

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного областного автономного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р. В.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент «Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация триатлона Липецкой области»



Усова А.Ю.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ ДО Спортивная школа №7



Королева Е.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении первенства Липецкой области по триатлону**  
**(триатлон зимний)**

Липецкая область  
2025 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Первенство Липецкой области по триатлону (триатлон зимний) (далее- Соревнования) проводится на основании Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 ноября 2023 г. № 797.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития триатлона на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения Соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по триатлону;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## **2. Организаторы Соревнований:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области и государственное областное автономное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГОАУ ЛО ЦСП) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением Соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение Соревнования возлагается на Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Липецкой области» (далее – Федерация триатлона) и на главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией триатлона. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья: Подзорова Анна Юрьевна – 2 судейская категория.

Контактный телефон: 8-905-045-38-68.

Главный секретарь: Семенова Полина Александровна – 2 судейская категория.

## **3. Сроки и место проведения Соревнований:**

3.1 Сроки проведения: 23 февраля 2025 года.

3.2 Место проведения: г. Липецк, пр. Кувшинова, д. 5, территория базы спортивной школы №7.



#### **4. Требования к участникам и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования личные.

4.2. К Соревнованиям допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций Липецкой области и других субъектов Российской Федерации.

4.3 К Соревнованиям допускаются спортсмены без разряда.

4.4 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации по триатлону.

4.5 Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом.

**К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и документы, удостоверяющие личность.**

4.6 Участники Соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению Соревнований. За несоблюдение вышеперечисленных обязанностей участник будет дисквалифицирован.

4.7 Участники Соревнований, независимо от пола и возраста, проходят дистанцию: 1) Бег – 2км; 2) Велосипед МТБ – 3км; 3) Лыжная гонка - 3км. Участники должны быть экипированы, согласно правил проведения Соревнований по зимнему триатлону (наличие велошлема обязательно). Участники соревнуются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин.

Требования к безопасности во время бега:

Ответственность за прохождение дистанции лежит на спортсмене. Любой спортсмен, который представляет опасность для других участников, по мнению ТД, может быть снят с Соревнований.

Транзитная зона:

Спортсмен должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки. Спортсмены должны использовать только отведенные для них стойки. Спортсмены должны оставлять неиспользованное оборудование в ТЗ, а не нести его с собой во время соревнований или оставлять его в местах, отведенных для других участников. При наличии индивидуального ящика (корзины), неиспользованное оборудование оставляется в нём. В отсутствии ящика на земле (но не на месте, отведенном для другого спортсмена). Велотуфли, очки, велошлем и другое



оборудование можно класть на велосипед. Кроссовки следует ставить перед ящиком, как можно ближе к велосипедной стойке. Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в ТЗ. Спортсмены не должны касаться вещей других участников в ТЗ. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться на велосипед после линии посадки и сходить со своих велосипедов перед линией схода. Если используются горизонтальные стойки в первой ТЗ, то велосипеды могут вешаться на них в верхнем положении передней частью седла. При этом переднее колесо должно быть повернуто на середину линии ТЗ. Раздеваться или обнажать тело запрещено. В ТЗ могут оставаться только те вещи, которые предназначены для соревнований. Спортсмены не могут останавливаться в местах прохода по ТЗ. Маркировка мест в ТЗ запрещена. Маркировки будут убраны, а спортсмены извещены об этом.

### **Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны ЗАПРЕЩЕНО!**

За несоблюдение правил поведения в транзитной зоне будет начислено штрафное время. Организаторы и судейская бригада имеют **право дисквалифицировать** участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам и судьям, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Запрещенное оборудование:

К запрещенному оборудованию относятся: - наушники, - стеклянная посуда, - форма, несоответствующая Правилам триатлона.

Определение финишеров:

Спортсмен считается закончившим дистанцию, если любая часть его тела (туловища) достигает перпендикулярной линии, пересекающейся с передней частью финишной линии.

Дисквалификация:

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если: - участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна; - участник сократил дистанцию; - участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен; - участник использовал подручное средство передвижения; - участник начал забег до официального старта; - участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша; - участник начал забег не из зоны старта; - участник бежал без официального номера; - участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников судьбы на дистанции); - участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

### Спортивные дисциплины и дистанции:

Спортивная дисциплина	Дистанции		
	Бег	Велогонка МТБ	Лыжная гонка
Зимний триатлон	2 км	3 км	3 км

### Возрастные категории:

Возрастная категория	Дистанции		
	Бег	Велогонка МТБ	Лыжная гонка
Юниоры и юниорки 2006-2008 г.р.	3.5 км	6 км	5 км
Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	3.5 км	6 км	5 км
Юноши, девушки 2011-2012 г.р.	3.5 км	6 км	5 км
Юноши, девушки 2013-2014 г.р.	3.5 км	6 км	5 км

### 5. Программа Соревнований:

23 февраля 2025 г.

09:00 – регистрация участников

10:00 – начало Соревнования

### 6. Условия подведения итогов:

Победители, призеры и все участники Соревнований определяются по занятым местам в каждом виде программы.

### 7. Награждение:

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами.

### 8. Заявки на участие в Соревнованиях:

8.1 Предварительные заявки на участие в Соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте:

<https://forms.yandex.ru/u/67b37d67f47e7317f88b490c>.

Прием предварительных заявок заканчивается 20 февраля 2025 года.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения Соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском врачебно-физкультурного диспансера, подписанный руководителем организации,



оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка (при наличии);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА.
- согласие на обработку личных данных;
- **согласие родителей на участие (для участников младше 18 лет).**

### **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), изготовлению и печати баннера и стартовых номеров, предоставлению музыкального оборудования и услуги по организации и проведению церемонии открытия и закрытия соревнования, подготовке трассы, предоставлению хронометража и скорой медицинской помощи – за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГОАУ ЛО ЦСП.

9.2 Прочие расходы по организации и проведению Соревнований – за счет средств Федерации триатлона.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций

### **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**

**ЗАЯВКА**  
на участие в \_\_\_\_\_ по триатлону (дисциплина \_\_\_\_\_)

сроки \_\_\_\_\_ место проведения \_\_\_\_\_

спортивная делегация \_\_\_\_\_  
(субъект РФ)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Возрастная категория	Спортивный разряд, звание разряд	Город	Спортивная организация	Тренер	Виза врача
1.								
2.								
Представитель _____								
Допущено к соревнованиям _____ человек								
Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта						подпись МП	_____ расшифровка	
Руководитель региональной спортивной федерации						подпись МП	_____ расшифровка	
Главный врач врачебно- физкультурного диспансера						подпись МП	_____ расшифровка	
Официальный руководитель делегации						_____ МП	_____ расшифровка	