



Турнир по физической подготовке “СяоЛун” (финал турнира)

(мальчики, девочки 0-6 лет, 6-8 лет, юноши, девушки 8-10 лет, 10-12 лет, 12-14 лет,
14-16 лет, юниоры, юниорки 16-18 лет)

г. Липецк, 29.11.2025 г.

Итоговый протокол

Всего участников:	36
Всего команд:	4

Председатель аттестационной комиссии:

Демин П.В.



Турнир по физической подготовке “СяоЛун”

(мальчики, девочки 0-6 лет, 6-8 лет, юноши, девушки 8-10 лет,
10-12 лет, 12-14 лет, 14-16 лет, юниоры, юниорки 16-18 лет)
г. Липецк, 29.11.2025 г.

СОСТАВ КОМИССИИ

Председатель комиссии	Демин Павел Владимирович	г. Липецк
Член комиссии	Дмитриев Андрей Викторович	г. Липецк
Член комиссии	Преснякова Анастасия Анатольевна	г. Липецк
Член комиссии	Коробейникова Яна Юрьевна	г. Липецк
Член комиссии	Панченко Елизавета Дмитриевна	г. Липецк
Член комиссии	Шипилова Мария Андреевна	г. Липецк
Член комиссии	Волокитина Софья Константиновна	г. Липецк
Член комиссии	Божкова Юлия Алексеевна	г. Липецк

Председатель аттестационной комиссии:

Демин П.В.



Табель приема нормативов в подгруппе 0-6 лет

ФИО	Подтягивания под накл.	"Мост" из положения лежа	Ч. Бег 3х10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад.)	Приседания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге
1. Бутенко Мария (46)	1	10	13.27	27	0	2	3	35	14	16	2\3	104	0
Итоговый балл: 52	0	10	3	5	0	1	0	0	10	3	10	10	0
2. Сафина София (44)	1	5	13.28	47	5	5	8	50	10	16	0	103	0
Итоговый балл: 51	0	5	3	9	5	3	5	0	8	3	0	10	0
3. Ключева Елизавета (60)	0	10	12.25	4	0	0	10	25	0	17	0	60	0
Итоговый балл: 29	0	10	5	1	0	0	7	0	0	4	0	2	0
4. Носаль Регина (55)	10	10	11.45	3	5	3	11	180	0	20	16\8	110	0
Итоговый балл: 72	5	10	6	0	5	2	8	10	0	6	10	10	0
5. Нехаева Софья (44)	7	5	11.83	9	0	3	9	43	14	20	0	90	0
Итоговый балл: 47	2	5	6	2	0	2	6	0	10	6	0	8	0
6. Родченков Марк (44)	10	0	13.58	2	0	0	9	10	29	23	0\4	83	0
Итоговый балл: 43	5	0	2	0	0	0	6	0	10	7	10	3	0
7. Мишунин Дмитрий (46)	0	10	11.34	14	0	0	0	180	0	26	16	115	0
Итоговый балл: 59	0	10	7	2	0	0	0	10	0	10	10	10	0

Председатель аттестационной
комиссии

Демин П.В.



П.В. Демин

Табель приема нормативов в подгруппе 6-8 лет

ФИО	Подтягивания под накл.	"Мост" из положения лежа	Ч. Бег 4х10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад.)	Приседания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Глотова Василиса (46)	10	10	15.53	33	15	10	11	108	18	27	0	119	0	13
Итоговый балл: 74	4	10	0	3	15	6	0	5	7	8	0	6	0	10
2. Зотова Таисия (44)	3	10	15.45	8	10	3	4	98	1	20	1\0	109	0	12
Итоговый балл: 48	0	10	0	0	10	2	0	4	0	4	5	3	0	10
3. Ардашева Алена (60)	15	10	14.15	39	10	11	14	141	26	29	4\0	109	0	10
Итоговый балл: 84	7	10	1	3	10	6	2	7	10	9	6	3	0	10
4. Глумова Кира (55)	10	10	12.73	56	0	8	17	182	11	28	0	114	0	10
Итоговый балл: 65	4	10	4	5	0	4	3	10	3	8	0	4	0	10
5. Гуськов Иван (46)	1	10	13.73	156	30	10	13	278	40	32	19\7	131	0	2
Итоговый балл: 114	0	10	2	10	30	6	1	10	10	10	10	8	0	7
6. Стрельников Влад (60)	15	10	12.63	70	15	13	18	91	60	33	1\3	130	0	10
Итоговый балл: 102	7	10	5	6	15	7	4	4	10	10	6	8	0	10
7. Киселев Всеволод (55)	15	10	11.98	24	10	4	17	151	40	32	0\10	115	0	12
Итоговый балл: 85	7	10	7	2	10	3	3	8	10	10	0	5	0	10

Председатель аттестационной
комиссии

Демин П.В.

Демин П.В.



Табель приема нормативов в подгруппе 8-10 лет

ФИО	Подтягивания	"Мост" из положения лежа	Ч. Бег 4x10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад. + кул.)	Приседания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Просветова Полина (46)	14	10	11.63	146	25	19	24	180	37\51	38	20\30	154	25	40
Итоговый балл: 156	10	10	7	10	25	7	6	10	10	10	10	6	25	10
2. Шарыпина Радомира (44)	0	10	12.63	40	35	14	13	76	21\7	32	18\8	142	5	2
Итоговый балл: 100	0	10	5	2	35	6	1	3	5	7	10	4	5	7
3. Глотова Варвара (60)	0	10	11.63	200	0	12	23	180	50\14	32	31\29	171	0	7
Итоговый балл: 93	0	10	7	10	0	5	5	10	10	7	10	10	0	9
4. Смольянинова Мария (55)	0	10	12.87	90	40	18	19	180	25\10	25	2\0	127	5	10
Итоговый балл: 108	0	10	4	7	40	7	3	10	7	3	1	1	5	10
5. Коренько Владимир (44)	1	5	11.11	128	25	9	24	114	58\33	36	4\0	150	0	16
Итоговый балл: 102	1	5	9	10	25	4	6	5	10	9	2	6	0	10
6. Шацких Михаил (60)	4	5	11.38	150	5	9	29	164	28\15	31	3\0	153	0	16
Итоговый балл: 84	4	5	8	10	5	4	8	8	8	6	2	6	0	10
7. Фролов Даниил (55)	0	0	11.97	15	0	4	11	63	8\0	15	0	110	0	0
Итоговый балл: 10	0	0	7	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0

Председатель аттестационной
комиссии

Песей

Демин П.В.



Табель приема нормативов в подгруппе 10-12 лет

ФИО	Подтягивания	"Мост" из положения лежа	Ч. Бер 4x10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад. + кул.)	Приседания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Мозгунова Ксения (46)	0	10	11.52	121	35	10	27	120	60\6	31	30\9	170	0	6
Итоговый балл: 116	0	10	7	9	35	4	5	6	10	5	10	8	0	7
2. Азарнина София (44)	0	10	11.45	46	0	5	28	180	14\1	32	30\18	177	0	12
Итоговый балл: 72	0	10	8	1	0	2	6	10	1	5	10	9	0	10
3. Хомченко Арина (60)	0	10	11.45	104	20	15	21	180	20\11	30	0	166	0	11
Итоговый балл: 90	0	10	8	7	20	6	3	10	5	4	0	7	0	10
4. Иванова Полина (55)	0	10	11.44	119	30	12	21	180	20\2	31	0	166	0	14
Итоговый балл: 98	0	10	8	8	30	5	3	10	2	5	0	7	0	10
5. Дианов Максим (46)	4	10	13.06	120	0	7	22	240	50\10	34	11\0	159	0	25
Итоговый балл: 74	4	10	4	8	0	3	3	10	7	6	4	5	0	10
6. Часовников Ярослав (60)	5	10	10.09	140	0	13	32	180	125\20	36	29\25	2\0	0	40
Итоговый балл: 106	5	10	10	10	0	5	8	10	10	8	10	10	0	10

**Председатель аттестационной
комиссии**

Демин П.В.



Табель приема нормативов в подгруппе 12-14 лет

ФИО	Подтягивания	"Мост" из положения лежа	Ч. Бер 8х10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад. + кул.)	Выпрыгивания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Тормышова Кира (60)	6	10	21	187	40	17	39	180	35\25	35	35\35	205	0	30
Итоговый балл: 152	6	10	10	9	40	7	10	10	10	10	10	10	0	10
2. Коренько Мария (46)	1	10	21.05	170	35	20	37	180	70\25	35	14\0	187	0	21
Итоговый балл: 132	1	10	10	8	35	8	10	10	10	10	2	8	0	10
3. Зыкова Злата (44)	0	10	21.31	180	40	26	30	180	60\25	36	30\2	190	5	21
Итоговый балл: 145	0	10	10	9	40	10	7	10	10	10	5	9	5	10
4. Королев Кирилл (46)	6	10	20.91	191	15	8	34	180	101\50	37	35\16	185	0	25
Итоговый балл: 118	5	10	8	10	15	4	9	10	10	10	9	8	0	10
5. Зрыкин Ярослав (60)	8	5	21.54	156	5	12	32	180	61\22	41	3\5	200	0	19
Итоговый балл: 94	6	5	6	8	5	5	8	10	10	10	1	10	0	10
6. Молчанов Владимир (55)	0	5	25	98	0	5	23	180	15\0	27	0	130	0	1
Итоговый балл: 37	0	5	0	5	0	2	4	10	1	10	0	0	0	0

Председатель аттестационной
комиссии

Демин П.В.



Табель приема нормативов в подгруппе 14-16 лет

ФИО	Подтягивания	"Мост" из положения лежа	Ч. Бер 8х10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад. + кул.)	Выпрыгивания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Марк Кирилл (46)	0	10	21.63	186	20	2	24	140	30\21	27	0\3	206	0	13
Итоговый балл: 82	0	10	5	9	20	1	4	7	4	5	0	10	0	7
2. Трифанов Дмитрий (60)	10	10	20.15	138	5	17	34	180	50\49	32	5\13	235	0	13
Итоговый балл: 102	6	10	9	7	5	7	9	10	10	9	3	10	0	7
3. Чертовских Мария (46)	0	10	24.38	145	20	25	27	180	0	22	0	180	0	6
Итоговый балл: 78	0	10	5	7	20	10	6	10	0	3	0	7	0	0

Председатель аттестационной
комиссии



Демин

Демин П.В.

Табель приема нормативов в подгруппе 16-18 лет

ФИО	Подтягивания	"Мост" из положения лежа	Ч. Бег 8х10 (сек)	Скак. (1 мин)	Шпагаты	Фобао	Пресс верх (30 сек)	Планка на локтях (сек)	Отжимания (лад. + кул.)	Выпрыгивания (30 сек)	Приседания на 1 ноге	Прыжок в длину с места (см)	Наклоны к одной ноге	Подъем ног на шведской стенке
1. Акопьян София (60)	0	10	25.86	120	20	14	18	180	27\14	26	7\1	163	0	20
Итоговый балл: 73	0	10	2	6	20	6	1	10	5	5	1	0	0	7

Председатель аттестационной
комиссии

Демин П.В.

