

УТВЕРЖДАЮ:

Министр физической культуры и
спорта Липецкой области



Казакова К.Д.

УТВЕРЖДАЮ:

Президент «Региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация триатлона Липецкой
области»



Усова А.Ю.

СОГЛАСОВАНО:

Директор государственного областного
автономного учреждения
Липецкой области
«Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р. В.

СОГЛАСОВАНО:

Глава администрации
Грязинского муниципального
района Липецкой области



Рощупкин В.Т.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении чемпионата Липецкой области по дуатлону
(дуатлон – кросс)**

Липецкая область
2025 год

1. Общие положения:

1.1 Чемпионат Липецкой области по дуатлону (дуатлон-кросс) (далее – Соревнования), проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2025 года № 62.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития триатлона на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения Соревнований являются:

- а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по триатлону;
- б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Организаторы Соревнований:

2.1 Министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС ЛО), региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация триатлона Липецкой области» (далее – Федерация триатлона) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

Полномочия МФКС ЛО, как организатора соревнований, осуществляет государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП).

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Федерацию триатлона и на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую Федерацией триатлона. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья: Усова Анна Юрьевна – 2 судейская категория.

Контактный телефон: 8-905-045-38-68.

Главный секретарь: Семенова Полина Александровна.

3. Сроки (дата) и место проведения Соревнований:

3.1 Сроки проведения: 5 октября 2024 года

3.2 Место проведения: Липецкая область, Грязинский район, Ярлуковский сельсовет. Координаты: 52.618366, 39.753198

4. Требования к участникам Соревнований и порядок их допуска:

4.1 Соревнования личные.

4.2. К Соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Липецкой области и других субъектов Российской Федерации.

4.3 К Соревнованиям допускаются спортсмены 2006 года рождения и старше.

4.4 К Соревнованиям допускаются спортсмены без разряда.

4.5 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями РФСОО «Федерации триатлона Липецкой области».

4.6 Участники Соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению Соревнований. За несоблюдение вышеперечисленных обязанностей участник будет дисквалифицирован.

4.7 Велосипедный этап (дуатлон-кросс):

Спортсмену запрещается: а) блокировать продвижение по трассе других участников соревнований; б) ехать с обнаженным торсом; в) двигаться вперед без велосипеда. Спортсмены должны соблюдать правила дорожного движения действующие в стране проведения, если только судьи не предложат иную схему движения. Требования к велосипедам: - разрешено использовать МТВ, городские и шоссейные велосипеды при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля; - запрещено использование тандемов, велосипедов с фиксированной передачей. Запрещены нетрадиционные или необычные велосипеды (включая нетрадиционное велооборудование) до тех пор, пока не будет получено одобрение технического делегата или главного судьи до начала соревнований; - колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способствующих ускорению; - на каждом колесе должен быть работающий тормоз; - рулевая колонка не должна иметь люфтов, рулевое управление должно работать корректно. Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде, снимает или ставит его на стойку; Разрешены только те модели педалей, у которых контактный механизм позволяет вынуть ногу при падении. На дистанции запрещены: - наушники; - стеклянная посуда для напитков; - велосипеды или их детали, не соответствующие вышеизложенным требованиям. Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону. После прохождения велоэтапа необходимо установить велосипед на стойку, строго на свое место.

4.8 Беговой этап (дуатлон-кросс):

Спортсмены должны бежать или идти. Запрещается: - ползти, - бежать с обнаженным торсом, - бежать без обуви или босиком на любом отрезке

дистанции, - бежать с велосипедным шлемом на голове, - использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов, - лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

4.9 Определение финишеров.

Спортсмен считается закончившим дистанцию, если любая часть его тела (туловища) достигает перпендикулярной линии, пересекающейся с передней частью финишной линии.

Требования к безопасности во время бега. Ответственность за прохождение дистанции лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который представляет опасность для других участников, по мнению ТД, может быть снят с соревнований.

4.10 Запрещенное оборудование. К запрещенному оборудованию относятся: - наушники, - стеклянная посуда, - форма, несоответствующая Правилам триатлона.

4.11 Транзитная зона (дуатлон-кросс):

Спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки. Спортсмены должны использовать только отведенные для них стойки. Спортсмены должны оставлять неиспользованное оборудование в ТЗ, а не нести его с собой во время соревнований или оставлять его в местах, отведенных для других участников. При наличии индивидуального ящика (корзины), неиспользованное оборудование оставляется в нём. В отсутствии ящика на земле (но не на месте, отведенном для другого спортсмена). Велотуфли, очки, велошлем и другое оборудование можно класть на велосипед. Кроссовки следует ставить перед ящиком, как можно ближе к велосипедной стойке. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в ТЗ. Спортсмены не должны касаться вещей других участников в ТЗ. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться на велосипед после линии посадки и сходить со своих велосипедов перед линией схода. Если используются горизонтальные стойки в первой ТЗ, то велосипеды могут вешаться на них в верхнем положении передней частью седла. При этом переднее колесо должно быть повернуто на середину линии ТЗ. Раздеваться или обнажать тело запрещено. В ТЗ могут оставляться только те вещи, которые предназначены для соревнований. Спортсмены не могут останавливаться в местах прохода по ТЗ. Маркировка мест в ТЗ запрещена. Маркировки будут убраны, а спортсмены извещены об этом.

4.12 Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если: - участник бежал под зарегистрированным номером

другого бегуна; - участник сократил дистанцию; - участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен; - участник использовал подручное средство передвижения; - участник начал забег до официального старта; - участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша; - участник начал забег не из зоны старта; - участник бежал без официального номера; - участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников судьи на дистанции); - участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны ЗАПРЕЩЕНО!

За несоблюдение правил поведения в транзитной зоне будет начислено штрафное время. Организаторы и судейская бригада имеют **право дисквалифицировать** участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам и судьям, или иным образом препятствует проведению соревнования.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ

Сведения о категориях участников и дистанциях Соревнований:

Возрастная категория	Дистанции		
	кросс	велогонка	кросс
Областные соревнования			
Женщины (19+ лет)	3 км	10 км	1,5 км
Мужчины (19+ лет)	3 км	10 км	1,5 км

5. Программа Соревнований:

4 октября 2025 года:

День приезда

5 октября 2025 года:

08:00 – 11:00 час. - Проведение Соревнований

10:00 – 10:55 – старт категории мужчины

11:00 – 11:55 – старт категории женщины

13:00 час. – Награждение призеров и победителей Соревнований

Оформление отчетной документации.

День отъезда.

6. Условия подведения итогов:

Победители, призеры и все участники Соревнований определяются по занятым местам в каждом виде программы.

7. Награждение:

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

8. Заявки на участие в Соревнованиях:

8.1 Предварительные заявки на участие в Соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте: triathlon48@mail.ru. Прием предварительных заявок заканчивается 30 сентября 2025 года.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения Соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера, подписанный руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка (при наличии);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.
- согласие на обработку личных данных.

8.5 Команды и участники, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к Соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

9. Условия финансирования:

9.1 Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), печать стартовых номеров и наклеек для велосипедного шлема, предоставление музыкального оборудования, компьютерной и печатной техники, канцелярских принадлежностей, организация дежурства скорой медицинской помощи – за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2 Прочие расходы по организации и проведению Соревнований – за счет средств Федерации триатлона.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций.

10. Меры безопасности:

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения Соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования

ОРГКОМИТЕТ.

ЗАЯВКА

на участие в _____ по триатлону (дисциплина _____)

сроки _____ место проведения _____

спортивная делегация _____
(субъект РФ)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Возрастная категория	Спортивный разряд, звание разряд	Город	Спортивная организация	Тренер	Виза врача
1.								
2.								
Представитель								
Допущено к соревнованиям _____ человек								
Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта						_____ подпись МП		
Руководитель региональной спортивной федерации						_____ подпись МП		
Главный врач врачебно- физкультурного диспансера						_____ подпись МП		
Официальный руководитель делегации						_____ подпись МП		