

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАОУ средняя школа № 60 г. Липецка



Борискина С.А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент РСОО «Федерация ушу Липецкой области»



Дмитриев А.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении первенства Липецкой области по ушу (таолу, кунгфу-традиционное ушу, юнчуньюань)

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ  
2024 год

## 1. Общие положения

1.1 Чемпионат и первенство Липецкой области по ушу (в КП №559) (далее – Соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «ушу», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 февраля 2019 № 122 .

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития вида спорта ушу на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения Соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду Липецкой области по виду спорта ушу;

б) отбор спортсменов в спортивную сборную команду Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## 2. Организаторы соревнований

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС ЛО).

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация ушу Липецкой области» и на главную судейскую коллегию. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Преснякова Анастасия Анатольевна (СС2К, Липецк). Контактный телефон: +79158582134.

Главный секретарь: Демин Павел Владимирович (СС1К, Липецк). Контактный телефон: +7 (910) 258 86 38.

Заместитель главного судьи: Коробейникова Яна Юрьевна (СС3К, Липецк).

Апелляционное жюри: Дмитриев Андрей Викторович (ССВК, Липецк). Контактный телефон: +7 (915) 851 29 37.

## 3. Сроки и место проведения Соревнований

3.1 Сроки проведения: 18-19 мая 2024 года.

3.2 Место проведения: спортивный зал МАОУ средняя школа №60 г. Липецка (Липецк, ул. Осканова, д.4).

#### **4. Расписание соревнований:**

##### **1й день**

09.00-09.30 Регистрация участников

10.00 Начало соревнований

13.30- 14.00. Технический перерыв

14.30- 16.00 Соревнования

16.30-17.30 Награждение победителей и призеров

##### **2й день**

09.00-09.30 Регистрация участников

10.00 Начало соревнований

13.30- 14.00. Технический перерыв

14.30- 16.00 Соревнования

16.30-17.30 Награждение победителей и призеров

#### **5 . Требования к участникам соревнований и порядок их допуска**

5.1 Соревнования личные.

5.2 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены отделений, секций Федерации ушу Липецкой области, секции ушу ГБУ ДО ЛО «ОК СШОР».

5.3 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки от старшего тренера команды.

5.4 Участники Соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны выполнять требования судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению Соревнований.

5.5 Каждая команда обязана предоставить в работу коллегии не менее одного судью (не ниже ССЗК).

#### **Программа соревнований**

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Соревнования в дисциплине «таолу, кунгфу, юнчуньцюань» проводятся в 5 возрастных категориях:

- мальчики и девочки (7-8 лет)
- юноши и девушки (9-11 лет)
- юноши и девушки (12-14 лет)
- юниоры и юниорки (15-17 лет)

### **5.1. Дисциплина «таолу»**

Мальчики, девочки 7-8 лет: базовый комплекс таолу-чанцюань, утвержденный Техническим комитетом Федерации ушу России 22.08.2022 г. (в соответствии с опубликованным видеоматериалом), квалификационный комплекс 18 форм даошу, квалификационный комплекс 18 форм цзяньшу (в соответствии с учебником Музрукова Г.Н. «Основы ушу. Том 2 – Короткое спортивное оружие»), 16 форм гуньшу, 16 форм цяншу.

Юноши, девушки 9-11 лет: базовые комплексы Чуцзи таолу: эрцзи чанцюань, эрцзи даошу, эрцзи цзяньшу, эрцзи цяншу, эрцзи гуньшу, эрцзи наньцюань, эрцзи наньдао, эрцзи наньгунь, 32 формы тайцзицюань, 32 формы тайцзицзянь, дуйлянь с оружием (гуйдин), дуйлянь без оружия (гуйдин).

Юноши, девушки 12-14 лет: Чжунцзи таолу чанцюань (46 форм), третьи международные гуйдин-таолу наньцюань, тайцзицюань, даошу, цзяньшу, наньдао, тайцзицзянь, гуньшу, цяншу, наньгунь либо первые международные гуйдин-таолу, даошу, цзяньшу, гуньшу, цяншу, наньцюань, наньдао, наньгунь, 42 формы тайцзицюань, 42 формы тайцзицзянь, дуйлянь без оружия (гуйдин), дуйлянь с оружием (гуйдин).

Юниоры, юниорки: произвольные самосоставленные комплексы таолу чанцюань, даошу, цзяньшу, гуньшу, цяншу, наньцюань, наньдао, наньгунь, тайцзицюань, тайцзицзянь, либо третьи международные гуйдин-таолу чанцюань, наньцюань, тайцзицюань, даошу, цзяньшу, наньдао, тайцзицзянь, гуньшу, цяншу, наньгунь, дуйлянь без оружия (гуйдин), дуйлянь с оружием (гуйдин).

Время выполнения дисциплин в соответствии с правилами соревнований по ушу – не менее 1 мин. 20 сек.

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 2 дисциплинах индивидуальной программы (1 вид цюаньшу, 1 вид дуань цисе или 1 вид чан цисе) и 1 дуйлянь.

Судейство соревнований юниоров и взрослых будет осуществляться по системе 5 баллов за технику и 5 баллов за общее впечатление. Судейство

сложных элементов и соединений, на 2 балла, отдельной бригадой на данных соревнованиях не производится.

Спортсмены в таолу-дуйлянь и таолу-дуйлянь цисе должны быть одного пола.

### **5.2 Дисциплина «кунгфу-традиционное ушу»:**

цюаньшу 1 группа (Багуа, Синьи)

цюаньшу 2 группа (Суншань Шаолинь)

цюаньшу 3 группа (Чацюань и др Северные стили)

цюаньшу 4 группа (Южные стили)

цюаньшу 5 группа (Фаньцзы, Тунбэй, Пигуа, Бацзи)

цюаньшу 6 группа (Сянсинцюань)

традиционное ушу Гуньшу (гуньшу традиционных стилей)

традиционное ушу Дуаньбин (короткое оружие)

традиционное ушу Чанбин (длинное оружие кроме гунь)

традиционное ушу Шуанбин (парное оружие)

традиционное ушу Жуаньбин (гибкое оружие)

традиционное Тайцзицюань (Чень, Сунь, У, Ян, Лю и т.д.)

традиционное Бинци – традиционные комплексы оружия тайцзи (цзянь, веер, гунь, дао и т.д.)

традиционный дуйлянь цюаньшу (должны быть явно выраженные стилевые особенности)

традиционный дуйлянь цисе (самосоставленный дуйлянь с традиционными видами оружия).

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 2 видах индивидуальной программы и 1 дуйлянь.

Время регламентируется в соответствии с Едиными Всероссийскими Правилами соревнований по ушу, но во всех случаях (кроме тайцзицюань и бинци) не может превышать 1 мин 30 секунд. Время выступления в тайцзицюань и бинци должно быть не менее 2 и не более 6 минут.

### **5.3 Дисциплина «юнчуньцюань»**

юнчуньцюань - гуйдин

юнчуньцюань - традиционные формы

юнчуньцюань – гунь

юнчуньцюань – шуандао

юнчуньцюань - гуйдин дуйда

Му жен Чжуан (деревянный манекен) – для категории 12+

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 2 видах индивидуальной программы (цюаньшу и цисе) и 1 дуйда, Му жен Чжуан (для категории 12+).

#### **5.4 Форма одежды**

На данных соревнованиях допускается спортивная однотонная форма для ушу-таолу всероссийского образца 4 цветов – белый, красный, синий (тёмные оттенки красного и синего допустимы) и чёрный. Кожаная сертифицированная обувь для ушу обязательна! Строго сертифицированное оружие стандарт Федерации ушу России.

### **5. Награждение**

5.1 Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

6.2 Все участники соревнований получают сладкие подарки и памятные призы.

### **7. Заявки на участие в Соревнованиях**

7.1 Предварительные заявки с подтверждением участия присылать до 01 мая 2024 года в организационный комитет главному судье соревнований Демин П.В. - [pave.demin@gmail.com](mailto:pave.demin@gmail.com).

7.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

7.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском (возможно предоставление медицинских справок), подписанный старшим тренером команды, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

7.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- копию сертификата технической степени (цзи, дуань), соответствующего возрастной категории, или протокола экзамена технической комиссии региональной аккредитованной Федерации.
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- медицинский допуск (возможно предоставление индивидуальной медицинской справки).

7.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

7.6 Допускается представление документов спортсменов в электронном виде.

## **8. Условия финансирования:**

8.1 Расходы по наградной атрибутике (медали, грамоты), аренда спортивного зала, услуги по грузоперевозке, оформлению площадки, оплата услуг медицинского работника (врач), оплата услуг музыкального сопровождения. Расходы, связанные с материально – техническим обеспечением соревнований: компьютерная техника, принтеры, питание судейской коллегии и медицинского работника, секундомер и др. за счёт бюджета РСОО «Федерация ушу Липецкой области».

8.2 Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций.

## **9. Меры безопасности:**

9.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

9.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**