

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



М.В. Маринин

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» в Липецкой области



А.И. Аксенов

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного бюджетного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Р.В. Гуляев

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор муниципального бюджетного учреждения спортивный комплекс «Сокол»



А.С. Перевозчиков

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении лично-командного турнира по пауэрлифтингу  
(дисциплина – жим)

Липецкая область  
2023 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Лично-командный турнир по пауэрлифтингу (дисциплина-жим) (далее – соревнования) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2023 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2023 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по пауэрлифтингу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГБУ ЛО ЦСП) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» в Липецкой области (далее – Федерация пауэрлифтинга) и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Вишняков Станислав Валерьевич – ССВК.

Главный секретарь: Бадикова Юлия Викторовна – СС1К.

Контактные телефоны: 8-961-030-01-89.

## **3. Сроки и место проведения соревнования:**

3.1 Сроки проведения: 24 декабря 2023 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, ул. Ушинского д. 5, муниципальное бюджетное учреждение спортивный комплекс «Сокол».

## **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования лично-командные.



4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций.

4.3 К соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций в возрастной категории:

- юниоры и юниорки (19-23 года);
- мужчины и женщины (14 лет и старше).

4.4 К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 2009 года рождения.

4.5 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации пауэрлифтингу.

4.6 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.7 Участник соревнований за несоблюдение перечисленных в п. 4.7 обязанностей будет дисквалифицирован.

4.8 К соревнованиям допускаются спортсмены в спортивной форме, соответствующей требованиям ФПР.

## **5. Программа соревнований:**

24 декабря 2023 года:

День приезда

Комиссия по допуску и взвешивание с 8:00 до 9:30.

Соревнования по жиму проводятся в следующих весовых категориях:

Юниорки 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+.

Юниоры 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

Женщины 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+.

Мужчины 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

10:30-11:00 – открытие соревнований.

11:00-15:30 – проведение соревнований.

16:00-16:30 – награждение.

Возможны незначительные изменения в расписании в день соревнований.

## **6. Условия подведения итогов:**

Победители, призеры и все участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии весовых категорий.

Абсолютный победитель и призеры определяются по IPF GL Formula.

## **7. Награждение:**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами. Участники абсолютного зачета, занявшие 1 места награждаются кубками, медалями и дипломами, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

## **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

8.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются по электронной почте: plankton48@mail.ru. Прием предварительных заявок заканчивается 13 декабря 2023 года.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанная руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.

8.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

## **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по оплате судейской коллегии и рабочих, приобретение наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), услуги по организации дежурства бригады скорой медицинской помощи, услуги по предоставлению помещения, оборудованного для проведения соревнований, услуги по предоставлению спортивного оборудования для проведения соревнования, услуги по обеспечению компьютерной и печатной техники – за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

9.2 Прочие расходы на организацию и проведение соревнований – за счёт средств Федерации пауэрлифтинга.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание за счет командированных организаций



## **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**