

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

\_\_\_\_\_  
/М.В. Маринин

« \_\_\_\_\_ » 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
ВФСО «Трудовые резервы»

\_\_\_\_\_  
/ И.В. Галаев

« \_\_\_\_\_ » 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады трудящихся Липецкой области на призы**  
**ВФСО «Трудовые резервы»**



**УПРАВЛЕНИЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**



**ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

*Handwritten signature in blue ink.*

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада трудящихся Липецкой области на призы ВФСО «Трудовые резервы» (далее – Спартакиада), посвященная 70-летию со дня образования Липецкой области, проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2024 год и Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСО «Трудовые резервы» на 2024 год с целью привлечения населения региона трудоспособного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья и долголетия.

Спартакиада - физкультурное мероприятие, являющееся единым комплексом услуг по содействию в организации и проведении соревнований по определённым видам спорта, организации судейства команд-участников, награждения победителей и призеров.

Задачами Спартакиады являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;
- повышение интереса трудящихся всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки среди спортсменов-любителей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками Спартакиады.

Цели Спартакиады:

- обеспечение системных условий для эффективного развития физической культуры и спорта среди трудящихся, работающих в том числе в коллективах промышленно-производственных предприятий в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- обеспечение широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения России и членов их семей, используя физическую культуру и спорт, как одно из важнейших средств повышения уровня жизни граждан, улучшения их здоровья и повышения ожидаемой продолжительности жизни, обеспечения комфортной среды и создания условий для самореализации граждан (в том числе формирование механизмов поиска и поддержки талантов), решения социальных проблем, развития гражданского общества в Российской Федерации;
- содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий



капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых рабочих мест, развитие способности привлекать и удерживать более квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится в два этапа:

**I этап: апрель – 19 мая 2024 года – муниципальный этап Спартакиады.** Сроки проведения I этапа определяются органами местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных/городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта. В течение 2-х рабочих дней с даты проведения муниципального этапа Спартакиады на адрес электронной почты [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru) необходимо предоставить: итоговый отчет, пакет документов (Приложение № 6).

**II этап: 25 – 26 мая 2024 года – региональный этап Спартакиады.** День приезда – 25 мая 2024 г. до 10:00, день отъезда – 26 мая 2024 г. после 15.00 часов *(о месте проведения и графике прибытия команд будет сообщено дополнительно).*

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области) совместно с Общероссийской общественной организацией «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» (далее – Организаторы).

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

Организаторы утверждают положение (регламент) о проведении Спартакиады, определяют условия и календарный план проведения, условия допуска к участию в Спартакиаде, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения Спартакиады, обеспечивают финансирование физкультурного мероприятия в утвержденном им порядке. Организаторы Спартакиады представлены Организационным комитетом в рамках полномочий, указанных в настоящем абзаце.

Организаторы Спартакиады вправе доводить до сведения участников информацию о промышленных предприятиях-участниках, партнерах (спонсорах) проводимого мероприятия, в том числе в рамках соглашений заключенных между Общероссийской общественной организацией «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» и

промышленным предприятием – участником физкультурного мероприятия, партнером (спонсором), проводимого мероприятия, в целях содействия развитию корпоративного спорта, обеспечения широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения России.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В состав команды включаются работники трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций, работающие на территории данного муниципального района, муниципального/городского округа Липецкой области.

Состав команды – 19 человек.

Возраст участников Спартакиады 25–60 лет и определяется на день прохождения комиссии по допуску участников. В виде программы «Шахматы», «Шашки» возраст участников 25 лет и старше.

Не допускается включение в состав команды:

- профессиональных спортсменов (спортсмены, участвовавшие в Чемпионатах и Первенствах России по данному виду спорта в течение последних пяти лет от даты проведения данного Мероприятия, а также имеющие индивидуальный российский рейтинг в данном виде спорта, соответствующий уровню кандидата в мастера спорта);
- спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Липецкой области и Российской Федерации;
- спортсменов, имеющих звание «Мастер спорта», «Мастер спорта международного класса», «Заслуженный мастер спорта» по данному виду спорта;
- штатных работников сферы физической культуры и спорта;
- служащих, военнослужащих, а также гражданских служащих (работающих по контракту) структурных подразделений органов, осуществляющих функции по обеспечению обороны, правопорядка и безопасности государства.

На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее одного года (*подтверждение – копии трудовых книжек участников/выписки из электронных трудовых книжек*). Один трудовой коллектив может быть представлен в нескольких видах программы.

Максимально возможное количество участников команды – 19 человек, в том числе: 1 руководитель команды, 18 участников.

Участники команд муниципального района, муниципального/городского округа должны представлять 12 видов программ, 8 основных из которых идут в общекомандный зачёт.

Участники сборной команды должны иметь единую парадную форму, флаг. За обеспечение участников единой парадной формой несет ответственность командировающая организация.

Во время участия в соревнованиях каждый участник должен иметь Паспорт участника (выдается на мандатной комиссии). Паспорт должен находиться или у участника, или у секретаря данного вида программы.

Участник несет ответственность за Паспорт. Повреждение, изменение или искажение внешнего вида Паспорта может привести к отказу в доступе к соревнованиям.

Каждая команда муниципального района, муниципального/городского округа Липецкой области должна быть представлена руководителем команды (далее – Руководитель).

Руководитель несет ответственность за соблюдение всеми членами команды требований, настоящего Положения, регламентов и мер безопасности.

**Руководитель обязан:**

- своевременно информировать членов команд о результатах жеребьевки и обо всех, относящихся к ним, распоряжениях Организационного комитета;
- обеспечивать своевременное прибытие членов команды к месту проведения соревнований;
- обеспечивать участие членов команды в открытии, и закрытии Спартакиады, награждение победителей и призеров Спартакиады, и других событиях, включенных в программу Спартакиады).

**Участник обязан:**

- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам во время соревнований;
- выполнять указания Организационного комитета и соблюдать нормы спортивной этики;
- участник может представлять только одну организацию (команду) в заявленных видах программы;
- бережно относиться к инвентарю и возвращать инвентарь, который был использован во время соревнований.

В период проведения Спартакиады запрещается курение в местах проживания и на территориях, прилегающих к спортивным площадкам, местам проведения соревнований, а также употребление спиртосодержащих напитков участниками, представителями, судьями. За нарушение данного пункта ГСК вправе начислить к итоговой сумме полученной командой в общекомандном зачете 10 дополнительных очков.

## V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа соревнований I-го этапа определяется органами местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных/городских округов Липецкой области в сфере физической культуры и спорта и должна включать не менее 8 основных видов спорта.

Программа соревнований:

№ п/п	Виды программы	Общее кол-во участников (чел.)	В том числе	
			муж	жен
	<b>Основные виды</b>			
1.	Баскетбол 3х3.	6	6	
2.	Легкая атлетика.	4	2	2
3.	Перетягивание каната.	8	8	

4.	Настольный теннис.	2	1	1
5.	Шахматы.	2	1	1
6.	Гиревой спорт.	2	1	1
7.	Многофункциональное многоборье (Кроссфит).	2	1	1
8.	Плавание.	4	2	2
<b>Дополнительные виды</b>				
9.	Шашки.	1	на усмотрение направляющей стороны	
10.	Дартс.	2	1	1
11.	Отжимания.	1		1
12.	Подтягивание.	1	1	

Регламенты по видам спорта, а также ссылка на правила видов спорта, включенных в программу Спартакиады, указываются в Приложении №1 к настоящему Положению.

Организационный комитет оставляет за собой право отменить проведение Спартакиады или соревнования по отдельным видам программы. Основания отмены/замены, а также ее соревнований по отдельным видам программы определяются Организаторами самостоятельно.

В зависимости от количества участников Организаторы могут изменять возрастные и весовые категории, а также систему проведения видов программы.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

Организационный комитет определяет победителей в каждом из видов программы, и команду-победителя в абсолютном зачете.

В случае не своевременной явки или неявки участника к началу соревнований в отведенное регламентом время, возможность дополнительного участия в состязании не допускается.

В случае неспортивного поведения участников и руководителей команды во время соревнований, старший судья на виде вправе дисквалифицировать участника.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в 8 основных видах программы Спартакиады (баскетбол (3x3), легкая атлетика, перетягивание каната, настольный теннис, шахматы, гиревой спорт, многофункциональное многоборье (Кроссфит), плавание). За неучастие команды в каком-либо из основных видов программы соревнований команда получает 0 очков.



При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах спорта, при равенстве этих показателей – по лучшему результату по легкой атлетике.

Итоговые протоколы Спартакиады будут опубликованы на официальном сайте управления физической культуры и спорта Липецкой области в течение 3 рабочих дней, а также на сайте ВФСО «Трудовые резервы» <https://trurez.ru/>

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в личных видах программы Спартакиады награждаются медалями, дипломами, личными кубками и личными призами.

Победители и призеры в командных видах программы награждаются комплектом медалей, дипломами, командными кубками и личными призами.

Команда-победитель и команды-призеры общекомандного зачета соревнований награждаются дипломами и командными кубками.

На всех этапах Мероприятия могут учреждаться специальные призы от организаторов и спонсоров.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению соревнований I-го этапа Спартакиады обеспечивают проводящие организации на местах.

Расходы по организации и проведению II-го этапа Спартакиады, связанные с оплатой проживания и питания участников, работы судейского и обслуживающего персонала, медицинского сопровождения, транспортных расходов, услуг по предоставлению спортивных сооружений, спортивного инвентаря несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по обеспечению наградной и сувенирной атрибутики несет ВФСО «Трудовые резервы».

Расходы по командированию участников и руководителей команд на Спартакиаду (проезд до места проведения и обратно, экипировка) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется при наличии оригинала полиса обязательного медицинского страхования и договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника Спартакиады.

## **ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (Приложение № 4) на участие в Спартакиаде с указанием видов программы и количества участников подаются до **17 апреля 2024 года** в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru). В предварительную заявку также вносятся запасные участники команд по видам спорта – не более 3 человек.

Именные заявки с учетом запасных участников команд (Приложение № 5) подаются до **17.00 20 мая 2024 года** в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru).

**Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.**

Окончательные изменения в именной заявке допускается не более, чем в 1 виде спорта и могут быть поданы не позднее 2-х дней до начала Спартакиады.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку (Приложением № 5);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки (первая и последняя страница) или выписку из электронной трудовой книжки, заверенные печатью организации и подписью руководителя;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при участии в соревнованиях.

Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по

полной форме, к соревнованиям не допускаются.

Справки по телефонам: 8(4742) 22-50-24, 8(4742) 23-46-53.

## **ХII. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ**

В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных судей на виде или при возникновении каких-либо вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением.

Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье на виде или заместителю главного судьи не позднее чем через 30 минут после обнаружения нарушения Положения, но не позднее чем через 15 минут после окончания выполнения соответствующего вида программы всеми участниками.

Если по устному заявлению решение не принято на месте, участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками.

В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые по мнению подающего протест, были нарушены судьями, представителями команд или участниками.

Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет под контроль опротестованные результаты.

Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника и представителя команд.

Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в соревнованиях, а представителя команды удалить за пределы места проведения соревнований.

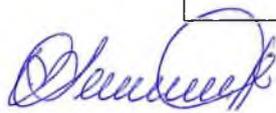
Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее чем за 30 минут до начала первого вида программы и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей.

До решения главного судьи по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением главного судьи.

Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы ГСК, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме.

**Регламенты по видам спорта, включенным в программу Спартакиады  
трудящихся Липецкой области на призы ВФСО «Трудовые резервы»**

ВИД ПРОГРАММЫ	УСЛОВИЯ
<p align="center"><b>Баскетбол 3х3</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ.</b> Соревнования командные. В заявку разрешается вносить не более 6 человек. Игровой состав: 3 человека. Экипировка: спортивная, все участники должны быть в игровых майках и шортах единого цвета с игровыми номерами на задней части маек. Основное время игры - один период длительностью 10 минут «грязного» времени. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков). При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех и более команд преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными приказом Минспорта России от 16 марта 2017 г. № 182 (с изменениями и дополнениями) и с учетом настоящего Положения. <u>Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участвующих команд.</u> Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.</p>
<p align="center"><b>Легкая атлетика (100 м, 800 м, 1500 м, шведская укороченная эстафета)</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ.</b> Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека: 2 мужчины, 2 женщины. Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, 45 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Программа соревнований (дисциплины – кросс). – 100 м. – мужчины / женщины; – 800 м. – женщины; – 1500 м. – мужчины; – эстафета – 800 м (муж.) + 400 м (жен.) + 200 м (муж.) + 100 м (жен.). Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин. В эстафете возрастная категория отсутствует. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16 октября 2019 г. № 839. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками с учетом эстафеты. Начисление</p>



	<p>очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.</p>
<p><b>Перетягивание каната</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ</b></p> <p>Соревнования командные. Состав команды: 8 человек.  Весовые категории: до 720 кг, свыше 720 кг. Перед началом соревнований объявляется командное взвешивание. Вес команды определяется по суммарному весу 8 участников.  Канат длиной 33,9 м. и окружностью от 10 до 12,5 см. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более 3 минут).  Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «перетягивание каната», утвержденными приказом Минспорта России от 21 августа 2017 г. № 765.  Экипировка: спортивная форма, обувь – кеды (для зала), ботинки или кроссовки (для газона). Бутсы или иная обувь с шипами не разрешаются. Допускается использование защитной экипировки, тяжелоатлетических ремней, а также магнезии для нанесения на поверхности ладоней.  <u>Система проведения зависит от количества заявившихся команд в дисциплине и определяется ГСК.</u>  Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.</p>
<p><b>Настольный теннис</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека: 1 мужчина, 1 женщина.  Возрастная категория в одиночных соревнованиях: до 35 лет, от 35 лет и старше.  Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными приказом Минспорта России от 19 декабря 2017 г. № 1083 (с изменениями и дополнениями) отдельно среди мужчин и женщин, а также среди смешанных пар (микст).  Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Ракетка собственная.  Одиночные соревнования проводятся по системе с выбыванием (после двух поражений) с определением всех мест. Рассеивание участников по сетке проводится в результате жеребьевки. Каждая встреча проводится на большинство из 5-ти партий.  Соревнования среди женщин проводятся на большинство из 5-ти партий на всех этапах соревнований.  Микст (мужчина / женщина).  Возрастная категория отсутствует.  Каждая встреча проводится на большинство из 5-ти партий. Финальная встреча и встреча за 3 место проводятся также из 5-ти партий. Соревнования в миксте проводятся после завершения одиночных.  <u>Система проведения, в том числе количество партий в матче, зависит от количества заявившихся участников и определяется ГСК.</u>  Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков,</p>

	набранных всеми участниками, с учетом микста. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.
<b>Шашки</b>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования личные, мужчины и женщины играют в общем зачете. Возрастная категория отсутствует.</p> <p>Соревнования проводятся с контролем времени 5 минут + 3 сек на ход каждому участнику при использовании электронных часов (в случае механических часов контроль времени – 10 минут на всю партию каждому игроку).</p> <p>Партия считается выигранной в следующих случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– если один из участников заявил о том, что сдаётся;</li> <li>– если шашки одного из участников заперты, и он не может сделать очередной ход;</li> <li>– если у одного из соперников побиты все шашки.</li> </ul> <p>Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными приказом Минспорта России от 17 марта 2022 № 201.</p> <p><u>Система проведения, в том числе количество партий в матче, зависит от количества заявившихся участников и определяется ГСК.</u></p>
<b>Шахматы</b>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования лично-командные: 1 мужчина и 1 женщина. Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и среди женщин. Возрастная категория отсутствует.</p> <p>Соревнования проводятся в соответствии с Правилами шахматного Кодекса Российской Федерации по швейцарской системе (в 7-9 туров в зависимости от количества команд) и в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными приказом Минспорта России от 29.12.2020 № 988.</p> <p>Контроль времени: 15 минут + 10 сек на ход каждому участнику при использовании электронных часов (в случае механических часов контроль времени – 15 минут на всю партию каждому игроку).</p> <p>Победители и призёры в личном зачете определяются по сумме набранных очков, а в случае их равенства по:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– результату личной встречи;</li> <li>– коэффициенту Бухгольца;</li> <li>– усеченному коэффициенту Бухгольца;</li> <li>– количеству побед.</li> </ul> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется ГСК перед началом соревнований.</u></p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.</p>
<b>Дартс</b>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования личные, мужчины и женщины соревнуются в раздельном зачете. Возрастная категория отсутствует.</p> <p>Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «дартс», утвержденными приказом Минспорта России от</p>



	<p>29 марта 2022 г. № 256.</p> <p>Соревнования проходят в дисциплине «Набор очков» (выполнение 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков). Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков.</p> <p>Задача игрока набрать максимальную сумму очков за 10 подходов.</p> <p>Дротики, которые не попали в мишень, отскочили от полотна мишени, попали в нулевой сектор, засчитываются как 0 очков.</p> <p>В случае если два или более дартсмена набрали одинаковое количество очков, то выше в таблице будет тот дартсмен, чей результат в последнем подходе был наибольшим.</p> <p>Дартсмен, набравший наибольшую сумму очков, становится победителем соревнований.</p> <p><u>Система проведения, в том числе количество серий, зависит от количества заявившихся участников и определяется ГСК перед началом соревнований.</u></p>
<p><b>Гиревой спорт</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования лично-командные: 1 мужчина и 1 женщина.</p> <p>Вес гири:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мужчины: 24 кг. – рывок и толчок.</li> <li>- женщины: 16 кг. – рывок.</li> </ul> <p>Возрастные категории: до 35 лет, 35-55 лет, 55 лет и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.</p> <p>Весовые категории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мужчины: до 85 кг., свыше 85 кг.</li> <li>- женщины: до 63 кг., свыше 63 кг.</li> </ul> <p>Личное первенство определяются отдельно среди мужчин по сумме двоеборья, среди женщин в рывке. Регламент времени 10 минут.</p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.</p> <p>Перед началом соревнований объявляется взвешивание.</p> <p>Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт», утвержденными приказом Минспорта России от 30.11.2020 № 869 (с изменениями и дополнениями), в дисциплине «Рывок+толчок» у мужчин и «Рывок» у женщин. В случае равенства результатов преимущество получает участник с наименьшим собственным весом.</p> <p><u>Время выполнения упражнения может быть изменено ГСК перед началом соревнований, в зависимости от количества заявившихся участников.</u></p>
<p><b>Отжимания</b></p>	<p><b>ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования личные, без ограничения количества участников от делегации.</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 лет и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения</p>

	<p>мероприятий.  Один подход, на максимальное количество повторений.  Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью выполняется из исходного положения: руки на ширине плеч, кисти рук опираются о передний край гимнастической скамьи, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.  Сгибая руки, необходимо коснуться грудью переднего края гимнастической скамьи, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.  Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.  Ошибки:  – касание пола коленями, бедрами, тазом;  – нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;  – отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения;  – поочередное разгибание рук;  – отсутствие касания грудью пола (платформы), края скамьи;  – разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.</p>
<b>Подтягивания</b>	<p><b>МУЖЧИНЫ</b>  Соревнования личные, без ограничения количества участников от делегации.  Возрастная категория: до 35 лет, от 35 лет и старше.  Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.  Один подход, на максимальное количество повторений.  Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.  Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с исходного положения, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.  Ошибки:  – подтягивание рывками или с махами ног (туловища);  – подбородок не поднялся выше грифа перекладины;  – отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения;  – одновременное сгибание рук.</p>
<b>Многофункциональное многоборье (Кроссфит)</b>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b>  Соревнования лично-командные: 1 мужчина и 1 женщина. В личном первенстве мужчины и женщины соревнуются в отдельном зачете.  Возрастная категория: до 35 лет, от 35 лет и старше.  Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.  Деление участников по весовым категориям не производится.  Экипировка: спортивная (разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для</p>

	<p>тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька).</p> <p>Правила:</p> <p>Круговая программа будет включать 3 этапа по счету 21-15-9 повторений, выполняется на время.</p> <p>Ограничений по времени – нет.</p> <p>На каждом из этапов участники должны выполнить определенные соревновательные задачи.</p> <p>Пример:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– приседания (с весом тела, с отягощением на спине, на груди, над головой);</li> <li>– Прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой);</li> <li>– отжимания (в упоре на полу лежа с отрывом ладоней в нижней точке);</li> <li>– Берпи;</li> <li>– Подъемы корпуса из положения лежа на полу;</li> <li>– Прыжки через скакалку;</li> </ul> <p>Испытания программы будут известны перед началом соревнования. Иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов на усмотрение Организаторов.</p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.</p>
<p><b>Плавание</b></p>	<p><b>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</b></p> <p>Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека: 2 мужчины, 2 женщины.</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 лет и старше.</p> <p>В эстафете возрастная категория отсутствует.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.</p> <p>Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 17.08.2018 № 728 (с изменениями и дополнениями) и с учетом настоящего Положения.</p> <p>Соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– индивидуальные (мужчины / женщины);</li> <li>– эстафета (4 человека, из них 2 мужчины + 2 женщины).</li> </ul> <p>Программа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 50 м. вольный стиль (мужчины);</li> <li>– 50 м. вольный стиль (женщины);</li> <li>– эстафета: 50 м. на спине (жен.) + 50 м. брасс (муж.) + 50 м. вольный стиль (жен.) + 50 м. вольный стиль (муж.).</li> </ul> <p>При проведении соревнований в личных и командных видах программы победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.</p> <p>В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.</p> <p><b>ОБЯЗАТЕЛЬНО</b> иметь справку о допуске в бассейн.</p> <p>Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками с учетом эстафеты. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.</p>

**ТАБЛИЦА**  
**оценки результатов личного первенства и командного первенства**  
**Спартакиады трудящихся Липецкой области на призы**  
**ВФСО «Трудовые резервы»**

Виды спорта: гиревой спорт, шахматы, многофункциональное многоборье (Кроссфит)

<b>Место</b>	<b>Очки</b>
1	120
2	108
3	98
4	90
5	85
6	82
7	79
8	76
9	74
10	72
11	70
12	69
13	68
14	67
15	66
16	65
17	64
18	63
19	62
20	61

**ТАБЛИЦА**  
**оценки результатов личного и командного первенства Спартакиады**  
**трудящихся Липецкой области на призы ВФСО «Трудовые резервы»**

Виды спорта: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, баскетбол (3х3),  
перетягивание каната

Место	Очки
1	360
2	325
3	305
4	285
5	270
6	260
7	250
8	240
9	230
10	220
11	210
12	205
13	200
14	195
15	190
16	185
17	180
18	175
19	170
20	165

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
для участия в Спартакиаде трудящихся Липецкой области на призы  
ВФСО «Трудовые резервы» 2024 года

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального района, муниципального/городского округа)

Направляет команду:

№ п/п	Вид спорта	Количество участников	
		муж	жен
1.	Баскетбол 3х3		
2.	Легкая атлетика		
3.	Перетягивание каната		
4.	Настольный теннис		
5.	Шахматы		
6.	Гиревой спорт		
7.	Многофункциональное многоборье (Кроссфит)		
8.	Плавание		
9.	Шашки		
10.	Дартс		
11.	Отжимания		
12.	Подтягивание		

Указать виды спорта, в которых примете участие и количественный состав участников, в случае неучастия в каком-либо виде спорта поставить прочерк.

Запасные участники команд:

№ п/п	Вид спорта	Количество участников	
		муж	жен
1.			
2.			
3.			

Состав делегации сборной команды \_\_\_ человек, в том числе: \_\_\_ участника, \_\_\_ руководитель, \_\_\_ запасных.

Контактное лицо для решения организационных вопросов: \_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ (телефон)

\_\_\_\_\_ (адрес электронной почты)

Глава муниципального района,  
муниципального/городского округа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

подпись

Ф.И.О.



**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
 для участия в Спартакиаде трудящихся Липецкой области на призы  
 ВФСО «Трудовые резервы» 2024 года

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального района, муниципального/городского округа)

Состав команды – 19 человек: 1 руководитель команды, 18 участников.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место работы	Место жительства	Виза врача (допуск к соревнованиям)
<b>БАСКЕТБОЛ 3x3</b>					
1.					
2.					
3.					
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>					
4.					
5.					
6.					
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>					
7.					
8.					
9.					
<b>И т.д.</b>					
10.					

Запасные участники команд:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место работы	Место жительства	Виза врача (допуск к соревнованиям)
<i>Вид спорта</i>					
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись Ф.И.О.

Глава муниципального района,  
 муниципального/городского округа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись Ф.И.О.

М.П.



**ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ**

о проведении муниципального этапа Спартакиаде трудящихся Липецкой области на призы ВФСО «Трудовые резервы» 2024 года

---

(наименование муниципального района, муниципального/городского округа)

1. Дата проведения \_\_\_\_\_
2. Общее количество участников \_\_\_\_\_
3. Количество команд трудовых коллективов, принявших участие в муниципальном этапе \_\_\_\_\_
4. Дополнительные виды \_\_\_\_\_
5. Победители и призеры:  
\_\_\_\_\_

**Перечень пакета отчетных документов о проведении муниципального этапа:**

1. Положение.
2. Распоряжение о проведении муниципального этапа Спартакиады.
3. Информационная кампания (ссылки).
4. Копии заявок.
5. Копии итоговых протоколов.
6. Фотоотчет:
  - парад (построение общий вид, почетные гости, судьи);
  - с каждого вида программы: судьи, оборудование и инвентарь, момент соревнования участников;
  - наградной материал и награждение.

