

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



М.В. Маринин

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области»



А.И. Аксенов

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного областного автономного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Р.В. Гуляев

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения дополнительного образования «СШ №6»



Жуков В.Л.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Липецкой области по пауэрлифтингу  
(дисциплина – жим, жим классический)

Липецкая область

2024 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Кубок Липецкой области по пауэрлифтингу (дисциплина – жим, жим классический), в честь 70-летия Липецкой области (далее – соревнования) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2023 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по пауэрлифтингу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области» (далее – Федерация пауэрлифтинга) и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Вишняков С.В – ССВК.

Контактный телефон: 8-961-030-01-89.

Главный секретарь: Аксенов А.И. – СС1К.

Контактный телефон: 8-919-256-53-10.

## **3. Сроки и место проведения соревнований:**

3.1 Сроки проведения: 7 сентября 2024 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, проезд Сиреневый д.9, МБОУДО «СШ №6»

#### **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования лично-командные.

4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Липецкой области в возрастной категории: мужчины и женщины (14 лет и старше).

4.3 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации пауэрлифтинга.

4.4 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.5 Участник соревнований за несоблюдение перечисленных в п. 4.4 обязанностей будет дисквалифицирован.

#### **5. Программа соревнований:**

**7 сентября 2024 года:**

Комиссия по допуску и взвешивание с 8:30 до 10:00.

Соревнования по пауэрлифтингу (жим, жим классический) проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+.

Мужчины 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

11:00-18:00 – проведение соревнований.

18:00-18:30 – награждение.

#### **6. Условия подведения итогов:**

Победители, призеры и все участники соревнований определяются по занятым местам среди мужчин и женщин в соответствии весовых категориях.

Абсолютный победитель и призеры определяется по IPF GL Formula.

#### **7. Награждение:**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубком.

Абсолютный победитель награждается кубком.

#### **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

8.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются plankton48@mail.ru. Прием предварительных заявок заканчивается 2 сентября 2024 г. включительно.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанный руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.

8.5 Команды, не предоставившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается предоставление документов спортсменов в электронном виде.

### **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по оплате наградного материала (медали, дипломы, кубки), услуга по обеспечению компьютерной и печатной техники, услуга по организации дежурства бригады скорой медицинской помощи, услуга по предоставлению помещения, оборудованного для проведения соревнований, услуга по предоставлению спортивного оборудования для проведения соревнования – за счёт средств субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2. Прочие расходы на организацию и проведение соревнований – за счёт средств Федерации пауэрлифтинга.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командующих организаций.

### **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**