команду соперника гола или очевидной возможности забить мяч, умышленно сыграв в него рукой; лишит соперника, движущегося к его воротам гола или очевидной возможности забить мяч, совершив нарушение, наказуемое свободным, штрафным ударами или пенальти; употребляет оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; получит повторное предупреждение в течение одного и того же матча.

Игрок, удаленный в ходе игры, не может в дальнейшем участвовать в игре и находиться на скамейке запасных. Число полевых игроков остается прежним.

Пенальти (9 м штрафной удар) назначается в ворота команды, игрок которой нарушил правила, наказуемые штрафным ударом, в своей штрафной площадке. Гол может быть засчитан только в том случае, если мяч забит непосредственно с пенальти и пересек линию ворот между стойками и под перекладиной по воздуху. В конце каждого тайма и дополнительных периодов добавляется время для выполнения пенальти. При выполнении 9-метрового штрафного удара все игроки, находящиеся на площадке, за исключением игрока, выполняющего удар, должны находиться позади воображаемой линии, проходящей по линии мяча параллельно линии ворот, на расстоянии не ближе трех метров от мяча до тех пор, пока он не будет введен в игру.

В случае, если одна из команд владеет мячом более 30-ти секунд, но при этом играет **пассивно** и не ставит целью поразить ворота соперника, по сигналу второго судьи судья матча останавливает игру, передает мяч противоположной команде и назначает свободный удар в сторону ворот провинившейся команды.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Настоящая инструкция определяет основные требования по обеспечению безопасности участников при проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении массовых физкультурно-спортивных мероприятий, разработана в соответствии с типовыми инструкциями по технике безопасности.

Инструктаж с участниками проводит специально назначенное лицо, в соответствии с настоящей Инструкцией. Регистрация инструктажа является обязательной, под роспись каждого инструктируемого. В случае проведения Соревнования с большим числом участников или команд, по усмотрению организаторов Соревнования, ответственность за проведение инструктажа по технике безопасности возлагается на представителей команд участников, которые самостоятельно проводят инструктаж с участниками своих команд под роспись. Ответственность за соблюдение техники безопасности возлагается на представителей команд и на каждого участника лично.

Основными требованиями по обеспечению безопасности Соревнования являются:

а) профилактика травматизма в период подготовки и проведения Соревнования:
- обеспечение технической и физической подготовленности участников (выдача инвентаря, проведение разминки и т.д.);
- обеспечение проведение инструктажа по соблюдению мер безопасности при проведении Соревнования;

б) обеспечение безопасности во время проведения Соревнований на местности:
- строгое соблюдение требований настоящей Инструкции, Положения о данном Соревновании и программ проведения состязаний.

Представители и участники Соревнования несут ответственность за соблюдение правил техники безопасности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции, Положением о Соревновании и программ проведения состязаний.

За нарушение требований Инструкции ответственный за инструктаж по технике безопасности, а также представители команд и участники несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Правила безопасности при проведении физкультурно-спортивных мероприятий

Участники, не должны иметь медицинских противопоказаний для участия в мероприятии.

На физкультурно-спортивные мероприятия допускаются лица основной медицинской группы с условием удовлетворительного самочувствия.

На данные мероприятия допускаются участники только в спортивной одежде и обуви (кроссовки, кеды), которые должны быть удобны, комфортны, подобраны с учетом погодных условий (если мероприятие проводится на открытой спортивной площадке).

При отсутствии организаторов мероприятия участникам не разрешается подходить к спортивным снарядам и оборудованию, а также брать инвентарь до начала мероприятия.

Перед выполнением программы мероприятия участники обязаны проводить общую и специальную разминку для тех групп мышц, которые будут задействованы в состязаниях.

В ходе участия в мероприятии необходимо соблюдать интервал и дистанцию между участниками.

Участникам не разрешается толкать друг друга, ставить подножки, вести себя вызывающе по отношению к другим участникам.

Если участник мероприятия почувствовал себя плохо, ему необходимо перейти на шаг, привычный его удовлетворительному самочувствию, и сразу сообщить об этом организаторам мероприятия или любому вблизи стоящему судье с последующим обращением к медицинскому работнику.

При выполнении беговых двигательных действий по пересеченной местности необходимо быть внимательными, видеть местность и уметь ориентировать свои действия тела в пространстве.

При проведении соревнований на воде:

- запрещается находиться в бассейне детям в отсутствие взрослых;
- запрещаются травмоопасные действия в бассейне и рядом с ним;
- при входе и выходе из бассейна перемещения осуществлять по специальной лестнице лицом по направлению движения;
- запрещается подавать ложные голосовые сигналы бедствия.

Запрещаются иные действия, способные нанести ущерб здоровью и жизни участников, организаторов, судей и иных лиц, находящихся на Соревновании.

Участники должны быть предельно внимательным, при организационных переходах во время мероприятия, не отвлекаться.

Во время мероприятия со стороны участников не допускаются насмешки, обсуждения выполнения двигательных действий другими участниками состязаний, нецензурная брань и оскорбительные жесты.

В случае нарушения правил проведения программ мероприятия участники и их представители не должны пренебрегать указаниями судей или позволять себе неспортивное поведение:

- апеллировать к судьям и зрителям;
- касаться судей;
- сквернословить и позволять себе оскорбительные жесты;
- дразнить соперника или препятствовать ему и блокировать его при перебежках, задерживая руками или ставя подножки.

Нарушения, носящие преднамеренный, неспортивный характер или дающие провинившемуся игроку несправедливое преимущество, должны незамедлительно наказываться желтой карточкой. При повторном нарушении правил судья имеет право наказать команду красной карточкой и удалить команду с площадки состязаний (в протокол заносится поражение)

При выполнении двигательных действий участники должны зрительно контролировать все, что происходит впереди, по бокам и сзади от них.

Запрещается отвлекаться от выполнения двигательных действий, отвлекать товарища по команде или других участников мероприятия.

На спортивной площадке запрещается неспортивное поведение участников. В течение всего мероприятия участники должны соблюдать культуру поведения по отношению к спортивному инвентарю, оборудованию и разметке.

Во время проведения мероприятия не разрешается самовольно уходить и приходить на спортивную площадку, обо всех перемещениях по различным причинам своевременно доводить до сведения организаторов мероприятия или судейской бригады.

Начальник управления, лица, ответственные за проведение инструктажа по технике безопасности и другие лица, проводящие физкультурно-спортивное мероприятие, при возникновении травмы на спортивной площадке не несут ответственность за ее получение и последствия, в случае, если об этом не было своевременно доведено до сведения организаторов мероприятия.

ЗАЯВКА

на участие в областном финале Спартакиады трудящихся Липецкой области по видам спорта и
финале фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» – 2018

Район _____ .

Состав команды: 14 участников по видам спорта + 2 участника соревнований «Богатыри Земли
Липецкой» + 1 журналист + 1 участник Фестиваля спортивной песни + 3 участницы ФЖС*+1
представитель. Всего: 22 человека.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возраст	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Руководитель команды _____

Примечание:

* - в столбце ФИО для участниц ФЖС в скобках указать – (ФЖС).