

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления  
физической культуры и  
спорта Липецкой области



М.В. Маринин

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного  
областного автономного учреждения  
Липецкой области «Центр спортивной  
подготовки»



Р.В. Гуляев

**УТВЕРЖДАЮ:**

Главный тренер  
регионального отделения  
Общероссийской организации  
«Всероссийская федерация гиревого  
спорта» в Липецкой области



С.С. Макаричев

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор Муниципального бюджетного  
культурного учреждения Поселенческий  
центр культуры и досуга д. Казинка



А.В. Шалеева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении чемпионата Липецкой области.

Липецкая область  
2025 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Чемпионат Липецкой области по гиревому спорту среди мужчин и женщин (далее - соревнования) проводится на основании плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гиревой спорт», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1047 от 21 декабря 2023 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития гиревого спорта на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную Липецкой области по гиревому спорту;
- повышения спортивного мастерства участников соревнования;
- пропаганды здорового образа жизни.

Организаторам и участникам соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнования, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Организаторы соревнования:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГОАУ ЛО ЦСП) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на региональное отделение Общероссийской организации «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Липецкой области (далее - РО ООО «ВФГС» в Липецкой области) и на главную судейскую коллегию, утвержденную РО ООО «ВФГС» в Липецкой области.

Главный судья – Макаричев С.С., судья 1К (Елецкий район).

Главный секретарь – Плешакова А.Н., судья 3К (Елецкий район).

## **3. Место и сроки проведения соревнования:**

3.1 Сроки проведения: 1 марта 2025 года.

3.2 Место проведения: спортивный зал муниципального бюджетного культурного учреждения Поселенческий центр культуры и досуга д. Казинка по адресу: Липецкая область, Елецкий район, д. Казинка, Маевский пер., д. 3.

## **4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска:**

4.1 К соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Липецкой области на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями РО ООО «ВФГС» в Липецкой области.

4.2 Состав команды (неограничен): спортсмены, 1 тренер-представитель, 1 судья. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любых весовых категориях.

4.3 Спортсмены из возрастных групп 14 – 16 лет, 17 – 18 лет, 19 – 23 года могут быть допущены к соревнованиям возрастной группы «мужчины, женщины», если уровень их спортивной квалификации соответствует уровню квалификации старшей возрастной группы

при полном совпадении упражнений, предусмотренных соответствующей спортивной дисциплиной.

Спортсмены выступают в соревновательных дисциплинах (ДЦ, ДВ, эстафета ДЦ и рывок).

**1 группа – Мужчины – длинный цикл, двоеборье, эстафета ДЦ.**

Соревнование проводится с гирями весом 24 кг, 32 кг;

Весовые категории: 63 кг; 68 кг, 73 кг; 78 кг, 85 кг, 95 кг, 95+ кг.

Длинный цикл включен в спортивную программу для присвоения спортивных разрядов.

Участники спортивной дисциплины ДЦ не награждаются.

**Регламент времени 10 минут.**

**2 группа – Женщины, рывок.**

Соревнование проводится 16 кг, 24 кг.

Весовые категории: 58 кг, 63 кг, 68 кг, 68+ кг.

**Регламент времени 10 минут.**

**«Эстафета толчок длинный цикл» (юноши)**

**Регламент 4 чел. по 3 мин.**

### **5. Программа соревнования:**

**1 марта 2025 года:**

08:00 – 9:00 работа комиссии по допуску;

09:00 – 9:45 взвешивание спортсменов;

09:45 – 10:00 совместное совещание Главной судейской коллегии и представителей команд;

10:00 открытие соревнований;

10:30 – 17:00 проведение соревнований (толчок, толчок ДЦ, рывок, эстафета ДЦ);

17:30 награждение, отъезд команд.

***Программа соревнований может корректироваться в зависимости от поданных заявок (количества участников).***

### **6. Условия подведения итогов:**

Победитель в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнования. При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество в порядке убывания значимости получает:

- участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;
- участник, имеющий меньший собственный вес после выступления;
- участник, выступающий по жеребьевке впереди соперника.

Оценка результатов, начисление очков:

	Вес гири	Длинный цикл, очки	Двоеборье, многоборье, очки	Рывок, очки
		Толчок	Сумма	
Группа 1 (мужчины)	24 кг	1	1	
	32 кг	2	2	
Группа 2 (женщины)	16	1		1
	24	2		2

## **7. Награждение:**

Победители в личных видах программы соревнования награждаются кубками, медалями и дипломами за спортивные достижения, призеры награждаются медалями и дипломами за спортивные достижения.

Команды в эстафете ДЦ награждаются кубками и дипломами за спортивные достижения.

## **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

**8.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в оргкомитет по электронной почте до 25.02.2025г. E-mail: gto-elrain@yandex.ru, с пометкой Чемпионат области.**

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанная руководителем организации оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.

8.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

## **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по оплате работы судейской коллегии, рабочих, коменданта, приобретению наградного материала (медали, дипломы, кубки), услуг по организации дежурства медицинского персонала (фельдшера), обеспечению компьютерной и печатной техникой - за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований - за счет средств РО ООО «ВФГС» в Липецкой области.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание, страховку - за счет командирующих организаций.

## **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований,

утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования  
ОРГКОМИТЕТ.**

