

**УТВЕРЖДАЮ:**

Министр физической культуры  
и спорта Липецкой области



Казакова К.Д.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент Липецкой областной  
общественной организации  
«Федерация альпинизма,  
скалолазания и спортивного  
туризма»



Хрюкин Г.М.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного  
областного автономного  
учреждения Липецкой области  
«Центр спортивной подготовки»



Фуляев Р.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Липецкой области по спортивному туризму  
(дисциплина «северная ходьба»)**

Липецкая область  
2025

## **1. Общие положения:**

1.1 Кубок Липецкой области по спортивному туризму (дисциплина «северная ходьба») (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития спортивного туризма на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнования являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по спортивному туризму;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

1.4 Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.5 Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее – МФКС ЛО), Липецкая областная общественная организация «Федерация альпинизма, скалолазания и спортивного туризма» (далее – ЛООО «ФАССТ») осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

Полномочия МФКС ЛО как организатора соревнований осуществляет государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП).

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на ЛООО «ФАССТ» и на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ЛООО «ФАССТ». Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Большакова Анастасия Андреевна – СС 1К.



Контактные телефоны: +7-904-686-76-62, [Bolshakova\\_91@bk.ru](mailto:Bolshakova_91@bk.ru).

Главный секретарь: Зайцева Ольга Петровна – СС 1К.

Контактные телефоны: +7-920-530-04-11.

Президент ЛООО «ФАССТ» – Хрюкин Г.М., тел.: +7-910-742-63-34.

### **3. Сроки и место проведения соревнования:**

3.1 Сроки проведения: 05 октября 2025 года.

3.2 Место проведения: г. Липецка, лесополоса в районе МАУК «Парк НЛМК».

3.3 Присутствие зрителей не предусмотрено.

3.4 Количество и класс дистанций: дистанция - северная ходьба, 3 класс

| Дата                 | Дисциплина      | Класс дистанции |
|----------------------|-----------------|-----------------|
| 05 октября 2025 года | северная ходьба | 3               |

### **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования личные.

4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены, граждане РФ.

4.3 Соревнования проводятся в следующей возрастной группе:

| Класс дистанции | Возрастная группа | Допускаемый возраст | Требование к спортивной квалификации (не ниже) |
|-----------------|-------------------|---------------------|------------------------------------------------|
| 3               | мужчины, женщины  | 2007 г. и старше    | не требуется                                   |

4.4 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (спортивные команды) спортивных клубов, физкультурно-спортивных организаций, учреждений дополнительного образования и других организаций, имеющих регистрацию в Липецкой области, включенные в заявку на участие в соревнованиях, удовлетворяющие возрастным ограничениям, при наличии соответствующего медицинского допуска, договора (оригинала) или именного сертификата к коллективному договору (оригиналу) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья, а так же необходимого снаряжения.

### **5. Антидопинговое обеспечение:**

5.1 Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464 (далее – Антидопинговые правила).

5.2 В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены



дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

#### **6. Программа соревнований:**

| 05 октября 2025 года |                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 10:00-10:35          | Комиссия по допуску участников. Техническая комиссия. Выдача номеров       |
| 10:35                | Открытие соревнований, разминка                                            |
| 11:00                | Старт соревнований                                                         |
| 11:00-13:30          | Соревнования в дисциплине «северная ходьба», старт по стартовому протоколу |
| 13:30-14:00          | Работа ГСК, подведение и подсчет результатов                               |
| 14:00-14:30          | Награждение спортсменов и закрытие соревнований                            |

Жеребьевка общая компьютерная по результатам комиссии по допуску. Стартовый протокол будет вывешен в день соревнований в месте проведения регистрации.

#### **7. Награждение:**

7.1 Участники, занявшие первое место в абсолюте, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются кубком, медалью и дипломом. Участники, занявшие второе и третье место в абсолюте: медалью и дипломом.

7.2 Дополнительно организаторы могут предусмотреть награждение по возрастным категориям и наградить участников призами – за счет спонсоров.

7.3 При награждении спортсменов по возрастным категориям, победители в абсолюте не участвуют.

#### **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

8.1 Предварительная заявка (название мероприятия, ФИО участников, год рождения, разряд, дистанция) направляется в Оргкомитет соревнований в электронном (отсканированном) виде не позднее 02 октября 2025 года (включительно), на электронную почту: [olgaboyko10@mail.ru](mailto:olgaboyko10@mail.ru) (образец заявки – см. Приложение №1). Также предусмотрена регистрация на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru).

8.2 В комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная подписью руководителя и печатью спортивной организации и медицинского учреждения спортивного профиля;
- паспорт гражданина Российской Федерации или заменяющий его документ (с информацией о регистрации в Липецкой области (оригинал)) на каждого



участника;

- оригинал индивидуального медицинского допуска (при отсутствии медицинского допуска в заявке) с печатью медицинского учреждения и врача, проводившего осмотр.
- договор (оригинал) или именной сертификат к коллективному договору (оригиналу) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды с указанием в качестве риска вида спорта «спортивный туризм», действующий на дату участия в соревнованиях;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.

8.3 Участник, не предоставивший документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускается.

## **9. Финансирование:**

9.1 Расходы по оплате судейской коллегии и рабочих, приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, призы), услуги по организации дежурства медицинского персонала (фельдшер), организации места проведения соревнований с предоставлением шатра для судейской бригады, аренда пьедестала, оформлению места проведения соревнований, подготовка оборудования для трассы протяженностью 5 км, обеспечению канцелярскими принадлежностями, обеспечению компьютерной и печатной техники – за счет субсидий из областного бюджета выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований – за счет средств ЛООО «ФАССТ».

9.3 Расходы на питание, проезд, проживание – за счет командировочных организаций.

## **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время соревнований. обстановкой.

**11. Контактная информация:**

Бойко Ольга Юрьевна, +7-904-281-88-64, Краснолуцкая Ольга Николаевна, +7951-301-99-95

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования  
ОРГКОМИТЕТ.**



## Приложение 1

### В главную судейскую коллегию

Кубок Липецкой области по спортивному туризму

(северная ходьба)

от 05 октября 2025 года

## ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

в следующем составе:

| №<br>п/п | Фамилия, Имя, Отчество<br>участника | Дата<br>рождения | Спортивная<br>квалифика-<br>ция | Медицинский<br>допуск<br><small>слово<br/>«допущен», подпись и<br/>печать врача напротив<br/>каждого участника</small> | Примечания |
|----------|-------------------------------------|------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1        |                                     |                  |                                 |                                                                                                                        |            |
| 2        |                                     |                  |                                 |                                                                                                                        |            |
| 3        |                                     |                  |                                 |                                                                                                                        |            |
| 4        |                                     |                  |                                 |                                                                                                                        |            |
| 5        |                                     |                  |                                 |                                                                                                                        |            |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Недопущено \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_

(ФИО не  
допущенных)

М.П. \_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Печать медицинского учреждения*

*подпись врача*

*расшифровка подписи врача*

Представитель команды / тренер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*Подпись, конт. тел. e-mail*

Руководитель командирующей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

*подпись*

*расшифровка подписи*

М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ года

# КУБОК ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ

## (дисциплина «северная ходьба»)

05 октября 2025 года

лесополюса в районе МАУК «Парк НЛМК» г. Липецка

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

#### 1. Общие условия

**1.1. Дата проведения:** 05 октября 2025 г.

**1.2. Место проведения:** лесополюса в районе МАУК «Парк НЛМК» г. Липецка

**1.3. Состав участников:** мужчины, женщины.

**1.4. Характер маркировки:**

- прерывистая: сигнальная лента справа по ходу движения;
- сплошная (на поворотах с внешнего радиуса) сигнальная лента, закрепленная на высоте 0,5 – 1 м от поверхности рельефа.

**1.5. Система оценки нарушений:** штрафная.

**1.6. Экипировка:** должна соответствовать правилам вида спорта «спортивный туризм». Использование BungeePump и трекинговых палок запрещено.

#### 2. Условия прохождения дистанции

**2.1. Класс дистанции:** 3 класс.

**2.2. Протяженность дистанции:** 6.0 км (5 кругов по 1,2 км).

**2.3. Перепад высот на дистанции:** 10 м.

**2.4. Особенности дистанции:** маркированная дистанция проходит по пересеченной местности и включает в себя ровное покрытие с грунтовой поверхностью, участки с травянистой поверхностью. Имеется несколько плавных подъемов и спусков. Ширина трассы: 2-3 м.

**2.5. Общее контрольное время (ОКВ):** 1 ч. 25 минут.

**2.6. Старт:** Старт групповой по 5 человек, интервал 10 секунд. Старт по сигналу устной команды судьи-стартера на этапе «Старт».

**2.7. Хронометраж:** работа секундометриста.