

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ СОШ №47



И.А. Катасонов

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель РФСОО
«Федерация воздушно-силовой атлетики и
пилонного спорта Липецкой области»



А.Н. Ткаченко

ПОЛОЖЕНИЕ

**Турнир по общей физической подготовке,
посвященный Всемирному Дню подтягиваний**

Липецк, 2022 г.

1. Общие положения:

- 1.1. Турнир по общей физической подготовке, посвященный Всемирному Дню подтягиваний, - (далее – Турнир), проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2022 год.
- 1.2. Турнир проводится в целях создания условий для развития физической культуры и массового спорта, популяризации здорового образа жизни на территории Липецкой области.
- 1.3. Задачами проведения турнира являются:
 - вовлечение подрастающего поколения в занятия физической культурой и спортом;
 - популяризация подтягиваний среди подростков и молодежи;
 - физическое и нравственное воспитание молодежи;
 - выявление сильнейших в подтягивании на перекладине.

2. Организаторы соревнований:

- 2.1. Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС ЛО) осуществляет общее руководство подготовкой и проведением турнира.
- 2.2. Непосредственная организация и проведение турнира возлагается на РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области».

3. Сроки и место проведения.

- 3.1. Турнир состоится 23 сентября 2022 года в МБОУ СОШ № 47 (г. Липецк, ул. Космонавтов, 116).

4. Программа соревнований.

- 13:00 – 13:10 – Официальное открытие
- 13:10 – 14:40 – Соревнования
- 14:40 – 14:50 – Подведение итогов
- 14:50 – 15:00 – Награждение

5. Требования к участникам и порядок их допуска.

- 5.1. К участию в Турнире допускаются все желающие согласно возрастным группам, не имеющие медицинских противопоказаний.
- 5.2. Возрастные группы участников для выполнения упражнения «подтягивание на перекладине»:
 - 1 группа – до 10 лет (мальчики)
 - 2 группа – 10-14 лет (юноши)
 - 3 группа – 15-18 лет (юноши)
 - 4 группа – девушки (абсолютная категория)
- 5.3. Участием в турнире каждый участник (законный представитель участника) подтверждает согласие с положением о Турнире, дает согласие организаторам, судейской коллегии на сбор, хранение, обработку и передачу

персональных данных (фамилия, имя, полная дата рождения, результат выступления на турнире, личная подпись, контактный телефон, адрес электронной почты,) размещение информации в сети Интернет и СМИ.

5.4. Для участия в турнире участник предоставляет в комиссию по допуску следующие документы:

- копия или оригинал паспорта / свидетельства о рождении
- медицинскую справку с допуском врача;
- полис обязательного медицинского страхования.

6. Система проведения

Правильное подтягивание:

- Исходное положение: свободный вис на перекладине, обхватив перекладину сверху (у мужчин), снизу (у женщин). Обе руки должны быть полностью выпрямлены.
- Начало подтягивания по сигналу судьи – подъем тела, пока подбородок не будет выше турника.
- Не допускается (у мужчин): размахивание ногами или рывки тела.
- У каждого участника турнира есть 3 попытки на выполнение упражнения, после чего общий результат подтягиваний суммируется.

7. Финансовые расходы

Финансовые расходы на проведение соревнований осуществляются за счет средств РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области», а также за счет средств молодежного проекта «Здоровое поколение» при поддержке федерального агентства по делам молодежи «Росмолодежь».

Расходы на проезд, питание, проживание – за счет командирующих организаций.

8. Награждение

Участники, занявшие 1 места, награждаются грамотами, медалями и призами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются грамотами и медалями.

9. Заявки

Предварительная регистрация участников соревнований проводится через социальную сеть «ВКонтакте» по ссылке https://vk.com/topic-121467906_48850182, а также непосредственно перед соревнованиями в комиссии по допуску участников с 13:10 на месте проведения мероприятия.

Главный судья соревнований: Ткаченко Анатолий Николаевич, тел: +7(920)-244-70-67.

10. Меры безопасности

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ

Регистрация

https://vk.com/topic-121467906_48850182

