

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. министра физической культуры и спорта Липецкой области



Т.Д. Свистунова

УТВЕРЖДАЮ:

Президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области»



А.И. Аксенов

СОГЛАСОВАНО:

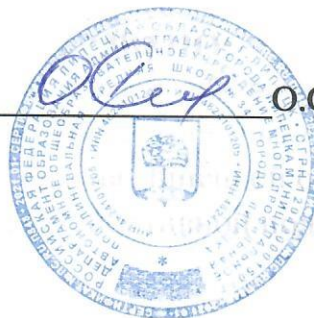
Директор государственного областного автономного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Р.В. Гуляев

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения многопрофильной полилингвальной средней школы № 34 города Липецка



О.С. Клименко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата Липецкой области по пауэрлифтингу
(жим классический)

Липецкая область
2026 год

1. Общие положения:

1.1 Чемпионат Липецкой области по пауэрлифтингу (жим классический) (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2026 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2023 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по пауэрлифтингу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва;

г) выполнение и подтверждение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации.

1.4 Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5 Запрещается взимать заявочные взносы со спортсменов, не достигших возраста 18 лет.

1.6 Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

2. Организаторы соревнований:

2.1 Министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС ЛО), региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области» (далее – Федерация пауэрлифтинга) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

Полномочия МФКС ЛО как организатора соревнований осуществляет государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП).

2.2 Непосредственная организация и проведение Соревнований возлагается на Федерацию пауэрлифтинга и на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую Федерацией пауэрлифтинга. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Главный судья соревнований: Аксенов А.И. – 1 судейская категория. Контактный телефон: 8-961-030-01-89.

Главный секретарь: Зубрилин Н.Ф. – 3 судейская категория.

3. Сроки и место проведения соревнований:

3.1 Сроки проведения: 1 мая 2026 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, ул. Минская 7в, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Европейский»

4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:

4.1 Соревнования лично-командные.

4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены в возрастной категории: мужчины и женщины (14 лет и старше).

4.3 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации пауэрлифтинга.

4.4 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.5 Участник соревнований за несоблюдение перечисленных в п. 4.4 обязанностей будет дисквалифицирован.

5. Антидопинговое обеспечение:

5.1 Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее – Антидопинговые правила).

5.2 В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

6. Программа соревнований:

1 мая 2026 года:

Соревнования среди возрастной категории от 14 и старше.

Комиссия по допуску и взвешивание с 9:00-10:30.

Соревнования по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+.

Мужчины 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

11:00-16:00 - проведение соревнований.

17:00 - награждение.

Возможны незначительные изменения в расписании в рамках одного дня.

7. Условия подведения итогов:

Победители, призеры и все участники соревнований определяются по занятым местам среди мужчин и женщин в соответствии весовых категориях.

Абсолютный победитель и призеры определяется по IPF GL Formula.

8. Награждение:

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубком.

Абсолютный победитель награждается кубком

9. Заявки на участие в соревнованиях:

9.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются plankton48@mail.ru Прием предварительных заявок заканчивается 26 апреля 2026 г. включительно.

9.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

9.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанный руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

9.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;

- действующий сертификат РУСАДА.

9.5 Команды, не предоставившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

9.6 Допускается предоставление документов спортсменов в электронном виде.

10. Условия финансирования:

10.1 Расходы по приобретению наградного материала (медали, дипломы, кубки), услуга по предоставлению компьютерной и печатной техники, услуга по организации дежурства бригады скорой медицинской помощи, услуга по предоставлению помещения, оборудованного для проведения соревнований, услуга по предоставлению спортивного оборудования для проведения соревнования – за счёт средств субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

10.2 Прочие расходы на организацию и проведение соревнований – за счёт средств Федерации пауэрлифтинга.

10.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командующих организаций.

11. Меры безопасности:

11.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

11.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ОРГКОМИТЕТ.