

**ПРОГРАММА**  
**чемпионата и первенства Липецкой области**  
**по легкоатлетическому кроссу**

1 октября 2023 год

г. Липецк, Парк НЛМК

<b>9.00-10.00</b>	работа мандатной комиссии
<b>09.50</b>	семинар - совещание представителей и судей
<b>10.00</b>	10 км. мужчины 2003 г.р. и старше
<b>10.05</b>	6 км. женщины 2003 г.р. и старше
<b>11.00</b>	1 км. мальчики 2010 - 2011 г.р.
<b>11.10</b>	1 км. юноши 2008 - 2009 г.р.
<b>11.20</b>	1 км. девочки 2010- 2011 г.р.
<b>11.30</b>	1 км. девушки 2008 - 2009 г.р.
<b>11.40</b>	1 км. девушки 2006-2007 г.р.
<b>11.50</b>	1 км. женщины 45 и старше <b>1 км. мужчины 60 лет и старше</b>
<b>12.00</b>	3 км. женщины 2003 г.р. и старше
<b>12.20</b>	3 км. мужчины 2003 г.р. и старше, <b>мужчины 40-49 лет</b>
12.50	2 км. юниорки 2004-2005 г.р. <b>2 км. женщины 35-44 лет.</b>
13.10	2 км. юноши 2006-2007 г.р.
13.30	2 км. юниоры 2004-2005 г.р., <b>мужчины 50-59 лет</b>
<b>13.50</b>	Эстафета 4x1 км.(2м+2Ж) чемпионат
<b>14.20</b>	<b>награждение победителей и призеров</b>

РЕГИСТРАЦИЯ по эл.почте: [nkkisa@rambler.ru](mailto:nkkisa@rambler.ru) (Ф.И.О., дата рождения, дистанция, справка от врача)

Гл.судья Рощупкина Наталья Викторовна тел. +79036434343