

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

ГБУ «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта»

Н.И. Кононова  
« 15 »                      2025 г.



## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

### Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»

1. В целях подготовки к проведению комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО», **каждый муниципальный центр тестирования обеспечивает:**

- размещение 13-19 октября 2025 года анонса данного события в средствах массовой информации района/города, размещает 1-12 октября 2025 года афишу мероприятия (макет предоставляется региональным оператором) и план мероприятия на официальных сайтах учреждения, в социальных сетях;

- до 1 октября предоставляет План проведения комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО» на территории района/города региональному оператору ГТО по e-mail: [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru) в соответствии с прилагаемой программой проведения «Единой недели ГТО» (форма – Приложение 1).

2. В рамках Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО» запланировано проведение **Акции «Иду на рекорд».**

Акция «Иду на рекорд» проводится с целью отбора кандидатов для участия в Фестивале чемпионов ВФСК ГТО «Игры ГТО Липецкой области» в части спортивной программы «Иду на рекорд» в следующих **номинациях:**

- «Рекордсмен ГТО: сила (рывок гири 16 кг)», мужчины;
- «Рекордсмен ГТО: сила (сгибание и разгибание рук)», женщины;
- «Рекордсмен ГТО: гибкость», женщины и мужчины;
- «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности (поднимание туловища из положения лежа на спине)», женщины и мужчины.

В Акции «Иду на рекорд» могут участвовать физические лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, зарегистрированные на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), и претендующие продемонстрировать результат, **РАВНЫЙ ИЛИ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 80**

**ОЧКОВ**<sup>1</sup> в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО в одном из видов испытаний (тестов), раздельно среди мужчин и женщин в VII –X и XI-XV возрастных ступенях (Приложения 2, 3).

Возраст участников определяется на последний день акции - 19 октября 2025 года.

3. Муниципальные центры тестирования, в день проведения Акции, представляют видеоматериалы претендентов на рекорд ГТО региональному оператору Липецкой области по e-mail: [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru) на предмет соответствия выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО требованиям Методических рекомендаций по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации 29.05.2023 г. и числу правильно выполненных повторений.

4. В срок до **23 октября 2025** года каждый муниципальный центр тестирования отправляет в адрес регионального оператора ВФСК ГТО Липецкой области по e-mail: [GTO-48@yandex.ru](mailto:GTO-48@yandex.ru) отчет о проведении Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО» по установленной форме (Приложение 4).

### **Программа проведения Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»**

<b>Дата, день недели</b>	<b>Мероприятие</b>
<b>13.10.2025</b> Понедельник	<p style="text-align: center;"><b>Награждение - старт Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»</b></p> <p><b>Целевая аудитория:</b> население, уже принявшее участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО в 2024 году и в 1-ом квартале 2025 года (в случае получения знаков отличия от регионального оператора).</p> <p>Награждаются участники, выполнившие нормативы ВФСК ГТО на знак отличия.</p> <p>Каждый центр тестирования в <b>торжественной обстановке</b> вручает знаки отличия (не менее пяти награждаемых в каждом номинале знака отличия). Фото выложить в день проведения на официальном сайте района, странице центра тестирования «ВКонтакте» под хештегом #спорт48 #ГТО48. Организуется <b>прием нормативов ВФСК ГТО</b> как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p>

<sup>1</sup> 100-очковая таблица приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

<p><b>14.10.2025</b> Вторник</p>	<p align="center"><b>Старт Акции «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: сила»</b></p> <p><b>- рывок гири 16 кг - мужчины</b> ступень Комплекса ГТО; <b>Целевая аудитория:</b> мужчины VII –X и XI-XV ступени. <b>Варианты проведения:</b> судейскими бригадами</p> <p>рассматриваются особенности выполнения нормативов ВФСК ГТО в разных возрастных ступенях, проводятся мастер-классы, соревнования и акции «Иду на рекорд». Судьи следят за соблюдением методических рекомендаций при выполнении данного норматива, обращают внимание участников на ошибки и недочеты.</p> <p><b>Результатом</b> этого дня станут рекорды центра тестирования по выполнению норматива. Подтверждением рекорда является <b>видео</b> длительностью не более 4-х минут, на котором участник виден в полный рост и выполняет упражнение без перерыва (требования см. в Приложении 2).</p> <p>Каждый центр тестирования в этот же день, 14 октября, отправляет не менее одного видеоролика с рекордом участника в номинации «Рекордсмен ГТО: сила» по указанному нормативу региональному оператору Липецкой области по e-mail: <a href="mailto:GTO-48@yandex.ru">GTO-48@yandex.ru</a> с пометкой «Рекордсмен ГТО: сила». Информация также размещается на странице центра тестирования «ВКонтакте» под хештегом #спорт48 #ГТО48. К видео прилагается скан Согласия участника на использование фото-видеоматериалов (Приложение 5).</p>
<p><b>15.10.2025</b> Среда</p>	<p align="center"><b>Игровой день</b></p> <p><b>Целевая аудитория:</b> дети I - VI ступени комплекса ГТО.</p> <p>В рамках игрового дня организуется проведение различных интерактивных площадок для детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ зарядка с чемпионом;</li> <li>✓ организация выполнения нормативов ВФСК ГТО как в зачет, так и в тестовом режиме;</li> <li>✓ «Эстафета ГТО»;</li> <li>✓ викторины, и др.</li> </ul> <p>Вся информация о проведении <b>Игрового дня</b> размещается на странице центра тестирования «ВКонтакте» под хештегом #спорт48 #ГТО48. Организуется <b>прием нормативов ВФСК ГТО</b> как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p>
<p><b>16.10.2025</b> Четверг</p>	<p align="center"><b>Акция «Иду на рекорд» «Рекордсмен ГТО: сила»</b></p> <p><b>Целевая аудитория:</b> женщины VII –X и XI-XV ступени.</p> <p><b>- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – женщины VII –X и XI-XV ступени</b> Комплекса ГТО.</p> <p><b>Результатом</b> этого дня станут рекорды центра тестирования по выполнению нормативов «сгибание и</p>

	<p>разгибание рук в упоре лежа на полу». Подтверждением рекордов является <b>видео</b> (требования см. в Приложении 2).</p> <p>Организуется прием нормативов ВФСК ГТО как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p> <p>Каждый центр тестирования в этот же день, 16 октября, отправляет не менее одного видеоролика с рекордом участника в номинации «Рекордсмен ГТО: сила («сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»)» региональному оператору Липецкой области по e-mail: <a href="mailto:GTO-48@yandex.ru">GTO-48@yandex.ru</a> с пометкой «Рекордсмен ГТО: скорость». К видео прилагается скан Согласия участника на использование фото-видеоматериалов (Приложение 5). Информация также размещается на странице центра тестирования «ВКонтакте» под хештегом #спорт48 #ГТО48. Организуется прием нормативов ВФСК ГТО как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p>
<p><b>17.10.2025</b> Пятница</p>	<p style="text-align: center;"><b>Акция «Иду на рекорд»</b> <b>«Рекордсмен ГТО: гибкость»</b> <b>«Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности»</b></p> <p><b>Целевая аудитория:</b> женщины и мужчины VII –X и XI-XV ступени.</p> <p><b>Результатом</b> этого дня станут рекорды центра тестирования по выполнению норматива <b>«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»</b> и <b>«Поднимание туловища из положения лежа на спине»</b>. Подтверждением рекорда является <b>видео</b> длительностью не более 1,5 минут, на котором участник виден в полный рост и выполняет упражнение без перерыва (требования см. в Приложении 2).</p> <p>Организуется прием нормативов ВФСК ГТО как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p> <p>Каждый центр тестирования в этот же день, 17 октября, отправляет не менее одного видеоролика с рекордом участника в каждой номинации: «Рекордсмен ГТО: гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье)» и «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности (поднимание туловища из положения лежа на спине)» региональному оператору Липецкой области по e-mail: <a href="mailto:GTO-48@yandex.ru">GTO-48@yandex.ru</a> с пометкой «Рекордсмен ГТО: гибкость» и «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности». Информация также размещается на странице центра тестирования «ВКонтакте» под хештегом #спорт48 #ГТО48. К видео прилагается скан Согласия участника на использование фото-видеоматериалов (Приложение 5).</p>
<p><b>18.10.2025</b> Суббота <b>19.10.2025</b> Воскресенье</p>	<p style="text-align: center;"><b>День открытых дверей</b></p> <p><b>Целевая аудитория:</b> население всех возрастов.</p> <p>Муниципальные центры тестирования организуют День открытых дверей. Приглашают население всех возрастных</p>

(на усмотрение МЦТ)	<p>ступеней Комплекса к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО (как в зачет, так и в тестовом режиме). В рамках этого дня также можно организовать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ встречи с ветеранами спорта, ветеранами ГТО «Встречи поколений»;</li> <li>✓ спортивные праздники, семейные эстафеты ГТО и др.;</li> <li>✓ выставки рисунков «Мы рисуем ГТО»;</li> <li>✓ фото-выставки «Из истории движения ВФСК ГТО» (история района, города, села, человека; знакомство с историей движения ВФСК ГТО, какими были и стали знаки отличия, и др.)</li> </ul> <p>Организуется <b>прием нормативов ВФСК ГТО</b> как в зачет, так и в тестовом режиме для всех категорий населения.</p>
---------------------	---

**\* УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

**Обращаем Ваше внимание:**

- Просим **НЕ МЕНЯТЬ** тематику и очередность тематических дней в планах районов/округов.
- Все материалы в сети Интернет необходимо размещать в день проведения мероприятия под хештегом #спорт48 #ГТО48.
- Видеоролики просим присылать региональному оператору Липецкой области по e-mail: GTO-48@yandex.ru с пометкой «Рекордсмен ГТО: сила», «Рекордсмен ГТО: гибкость», «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности».
- Отчет о проведении комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО» (**форма отчета в Приложении 4**) необходимо отправить региональному оператору для обобщения **не позднее 23 октября 2025 года**.
- Подведение итогов 31 октября 2025 года.

Победители в каждой категории: «Рекордсмен ГТО: сила» среди мужчин (рывок гири 16 кг) и женщин (сгибание и разгибание рук в упоре лежа), «Рекордсмен ГТО: гибкость» среди мужчин и женщин, «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности» среди мужчин и женщин будут определены региональным оператором в соответствии с требованиями данного Порядка и награждены сувенирной продукцией ГТО. При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник с более ранней датой рождения.

По итогам оценки присланных видеороликов региональным оператором будут отобраны кандидаты и приглашены для участия в Фестивале чемпионов ВФСК ГТО «Игры ГТО Липецкой области».

**План проведения  
Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия  
«Единая неделя ГТО»**

в \_\_\_\_\_ муниципальном районе/городском округе

Дата	Название	Место проведения	Время проведения	Возрастная ступень участников	Планируемое кол-во участников
13.10.2025	Награждение - старт Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»				
14.10.2025	Старт Акции «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: сила»				
15.10.2025	Игровой день				
16.10.2025	Акция «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: сила»				
17.10.2025	Акция «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: гибкость», «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности»				
18.10.2025	День открытых дверей				

ФИО ответственного за проведение мероприятия \_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

**Требования к видеороликам  
для участия в Акции «Иду на рекорд», проводимой в рамках  
Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия  
«Единая неделя ГТО»**

**«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»**

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) так, чтобы при оценке на экране было видно, что плечи, туловище и ноги составляют прямую линию в исходном положении, а также касание грудью платформы или иного предмета, высотой 5 см от пола в ходе выполнения упражнения.

Испытуемый должен быть в обтягивающей одежде.

***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук;
- отсутствие возможности визуализировать правильность «планки» из-за свободной одежды участника.

**«Рывок гири 16 кг»**

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди), в полный рост, так, чтобы судья мог определить выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах, а также отсутствие касания туловища свободной рукой.

Тестирование проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 метра. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты).

Для выполнения испытания используется гиря весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения – 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

*Техника выполнения испытания.*

За 2 минуты до начала тестирования участник приглашается на помост, при необходимости готовит снаряд и руки для тестирования и встает лицом к судье и принимает гимнастическую стойку (ноги на ширине плеч, стопы параллельны, руки за спиной).

За 5 секунд до старта производится обратный отчет времени 5; 4; 3; 2; 1 и подается команда судьи «Старт!». Участник должен, оторвав гирю от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного

выпрямления руки и зафиксировать в верхнем положении не менее чем на 0,5 секунды. При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема.

Рывок гири выполняется в один приём, сначала одной рукой, затем, без перерыва, другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание с любой руки и переходить к выполнению испытания второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем либо нижнем положении не более 5 секунд.

Во время выполнения испытания судья на помосте засчитывает каждый правильно выполненный рывок гири после фиксации не менее чем на 0,5 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Если участник оторвет гирю до команды «Старт!», судья останавливает выполнение командой «Стоп!», после чего гиря устанавливается в первоначальное положение.

Для начала тестирования судья вновь подает команду «Старт!». При нарушении правил техники рывка судья на помосте подает команды: «Не считать!».

***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

***Испытание прекращается судьей в следующих случаях:***

- постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- выход за пределы помоста;
- многократное нарушение правил тестирования (техническую неподготовленность).

***Во время выполнения испытания не допускается:***

- использование каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- использование канифоли для подготовки ладоней.

**«Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Упражнение выполняется за 1 минуту. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому так, чтобы при оценке на экране было видно положение таза и ног участника, касание лопатками мата и сцепка пальцев на затылке «замок». Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

***Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:***

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

**«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»**

Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) на тумбе с прикрепленной к ней измерительной линейкой.

При выполнении упражнения должны быть видны прямые ноги спортсмена и результат в см, зафиксированный в кадре на 2 сек.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ».

***Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:***

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

### Минимальные требования к участию в Акции «Рекорд ГТО»

Учитывать результат, РАВНЫЙ ИЛИ ПРЕВЫШАЮЩИЙ 80 ОЧКОВ, в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО в одном из видов испытаний (тестов)

Упражнение	VII ступень		VIII ступень		IX ступень		X ступень		XI ступень		XII ступень	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен	муж	жен
Рывок гири 16 кг	93	-	104	-	101	-	100	-	98	-	89	-
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	26	34	26	34	26	34	21	27	20	25	18	23
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	78	-	78	-	77	-	54	-	51	-	41
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	75	70	75	70	71	63	66	58	64	54	60	51

Упражнение	XIII ступень		XIV ступень		XV ступень	
	муж	жен	муж	жен	муж	жен
Рывок гири 16 кг	70	-	85	-	84	-
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	17	21	16	19	13	17
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	39	-	37	-	35
Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	56	48	53	45	49	43

**Отчет  
о проведении Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия  
«Единая неделя»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Даты проведения	Место проведения	Возрастная ступень, количество участников	Освещение в СМИ (ссылка на публикации, новостные сюжеты)	Организаторы (наименование учреждения)
1.	Награждение - старт Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»	13.10.2025 Понедельник		I- VIII- II- IX- III- X- IV- XI- V- XII- VI - XIII- VII-		
2.	Старт Акции «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: сила»	14.10.2025 Вторник		VII- XI- VIII- XII- IX- XIII- X-		
3.	Игровой день	15.10.2025 Среда		I- IV- II- V- III- VI -		
4.	Акция «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: сила»	16.10.2025 Четверг		VII- XI- VIII- XII- IX- XIII- X-		
5.	Акция «Иду на рекорд» в номинации «Рекордсмен ГТО: гибкость», «Рекордсмен ГТО: скоростно-силовые возможности»	17.10.2025 Пятница		VII- XI- VIII- XII- IX- XIII- X-		
6.	День открытых дверей	18.10.2025 Суббота		I- VIII- II- IX- III- X- IV- XI- V- XII- VI - XIII- VII-		
7.	<b>ВСЕГО выполнили нормативы за период 13.10-18.10.2025 г. (которые внесены в АИС «Спорт», раздел «ГТО»)</b>			.... чел.		

ФИО ответственного за составление отчета \_\_\_\_\_  
Контактный телефон: \_\_\_\_\_

**Согласие  
на использование изображения участника Комплексного физкультурно-  
спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО»**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
\_\_\_\_.\_\_\_\_.\_\_\_\_ года рождения, проживающий по адресу \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_, паспорт серия \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_, именуемая(ый) далее «Лицо, принимающее участие в фото- и видеосъемке», действуя свободно, по своей воле, руководствуясь положениями пункта 1 статьи 152.1. Гражданского кодекса Российской Федерации, настоящим даю своё согласие на использование ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» (далее по тексту - «Правообладатель»), своего изображения, полученного в ходе фото- и видеосъемки при проведении Комплексного физкультурно-спортивного мероприятия «Единая неделя ГТО» в период с 13.10.2025 г. по 19.10.2025 г.

Правообладатель вправе обнародовать (путем опубликования, публичного показа, сообщения в телевизионном эфире или по кабелю либо любым другим способом) и использовать изображение Лица, принимающего участие в фото- и видеосъемке полностью или фрагментарно: воспроизводить, перерабатывать и распространять изображение Лица, принимающего участие в фото- и видеосъемке любым способом, в любой форме и с использованием любых средств посредством его включения в собственные материалы, а также продать материальные носители, содержащие изображение Лица, принимающего участие в фото- и видеосъемке, любому третьему лицу.

Правообладатель обязуется не использовать изображение Лица, принимающего участие в фото- и видеосъемке способами, порочащими его(ее) честь, достоинство и деловую репутацию.

Лицо, принимающее участие в фотосессии, передает в полном объеме исключительные права на фотографии и видеоролики, в которых используется изображение Лица, принимающего участие в фото- и видеосъемке, Правообладателю.

Настоящее согласие предоставляется Правообладателю бессрочно и безвозмездно.

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Фамилия, имя, отчество полностью)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.