

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



М.В. Маринин

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области»



А.И. Аксенов

**СОГЛАСОВАНО:**

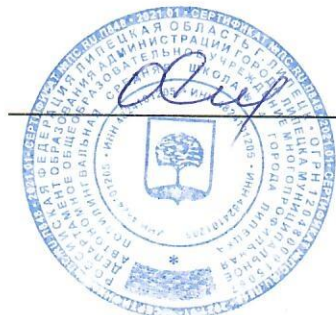
Директор государственного областного автономного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Р.В. Гуляев

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор муниципального автономного общеобразовательного учреждения многопрофильной полилингвальной средней школы № 34 города Липецка



О.С. Клименко

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Липецкой области по пауэрлифтингу

Липецкая область

2025 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Первенство Липецкой области по пауэрлифтингу (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 138 от 02 марта 2023 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по пауэрлифтингу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГОАУ ЛО ЦСП) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация пауэрлифтинга Липецкой области» (далее – Федерация пауэрлифтинга) и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Титов С.Э. – 2 судейская категория.  
Контактный телефон: 8-961-030-01-89.

Главный секретарь: Прокопец Ю.С.– 2 судейская категория.

## **3. Сроки и место проведения соревнований:**

3.1 Сроки проведения: 8 марта 2025 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, ул. Минская 7в, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Европейский»

## **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования лично-командные.

4.2 К соревнованиям допускаются спортсмены в возрастной категории: девушки и юноши (14-18 лет).

4.3 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации пауэрлифтинга.

4.4 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.5 Участник соревнований за несоблюдение перечисленных в п. 4.4 обязанностей будет дисквалифицирован.

## **5. Программа соревнований:**

**8 марта 2025 года:**

Соревнования среди возрастной категории: юноши и девушки от 14 до 18, включительно.

Комиссия по допуску и взвешивание с 7:00-8:30.

Соревнования по пауэрлифтингу (троеборью, троеборью классическому) проводятся в следующих весовых категориях:

Девушки 43,47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+.

Юноши 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+.

9:30 – 18:00 - проведение соревнований.

18:00 – 18:30 - награждение.

## **6. Условия подведения итогов:**

Победители, призеры и все участники соревнований определяются по занятым местам среди мужчин и женщин в соответствии весовых категориях.

Абсолютный победитель и призеры определяется по IPF GL Formula.

## **7. Награждение:**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубком.

Абсолютный победитель награждается кубком

## **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

8.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются plankton48@mail.ru Прием предварительных заявок заканчивается 4 марта 2025 г. включительно.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском, подписанный руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в комиссию по допуску с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования.

8.5 Команды, не предоставившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается предоставление документов спортсменов в электронном виде.

## **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по приобретению наградного материала (медали, дипломы, кубки), услуга по предоставлению компьютерной и печатной техники, услуга по организации дежурства бригады скорой медицинской помощи, услуга по предоставлению помещения, оборудованного для проведения соревнований, услуга по предоставлению спортивного оборудования для проведения соревнования – за счёт средств субсидий из областного бюджета на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2. Прочие расходы на организацию и проведение соревнований – за счёт средств Федерации пауэрлифтинга.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командующих организаций.

## **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**