

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник управления физической
культуры и спорта Липецкой
области



М. В. Маринин

ПОДПИСЬ

« 3 » сентября 2024 года

УТВЕРЖДЕНО
Президиум РФСОО «Федерация
армрестлинга Липецкой области»

« 3 » сентября 2024 года

Президент РФСОО «Федерация
армрестлинга Липецкой области»



И. Аксенов

ПОДПИСЬ

« 3 » сентября 2024 года

Программа развития вида спорта «армрестлинг»
в Липецкой области

2024 – 2027 гг.

Исполнитель: Аксенов Андрей Игоревич, президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация армрестлинга Липецкой области», Aksenov-lip@ya.ru.

Липецк, 2024

ПАСПОРТ
программы развития вида спорта в Липецкой области

1. Наименование программы	Программа развития вида спорта «армрестлинг» в Липецкой области
2. Дата утверждения	«14» августа 2024 года (протокол № 2 заседания президиума РФСОО «Федерация армрестлинга Липецкой области»)
3. Разработчик программы	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация армрестлинга Липецкой области»
4. Цели программы	<ol style="list-style-type: none">1. Развитие, пропаганда и популяризация армрестлинга в Липецкой области.2. Воспитание физически и нравственно здорового молодого поколения.3. Повышение уровня подготовленности спортсменов для выступления на соревнованиях.4. Создание условий для эффективного развития армрестлинга в Липецкой области и достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов.
5. Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Увеличение количества занимающихся армрестлингом в Липецкой области.2. Обеспечение регулярной подготовки, повышения квалификации тренерского состава.3. Совершенствование мастерства спортсменов.4. Информационное обеспечение развития вида спорта.5. Участие спортсменов Липецкой области в соревнованиях различного уровня.6. Организация и проведение на территории Липецкой области соревнований по армрестлингу регионального и межрегионального уровня, организация и проведение массовых мероприятий, направленных на поддержку вида спорта.
6. Сроки и этапы реализации программы	август 2024 – июль 2027 гг.
7. Источники и объем финансирования	Источники финансирования: - собственные средства членов федерации; - выделенные бюджетные средства;

программы	- добровольные пожертвования.
8. Ожидаемые результаты реализации программы	<ol style="list-style-type: none">1. Увеличение количества занимающихся армрестлингом в Липецкой области.2. Увеличение количества спортсменов – участников соревнований различного уровня.3. Проведение официальных спортивных соревнований и внесоревновательных мероприятий по армрестлингу.4. Информированность населения о виде спорта.5. Завоевание сборной Липецкой области медалей на соревнованиях различного уровня.

ВВЕДЕНИЕ

Армрестлинг (армспорт) – разновидность борьбы, где противники сцепляют кисти рук в замок и стремятся уложить руки друг друга на поверхность, не превысив отведенного времени.

В Липецкой области высокий интерес к армрестлингу, как к виду спорта, смежному с основными силовыми видами (пауэрлифтинг, тяжелая атлетика). Занятия армрестлингом не требуют специальной экипировки и спортивного инвентаря. Соревнования по виду спорта проводятся на любительском уровне между спортивными клубами, фитнес-центрами и т.д.

РФСОО «Федерация армрестлинга Липецкой области» официально зарегистрирована 09.06.2023.

Является членом общероссийской спортивной федерации.

С 17 августа 2023 года по 16 августа 2024 года проведены следующие мероприятия:

22 октября – Чемпионат и первенство Липецкой области;

24 декабря – Новогодний турнир по армрестлингу;

23 февраля – Ежегодный турнир по силовым видам спорта;

6 апреля – Кубок Липецкой области и областные соревнования;

18 мая – Турнир «Армрестлинг на Зелёном острове»;

29 июня – Соревнования по армрестлингу среди любителей.

После истечения срока государственной аккредитации региональной спортивной федерации и по факту завершения периода реализации Программы она подлежит корректировке (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 01.08.2014 № 663 «Об утверждении Порядка проведения государственной аккредитации региональных общественных организаций или структурных подразделений (региональных отделений) общероссийской спортивной федерации для наделения их статусом региональных спортивных федераций и формы документа о государственной аккредитации, подтверждающего наличие статуса региональной спортивной федерации»).

АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ВИДА СПОРТА В ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Количество тренеров: 3 (вне штата)

Количество спортивных судей: 3 (без категории)

Количество и наименование проведенных спортивных мероприятий, количество участников мероприятий:

август 2023 – июль 2024
Чемпионат и первенство Липецкой области (105 участников)
Новогодний турнир по армрестлингу (55 участников)
Ежегодный турнир по силовым видам спорта (60 участников)
Кубок Липецкой области и областные соревнования (64 участников)
Турнир «Армрестлинг на Зелёном острове» (47 участников)
Соревнования по армрестлингу среди любителей (65 участников)

Задачи РФСОО «Федерация армрестлинга Липецкой области»:

- поиск организационно-управленческих решений, направленных на создание эффективной системы организации оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением Липецкой области;
- обобщение отечественных методик и зарубежного опыта работы, распространение практик на территории Липецкой области;
- увеличение численности занимающихся армрестлингом в области и создание оптимальных условий для подготовки спортивного резерва;
- реализация плана мероприятий по армрестлингу в регионе.

Показатель	2024
Численность занимающихся в Липецкой области	500-600
Кол-во мероприятий по популяризации и пропаганде вида спорта	8
Кол-во физкультурно-спортивных организаций по виду спорта	1
Количество нарушений антидопинговых правил	0

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА

1. Небольшой охват территории Липецкой области из-за недостатка квалифицированных специалистов.
2. Нехватка финансирования.
3. Несовершенство механизма информирования о виде спорта.

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА

Для развития армрестлинга в Липецкой области необходимо открытие отделений в муниципальных образованиях.

Ключевые направления и целевые ориентиры:

- рост численности занимающихся армрестлингом в Липецкой области;
- увеличение количества тренеров по виду спорта, имеющих тренерскую категорию;
- увеличение количества судей по виду спорта, имеющих судейскую категорию;
- выполнение спортсменами спортивных разрядов на официальных спортивных соревнованиях.

Для пропаганды и популяризации армрестлинга планируется ежегодное проведение спортивных (чемпионат, первенство Липецкой области) и физкультурных (фестивали) мероприятий с активным их освещением в СМИ.

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование показателя	Плановые значения			
	2024	2025	2026	2027
Количество победителей и призёров соревнований:				
- межрегиональных	2	3	4	5
- всероссийских	1	2	3	4
- первенства ЦФО	2	3	4	5
- чемпионата ЦФО	1	2	2	3
- Кубка России	0	1	1	2
- Чемпионата России	0	0	1	2
Количество присвоенных (подтвержденных) спортивных разрядов:				
юношеских	16	32	64	128
II-III	8	16	32	64
I	3	4	8	16
КМС	2	3	6	12

Количество проведенных мероприятий:				
- муниципального уровня	4	4	6	6
- регионального уровня	4	4	5	5
- всероссийского уровня	0	0	1	1
Численность занимающихся видом спорта	800	1 000	1 200	1 400
Количество мероприятий по популяризации и пропаганде вида спорта	8	8	12	12
Количество мероприятий по противодействию допингу в спорте	2	2	2	2
Количество спортсменов, включенных в списки кандидатов в спортивную сборную команду РФ	0	1	2	2
Количество тренеров по виду спорта	3	5	5	5
Количество спортивных судей по виду спорта	5	6	7	8

**КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО ВИДУ СПОРТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К
УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ
ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

1-5 места на чемпионате и (или) первенстве области по армрестлингу,
спортсмен имеющий действующий разряд не ниже КМС

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Наименование мероприятия	Кол-во за период
Физкультурное мероприятие	4
Чемпионат муниципального образования	4
Чемпионат области	4
Первенство муниципального образования	4
Первенство области	4
Участие в межрегиональных, всероссийских, международных соревнованиях	Ежегодно в соответствии с ЕКП
Судейский семинар	4
Учебно-тренировочный сбор	8
Мероприятия по предотвращению использования допинга в спорте	4