

**Дополнение к разделу программы спортивной подготовки по виду спорта (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спорт слепых, спорт глухих) на 2022 год**

В соответствии с ч.2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организации, осуществляющие спортивную подготовку, обязаны реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил; знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующим виду или видам спорта.

***Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:***

- проведение ежегодных семинаров/лекций/уроков для спортсменов и тренеров, а также родительских собраний;
- ежегодное обучение ответственных за антидопинговое обучение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку;
- проведение профилактики и антидопингового мониторинга спортсменов, имеющих нарушения антидопинговых правил или уличенных в применении допинга;
- регулярный антидопинговый контроль в период подготовки спортсменов к соревнованиям (предсоревновательный период) и в период соревнований (соревновательный период);
- установление постоянного взаимодействия специалистов, тренера с родителями несовершеннолетних спортсменов и проведение разъяснительной работы о вреде применения допинга.

Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.
4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена.
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период.
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.
10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

В отношении спортсмена действует «принцип строгой ответственности». Персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм, а также неиспользование запрещенного метода.

Примерный план антидопинговых мероприятий представлен в таблице ниже, составляется тренерами и специалистами, утверждается руководителем учреждения ежегодно.

**Таблица**  
**Примерный план антидопинговых мероприятий**

Спортсмены	Вид программы	Тема	Ответственный за проведение мероприятия	Сроки проведения
<b>Этап начальной подготовки</b>	1.Беседа с тренерами и спортсменами	«Скажи допингу НЕТ! За честный и здоровый спорт!»»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении	1 раз в год
	2.Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)		Тренер	1 раз в месяц
	3.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год
	4.Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	5.Антидопинговое обучение. Семинар для тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил», «Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	1 раза в год
<b>Тренировочный этап (этап спортивной специализации)</b>	1.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год
	2.Беседа с тренерами и спортсменами	«Скажи допингу НЕТ! За честный и здоровый спорт!»»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении	1 раз в год
	3.Антидопинговое обучение. Семинар для спортсменов и тренеров	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Проверка лекарственных средств»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	1-2 раза в год
	5.Родительское собрание	«Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	Тренер	1-2 раза в год
	Родительское собрание со спортсменами	«Повышение осведомленности об опасности допинга для здоровья»	Тренер (плавание)	03.11.2022

	Собрание с тренерами и спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (легкая атлетика)	08.11.2022
	Лекция со спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (настольный теннис)	10.11.2022
	Лекция со спортсменами	«Информирование спортсменов о запрещенных веществах на 2022 год»	Тренер (пауэрлифтинг)	15.11.2022
	Лекция со спортсменами	«Терапевтическое использование запрещенных субстанций»	Тренер (дзюдо)	18.11.2022
	Лекция со спортсменами	«История допинга»	Тренер (греко-римская борьба)	22.11.2022
	Лекция со спортсменами	«Что такое ВАДА и РУСАДА»	Тренер (голбол)	18.11.2022
	Лекция с тренерами и спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (академическая гребля)	24.11.2022
	Лекция со спортсменами	«Информирование спортсменов о запрещенных веществах на 2022 год»	Тренер (конный спорт)	29.11.2022
<b>Этап совершенствования спортивного мастерства, Этап высшего спортивного мастерства</b>	1.Онлайн обучение на сайте РУСАДА		Спортсмен	1 раз в год
	2.Беседа с тренерами и спортсменами	«Скажи допингу НЕТ! За честный и здоровый спорт!»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в учреждении	1 раз в год

3.Семинар	«Виды нарушений антидопинговых правил» «Процедура допинг- контроля» «Подача запроса на ТИ» «Система АДАМС»	Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе РУСАДА	1-2 раза в год
Родительское собрание со спортсменами	«Повышение осведомленности об опасности допинга для здоровья»	Тренер (плавание)	03.11.2022
Собрание с тренерами и спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (легкая атлетика)	08.11.2022
Лекция со спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (настольный теннис)	10.11.2022
Лекция с тренерами и спортсменами	«Пулы тестирования. Система АДАМС»	Тренер (академическая гребля)	24.11.2022
Лекция со спортсменом	«Последствия применения запрещенных препаратов»	Тренер (спортивное ориентирование)	30.11.2022