

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры и
спорта Липецкой
области



[Handwritten signature]

Казакова К.Д.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ средняя школа
№ 60 г. Липецка



[Handwritten signature]

Борискина С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Президент РСОО «Федерация ушу
Липецкой области»



[Handwritten signature]

Дмитриев А.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Липецкой области по ушу
(таолу, кунгфу-традиционное ушу, юнчуньцюань)

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ
2025 год

Шуф

1. Общие положения

1.1 Кубок Липецкой области по ушу (в КП №503) (далее – Соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «ушу», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2024 № 1214.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития вида спорта ушу на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения Соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по виду спорта ушу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

2. Организаторы соревнований

1.1 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация ушу Липецкой области» и на главную судейскую коллегия. Судейскую коллегия возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Преснякова Анастасия Анатольевна (СС1К, Липецк). Контактный телефон: +79158582134.

Главный секретарь: Демин Павел Владимирович (СС1К, Липецк). Контактный телефон: +7 (910) 258 86 38.

Апелляционное жюри: Дмитриев Андрей Викторович (ССВК, Липецк). Контактный телефон: +7 (915) 851 29 37.

3. Сроки и место проведения Соревнований

3.1 Сроки проведения: 21 декабря 2025 года.

3.2 Место проведения: спортивный зал МАОУ средняя школа № 60 г. Липецка (Липецк, ул. Осканова, д.4).

4. Расписание соревнований:

08.30-09.00 Подготовка площадки соревнований
 09.30-10.00 Регистрация участников
 10.30 Начало соревнований
 13.30-14.00 Технический перерыв
 14.30-16.00 Соревнования
 16.30-17.30 Награждение победителей и призеров

5. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска

5.1 Соревнования личные.

5.2 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены отделений, секций Федерации ушу Липецкой области, секций ушу ГАУ ДО ЛО «ОК СШОР».

5.3 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки от старшего тренера команды.

5.4 Участники Соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению Соревнований.

5.5 Участник Соревнований за несоблюдение перечисленных в п.5 обязанностей будет дисквалифицирован.

6. Программа соревнований

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Соревнования в дисциплине «таолу» проводятся в 5 возрастных категориях:

- мальчики и девочки (7-8 лет)
- юноши и девушки (9-11 лет)
- юноши и девушки (12-14 лет)
- юниоры и юниорки (15-17 лет)
- мужчины и женщины (18+ лет)

6.1. Дисциплина «таолу»

Мальчики, девочки 7-8 лет: базовый комплекс таолу-чанцюань, утвержденный Техническим комитетом Федерации ушу России 22.08.2022 г. (в соответствии с опубликованным видеоматериалом), квалификационный комплекс 18 форм даошу, квалификационный комплекс 18 форм цзяньшу (в соответствии с учебником Музрукова Г.Н. «Основы ушу. Том 2 – Короткое

спортивное оружие»), 16 форм гуньшу, 16 форм цяншу, 16 форм наньцюань, 16 форм наньдао, 16 форм наньгунь.

Юноши, девушки 9-11 лет: базовые комплексы Чуцзи таолу: эрцзи чанцюань, эрцзи даошу, эрцзи цзяньшу, эрцзи цяншу, эрцзи гуньшу, эрцзи наньцюань, эрцзи наньдао, эрцзи наньгунь, 32 формы тайцзицюань, 32 формы тайцзицзянь, дуйлянь с оружием (гуйдин), дуйлянь без оружия (гуйдин).

Юноши, девушки 12-14 лет: Чжунцзи таолу чанцюань (46 форм), третьи международные гуйдин-таолу наньцюань, тайцзицюань, даошу, цзяньшу, наньдао, тайцзицзянь, гуньшу, цянцу, наньгунь либо первые международные гуйдин-таолу, даошу, цзяньшу, гуньшу, цяншу, наньцюань, наньдао, наньгунь, 42 формы тайцзицюань, 42 формы тайцзицзянь, дуйлянь без оружия (гуйдин), дуйлянь с оружием (гуйдин).

Юниоры, юниорки: произвольные самосоставленные комплексы таолу чанцюань, даошу, цзяньшу, гуньшу, цяншу, наньцюань, наньдао, наньгунь, тайцзицюань, тайцзицзянь, либо третьи международные гуйдин-таолу чанцюань, наньцюань, тайцзицюань, даошу, цзяньшу, наньдао, тайцзицзянь, гуньшу, цянцу, наньгунь, дуйлянь без оружия (гуйдин), дуйлянь с оружием (гуйдин).

Мужчины, женщины: произвольные самосоставленные комплексы таолу чанцюань, даошу, цзяньшу, гуньшу, цяншу, наньцюань, наньдао, наньгунь, тайцзицюань, тайцзицзянь, либо третьи международные гуйдин-таолу чанцюань, наньцюань, тайцзицюань, даошу, цзяньшу, наньдао, тайцзицзянь, гуньшу, цянцу, наньгунь, дуйлянь без оружия (гуйдин), дуйлянь с оружием (гуйдин).

Время выполнения дисциплин в соответствии с правилами соревнований по ушу – не менее 1 мин. 20 сек.

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 3 дисциплинах индивидуальной программы (1 вид цюаньшу, 1 вид дуань цисе, 1 вид чан цисе) и 1 дуйлянь.

Судейство соревнований юниоров и взрослых будет осуществляться по системе 5 баллов за технику и 5 баллов за общее впечатление. Судейство сложных элементов и соединений, на 2 балла, отдельной бригадой на данных соревнованиях не производится.

Спортсмены в таолу-дуйлянь и таолу-дуйлянь цисе должны быть одного пола.

6.2 Дисциплина «кунгфу-традиционное ушу»:

- цюаньшу 1 группа (Багуа, Синъи)
- цюаньшу 2 группа (Сунпань Шаолинь)
- цюаньшу 3 группа (Чацюань и др Северные стили)
- цюаньшу 4 группа (Южные стили)
- цюаньшу 5 группа (Фаньцзы, Тунбэй, Пигуа, Бацзи)
- цюаньшу 6 группа (Сянсинцюань)
- традиционное ушу Гуньшу (гуньшу традиционных стилей)
- традиционное ушу Дуаньбин (короткое оружие)
- традиционное ушу Чанбин (длинное оружие кроме гунь)
- традиционное ушу Шуанбин (парное оружие)
- традиционное ушу Жуаньбин (гибкое оружие)
- традиционное Тайцзицюань (Чень, Сунь, У, Ян, Лю и т.д.)
- традиционное Бинци – традиционные комплексы оружия тайцзи (цзянь, веер, гунь, дао и т.д.)
- традиционный дуйлянь цюаньшу (должны быть явно выраженные стилевые особенности)
- традиционный дуйлянь цисе (самостоятельный дуйлянь с традиционными видами оружия).

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 3 видах индивидуальной программы (1 вид цюаньшу, 1 вид дуань цисе, 1 вид чан цисе) и 1 дуйлянь.

Время регламентируется в соответствии с Едиными Всероссийскими Правилами соревнований по ушу, но во всех случаях (кроме тайцзицюань и бинци) не может превышать 1 мин 30 секунд. Время выступления в тайцзицюань и бинци должно быть не менее 2 и не более 6 минут.

6.3 Дисциплина «юнчуньцюань»

- юнчуньцюань - гуйдин
- юнчуньцюань - традиционные формы
- юнчуньцюань – гунь
- юнчуньцюань – шуандао
- юнчуньцюань – мужэньчжуан (с 12-14 лет, 15-17 лет, 18+)
- юнчуньцюань - гуйдин дуйда

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 3 видах индивидуальной программы (1 вид цюаньшу, 1 вид дуань цисе или 1 вид чан цисе, мужэньчжуан) и 1 дуйда.

6.4 Форма одежды

На данных соревнованиях допускается спортивная однотонная форма для ушу-таолу всероссийского образца 4 цветов – белый, красный, синий (тёмные оттенки красного и синего допустимы) и чёрный. Кожаная сертифицированная обувь для ушу обязательна! Строго сертифицированное оружие стандарт Федерации ушу России.

7. Награждение

7.1 Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

7.2 Все участники соревнований получают сладкие подарки и памятные призы.

8. Заявки на участие в Соревнованиях

8.1 Предварительные заявки с подтверждением участия присылать до 15 декабря 2025 года в организационный комитет главному судье соревнований Демин П.В. - rave.demin@gmail.com.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском (возможно предоставление медицинских справок), подписанный старшим тренером команды, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;

8.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается представление документов спортсменов в электронном виде (флешка/накопитель).

9. Условия финансирования:

9.1 Расходы по наградной атрибутике (медали, грамоты), баннеры, аренда спортивного зала, услуги по грузоперевозке, оформлению площадки, оплата услуг медицинского работника (врач), оплата услуг музыкальное сопровождение, расходы, связанные с материально – техническим

обеспечением соревнований: компьютерная техника, принтеры, питание судейской коллегии и медицинского работника, секундомер и др. за счёт бюджета РСОО «Федерация ушу Липецкой области».

9.2 Расходы на проезд, питание, проживание — за счёт командирующих организаций.

10. Меры безопасности:

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

ОРГКОМИТЕТ.

Шип