

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

СОГЛАСОВАНО:

Президент Общественной организации «Липецкая областная федерация фитнес-аэробики»



Пронина Е.С.

СОГЛАСОВАНО:

Директор государственного областного автономного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р. В.

СОГЛАСОВАНО:

ВРИО Директора МАУ Многофункционального спортивно-оздоровительного комплекса «Атлант»



Обоимова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель председателя комитета культуры, физической культуры, спорта и молодежи Администрации Липецкого муниципального округа Липецкой области



Печинин А.Ю.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Липецкой области по фитнес-аэробики

Липецкая область

2025 год

1. Общие положения:

1.1 Чемпионат Липецкой области по фитнес-аэробике (далее – соревнования) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 56 от 26 января 2022 года.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития фитнес-аэробики на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения Соревнования являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по фитнес-аэробике;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команды Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным Соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва Липецкой области по фитнес-аэробике.

2. Организаторы Соревнований:

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО «ЦСП») осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение Соревнования возлагается на ОО «Липецкую областную федерацию фитнес-аэробики» (далее – Федерация фитнес-аэробики) и на главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией фитнес-аэробики. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья: Жарова Евгения Михайловна – 1 судейская категория.

Контактный номер телефона: 8-950-806-74-18.

Главный секретарь: Копылова Татьяна Сергеевна – 2 судейская категория.

3. Сроки и место проведения Соревнования:

3.1 Сроки проведения: 2 марта 2025 года

3.2 Место проведения: Липецкий район, деревня Копцевы Хутора, улица Котовского, д. ба МАУ МСОК «Атлант».

4. Требования к участникам Соревнований и порядок их допуска:

4.1 Соревнования командные.

4.2 К Соревнованиям допускаются спортсмены, осуществляющие спортивную подготовку по виду спорта «фитнес-аэробика», граждане РФ.

4.3 Для участия в Соревнованиях приглашаются команды фитнес-аэробики городов, районов, спортклубов, учебных заведений и др.

4.4 Соревнования по фитнес-аэробике проводятся в спортивных дисциплинах, в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта: «аэробика», «степ-аэробика», «хип-хоп», «аэробика (5 человек)», «хип-хоп - большая группа».

4.5 Количество участников по каждой дисциплине:

В дисциплине «аэробика» соревнуются группы в количестве 6-7 человек.

В дисциплине «степ-аэробика» соревнуются группы в количестве 5-7 человек.

В дисциплине «аэробика (5 человек)» соревнуются группы по 5 человек.

В дисциплине «хип-хоп» соревнуются группы в количестве 5-9 человек.

В дисциплине «хип-хоп - большая группа» соревнуются группы в количестве 10-25 человек.

4.6 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

в дисциплине «аэробика» и «степ-аэробика»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше (для группы из 6 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет / для группы из 7 человек, двум спортсменам может быть 15 или 16 лет);

в дисциплинах «аэробика (5 человек)»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше (для группы из 5 человек, одному из спортсменов может быть 15 или 16 лет);

в дисциплине «хип-хоп»:

- мужчины, женщины 17 лет и старше;

в дисциплине «хип-хоп — большая группа»:

- мужчины, женщины 12 лет и старше.

Примечание: для участия в спортивных Соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных Соревнований.

Допускается участие не более 2 (двух) одних и тех же спортсменов команд как в дисциплине «аэробика», так и в дисциплине «аэробика (5 человек)» в той же возрастной категории на протяжении одних и тех же Соревнований.

4.7 К Соревнованиям допускаются спортсмены вне зависимости от спортивных разрядов.

4.8 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки (Приложение 1), оформленной в соответствии с требованиями Федерации фитнес-аэробики.

4.9 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд муниципалитетов Липецкой области. Соотношение девочек и мальчиков в команде не регламентируется.

4.10 Участники Соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны:

- соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра;
- использовать средства индивидуальной защиты;
- ношение защитной маски и перчаток на территории спортивного объекта обязательно для всех;
- обеспечение средствами индивидуальной защиты - за счет командирующих организаций;
- соблюдать регулярную дезинфекцию (мытьё) рук;
- выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению Соревнований.

4.11 Участник Соревнований, за несоблюдение вышеперечисленных обязанностей в п. 4.10. будет дисквалифицирован.

4.12 Время выступления составляет:

- 1 минута 45 сек, +/- 5 секунд для дисциплин «аэробика», «степ-аэробика» и «аэробика (5 человек)»;
- 2 минуты +/- 5 секунд для дисциплин «хип-хоп».
- 2 минуты 30 секунд +/- 5 секунд для дисциплин «хип-хоп- большая группа».

4.13 *Максимальный темп для дисциплин «степ аэробика» – не более 135 ударов/минуту (11-13 лет), в пределах 130-140 уд/мин. (14-16 лет). Максимальный темп для дисциплины «аэробика» должен быть не более 155 ударов/минуту (11-13 лет), в пределах 150-160 ударов/минуту (14-16 лет).*

Для дисциплины «аэробика (5 человек)» - в пределах 140-155 уд/мин.

В дисциплинах «хип-хоп» регламента темпа музыкального сопровождения нет.

5. Программа Соревнований:

2 марта 2025 год:

Регистрация участников в 10.00 ч.

Начало соревнований в 11.00 ч.

Награждение призеров и победителей Соревнований пройдёт сразу после завершения основной программы Соревнований.

Во время проведения Соревнований пройдет Фестиваль «FIT-life» и соревнования по «Фитнес Трофи».

6. Условия подведения итогов:

Победители, призеры и участники Соревнований определяются по занятым местам в каждой дисциплине программы Соревнований.

7. Награждение:

Команды, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями.

8. Заявки на участие в Соревнованиях:

8.1 Предварительные заявки на участие в Соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте: dysuaka@yandex.ru. Прием предварительных заявок заканчивается 21 февраля 2025 года.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения Соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки (Приложение1) с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера, подписанная руководителем организации и руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- квалификационные книжки спортсменов участников Соревнований (при наличии);
- паспорт/свидетельство о рождении гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА;

8.5. В случае экстренных ситуаций (болезнь, травма спортсмена) возможно внесение изменений в состав участников группы за 15 (пятнадцать) минут до начала Соревнований.

8.6. На основании результатов Комиссии по допуску к Соревнованиям формируется стартовый лист. Результаты Комиссии по допуску к Соревнованиям являются окончательными, команды не могут быть добавлены в стартовый лист после завершения её работы. В случае несоответствия поданных документов, мандатная комиссия в праве не допустить команды (коллективы) к участию в соревнованиях.

9. Условия финансирования:

9.1 Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), предоставлению компьютерного обеспечения - за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО «ЦСП»

9.2 Все остальные расходы по организации и проведению Соревнований - за счет средств Федерации фитнес-аэробики.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание - за счет командирующих организаций.

10. Меры безопасности:

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения Соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования
ОРГКОМИТЕТ.**

Чемпионат Липецкой области
по фитнес-аэробике
02 марта 2025 г., г. Липецк
Липецкая обл., Липецкий р-он, д. Копцевы Хутора, МАУ МСОК «Атлант»,
ул. Котовского, 6А

ЗАЯВКА

ДИСЦИПЛИНА		
НАЗВАНИЕ ГРУППЫ	рус:	eng:
ГОРОД, РАЙОН		
НАЗВАНИЕ КОМАНДИРУЮЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ		
ФИО ТРЕНЕРА (полностью)		
КОНТАКТЫ	тел:	e-mail:

СОСТАВ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя (полностью) участников Группы	Отчество (полностью)	Дата рождения (чч.мм.гг)	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
До 25				
Запасные				
1				
2				
3				
4				

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

М.П. дата

Руководитель региональной спортивной федерации _____

М.П.