

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ «СОШ №47»



И.А. Катасонов

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель РФСОО
«Федерация воздушно-силовой атлетики
и пилонного спорта Липецкой области»



А.Н. Ткаченко

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по общей физической подготовке

Липецкая область,
2024 год

1. Общие положения:

- 1.1. Турнир по общей физической подготовке, - (далее – Турнир), проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год.
- 1.2. Турнир проводится в целях создания условий для развития физической культуры и массового спорта, популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- 1.3. Задачами проведения турнира являются:
 - вовлечение подрастающего поколения в занятия физической культурой и спортом;
 - популяризация подтягиваний среди подростков и молодежи;
 - физическое и нравственное воспитание молодежи;
 - выявление сильнейших в подтягивании на перекладине.

2. Организаторы соревнований:

2.1. Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС ЛО) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением турнира.

2.2. Непосредственная организация и проведение турнира возлагается на РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области».

3. Сроки и место проведения.

3.1. Турнир состоится 15 ноября 2024 года в МБОУ СОШ № 47 (г. Липецк, ул. Космонавтов, 116).

4. Программа соревнований.

12:00 – 12:10 – Официальное открытие

12:10 – 13:40 – Соревнования

13:40 – 13:50 – Подведение итогов

13:50 – 14:00 – Награждение

5. Требования к участникам и порядок их допуска.

5.1. К участию в Турнире допускаются все желающие согласно возрастным группам, не имеющие медицинских противопоказаний.

5.2. Возрастные группы участников для выполнения упражнения «подтягивание на перекладине»:

1 группа – 2011-2013 г.р. (мальчики, девочки)

2 группа – 2009-2010 г.р. (юноши, девушки)

3 группа – 2006-2008 г.р. (юниоры, юниорки)

5.3. Своим участием в турнире каждый участник подтверждает согласие с положением о проведении мероприятия, а также дает согласие организаторам, судейской коллегии на сбор, хранение, обработку и передачу персональных данных (фамилия, имя, полная дата рождения, результат

выступления на турнире, личная подпись, контактный телефон, адрес электронной почты,) размещение информации в сети Интернет и СМИ.

5.4. Для участия в турнире участник либо его представитель предоставляет в комиссию по допуску следующие документы:

- заполненную заявку с медицинским допуском, либо заполненную заявку и медицинскую справку с допуском.

6. Система проведения

Правильное подтягивание:

- Исходное положение: свободный вис на перекладине, обхватив перекладину сверху (у мальчиков, юношей и юниоров), снизу (у девочек, девушек и юниорок). Обе руки должны быть полностью выпрямлены. Девочки 1 группы выполняют упражнение с использованием резинового жгута, контроль времени для девушек, в течение которого они могут выполнять упражнение – 2 минуты. Мальчики, юноши, юниоры, девушки и юниорки выполняют упражнение без использования резинового жгута и без контроля времени.

- Начало подтягивания по сигналу судьи – подъем тела, пока подбородок не будет выше турника.

- Не допускается (у мальчиков, юношей и юниоров): размахивание ногами или рывки тела.

- У каждого участника турнира есть 1 попытка на выполнение упражнения, участник, выполнивший наибольшее количество повторений, становится победителем. При равенстве результатов у двух или более участников, участники, выполнившие одинаковое количество повторений, соревнуются повторно до определения победителя.

7. Финансовые расходы

Финансовые расходы на проведение соревнований за счет социального проекта «Здоровое наследие» с использованием средств Фонда президентских грантов.

Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций.

8. Награждение

Участники, занявшие 1 места в каждой из групп, награждаются кубками, грамотами и медалями. Участники, занявшие 2,3 места в каждой из групп, награждаются грамотами и медалями.

9. Заявки

Предварительные заявки участников (Приложение №1) подаются до 14 ноября 2024 года 18.00 часов на электронную почту info48@rfapa.ru в формате word.

Главный судья соревнований: Ткаченко Анатолий Николаевич, тел: +7(920)-244-70-67.

10. Меры безопасности

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ

Заявка на участие в турнире по общей физической подготовке

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Возрастная группа (1 группа – 2011-2013 г.р. 2 группа – 2009-2010 г.р. 3 группа – 2006-2008 г.р.)	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
...				

Ответственный за подачу заявки _____

Ф.И.О.

Подпись