

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

М.В. Маринин



**СОГЛАСОВАНО**

Президент РОО «Липецкая областная  
Федерация легкой атлетики»

Н.В. Рощупкина



## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ДЕТСКАЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль «Детская легкая атлетика» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2022 год и в целях сохранения, укрепления здоровья и привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом детей Липецкой области.

Задачами Фестиваля являются:

- создание условий для привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей;
- развитие и популяризация легкой атлетики;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди детей Липецкой области.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **3 декабря 2022 года** в городе Липецке, дворец спорта «Молодежный» (ул. Космонавтов, 16Б).

Начало соревнований в **11.00** часов.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области) совместно с РОО «Липецкая областная Федерация легкой атлетики».

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора Фестиваля, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на РОО «Липецкая областная Федерация легкой атлетики» и главную судейскую коллегию Фестиваля (далее – ГСК), утвержденную РОО «Липецкая областная Федерация легкой атлетики».

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются мальчики и девочки 2011 г.р. и моложе. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является справка с отметкой «Допущен».

Состав команды 6 участников (3 мальчика + 3 девочки).

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

В программу соревнований включены виды:

- спринт/ барьерный челночный бег;
- эстафета (бег через лестницу);
- метание 1 кг. мяча, стоя на коленях;
- формула 1;
- прыжок в длину с места – 2 попытки.

### Беговые виды.

#### Спринт/Барьерный челночный бег.

**Краткое описание.** Комбинированная «челночная» эстафета, состоящая из спринтерского и барьерного бега (до 1 барьера 11 м, между барьерами 6 м.).

**Процедура.** Инвентарь устанавливается, как показано на картинке. Для каждой команды необходимы две дорожки: одна дорожка с барьерами, другая дорожка без барьеров. Первая дистанция барьерная, а затем члены команды бегут короткую дистанцию как обычную эстафету.

Соревнование заканчивается, как только каждый член команды пробежал и спринтерскую, и барьерную дистанцию. Эстафета проводится таким образом, чтобы передача палочки проводилась левой рукой.

**Зачет.** Результат определяет время: побеждает команда, у которой самое лучшее время. Следующие команды занимают места согласно показанному времени.

**Помощники.** Для эффективной организации требуется один помощник на каждую команду, который выполняет следующие обязанности:

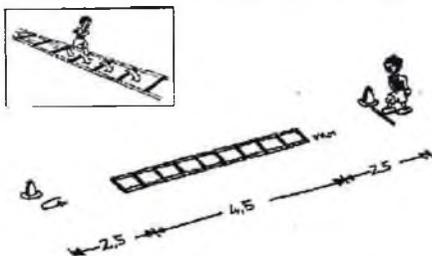
- контролирует проведение соревнования;
- ведет хронометраж;
- определяет зачет и регистрирует результаты в протоколе.



#### Эстафета. Бег через лестницу.

**Краткое описание.** Бег через лестницу в обоих направлениях.

**Процедура.** Две призмы для разметки (на старте и финише) расположены на расстоянии 9,5 м друг от друга. Лестница кладется на пол на одинаковом расстоянии между призмами (5 м между лестницей и призмой с каждой стороны). Участник с эстафетной палочкой занимает стартовую позицию («старт с места»), носки на линии старта на одном уровне с первой призмой. После команды стартера участник бежит к лестнице, пробегает или проходит её (расстояние между звеньями лестницы 50 см) как можно быстрее и бежит ко второй призме. После того как участник оббежал призму, он быстро поворачивается и бежит обратно по лестнице к первой призме, передает эстафетную палочку след. участнику.

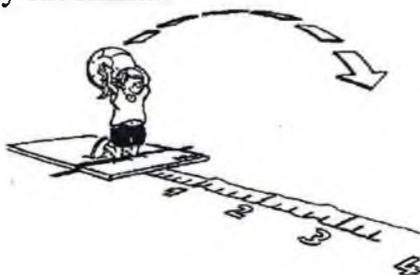


### Метание 1 кг. мяча, стоя на коленях.

**Краткое описание.** Метание набивных мячей двумя руками на дальность из положения «стоя на коленях».

**Процедура.** Участник становится на колени на мат (или на другое мягкое покрытие). Затем участник отклоняется (напрягая тело) и бросает набивной мяч весом 1 кг, используя бросок вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию из положения стоя на коленях. После броска участник может упасть вперед на мягкую, поднятую подушку, которая находится перед ним.

**Меры безопасности.** Набивной мяч никогда нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.



**Зачет.** Каждому участнику дается две попытки. Измерения записываются с точностью 20 см (записываются лучшие показатели, если приземление произошло между линиями) и производятся под прямым углом (90 градусов) к линии измерения. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды.

### «Формула — 1».

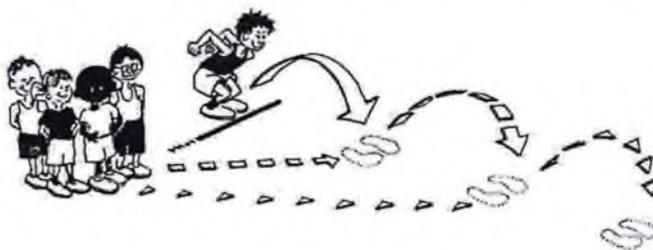
Эстафета, состоящая из гладкого бега и преодоления барьеров. Дистанция составляет около 100 метров и делится на зону для гладкого спринта, для короткого барьерного бега и для спринта вокруг слаломных палок.

«Формула 1» — это командное соревнование, в котором каждый член команды должен выполнить бег по всей трассе.

Figure



### Прыжок в длину с места- 2 попытки



## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В зачёт командного первенства принимается, сумма лучших результатов всех участников в виде, или общий результат команды в эстафете по следующей таблице: 1-е место – 1 очко; 2-е место – 2 очка; 3-е место – 3 очка и т.д.

Команда-победитель и призеры определяются по наименьшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 место, награждаются медалями, грамотами и кубками. Все участники получают памятные футболки.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Фестиваля, связанные с оплатой работы судейского персонала, приобретением наградной атрибутики (памятные призы, медали, дипломы), другими организационными расходами несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО») и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску к участию на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются по электронной почте [roshtata@mail.ru](mailto:roshtata@mail.ru) или по номеру 8-903-643-43-43.

Мандатная комиссия состоится во дворце спорта «Молодежный» (ул. Космонавтов, 16Б) 3 декабря с 9.00 до 10.00.

## **XII. ПРОФИЛАКТИКА COVID-19**

Перед началом Фестиваля проводится инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

На месте проведения Фестиваля обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков.

Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

### **ХIII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ**

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или главным судьей.

До решения главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением главного судьи.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы ГСК, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**