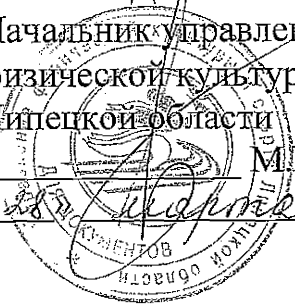


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области  
М.В. Маринин  
«*Маринин*» 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
ЛРО ООО «Союз пенсионеров  
пенсионеров России»  
И.И. Батышев  
«*Батышев*» 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областная спартакиада пенсионеров (далее – Спартакиада) проводится с целью привлечения людей пенсионного и предпенсионного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Спартакиады являются:

- создание условий для эффективного использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья людей «серебряного возраста»;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовой работы для пенсионеров;
- пропаганда ценностей физической культуры и спорта среди людей старшего поколения как одного из факторов активного долголетия;
- формирование сборной команды области для участия в Спартакиаде пенсионеров России.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 28 по 29 апреля 2022 г. на территории Липецкой области, точное место проведения будет сообщено дополнительно.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее – УФКС Липецкой области) совместно с ЛРО ООО «Союз пенсионеров России».

Полномочия УФКС Липецкой области, как организатора соревнований, осуществляются ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» и главную судейскую коллегию Спартакиады (далее – ГСК).

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований), имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

Состав команды - 7 человек (4 мужчины и 3 женщины), в том числе 1 руководитель команды (из состава участников).

Два участника команды (1 мужчина и 1 женщина) могут быть заявлены на участие в двух видах программы.

## V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Плавание	1	1
2.	Настольный теннис	1	1
3.	Шахматы	1	-
4.	Легкая атлетика (кросс)	1	1
5.	Стрельба из пневматической винтовки	1	1

Спартакиада проводится в соответствии с правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

### Плавание

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн с 25 метровыми дорожками.

Система проведения соревнований определяется ГСК. Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

### Настольный теннис

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

### Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимает участие 1 человек (1 мужчина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников. Победители определяются по лучшему результату.

### Легкая атлетика (кросс)

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Командное место определяется по сумме мест, занятых мужчиной и женщиной. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, у которой более высокое место заняла участница женщина.

### **Стрельба из пневматической винтовки**

Соревнования личные. Количество участников от команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с руки без упора. Расстояние до мишени 10 метров. На подготовку и пробные выстрелы дается 5 минут. Количество пробных выстрелов 5 (в одну мишень). На зачетные выстрелы отводится 10 минут. Количество зачетных выстрелов 10 (по 5 выстрелов в мишень). Пробные и зачетные выстрелы производятся по мишени №10.

До начала соревнований со спортсменами будет проведен инструктаж по технике безопасности и ознакомлением с винтовкой.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

При равенстве результатов победитель определяется по наибольшему количеству лучших выстрелов - 10; 9; и т.д.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. При равенстве суммы мест, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1–3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, медалями и дипломами.

Участники, занявшие 1–3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению Спартакиады, связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, проживанием и питанием участников несет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» за счет средств бюджета Липецкой области в рамках исполнения приказа.

Расходы по командированию участников команд на Спартакиаду (проезд до места проведения и обратно, экипировка) обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников Спартакиады осуществляется за счет средств командирующих организаций или внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организация Спартакиады осуществляется в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора Липецкой области и с учетом положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** наличие у участников средств индивидуальной защиты (маски, перчатки).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки (приложение № 1) подаются до **18 апреля 2022 года** в ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» по электронной почте [pr@sport-center48.ru](mailto:pr@sport-center48.ru). Заявки, поступившие позже указанного срока, не рассматриваются.

Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением № 1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускаются не более чем в 2-х видах программы.

**Участники, командная и личная заявки на которых оформлены не по полной форме, к соревнованиям не допускаются.**

## **ХП. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ**

Спартакиада проводится без привлечения зрителей.

Перед началом Спартакиады секретарь проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.

Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия.

Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции.

Исключено проведение церемонии открытия и закрытия Спартакиады.

Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Загрузка объекта, на котором проводится мероприятие, не должна превышать 70 % от единовременной пропускной способности.

Справки по телефону: 8(4742) 34-56-73 – Сазонова Евгения Геннадьевна

**Приложение 1**  
к Положению о проведении  
областной Спартакиады пенсионеров

**ЗАЯВКА**  
на участие в областной Спартакиаде пенсионеров 2022 года

\_\_\_\_\_

(наименование муниципального района/городского округа)

Состав команды – 7 человек (в том числе – руководитель): 4 мужчины, 3 женщины.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полных лет)	Место жительства	Вид соревнования (спорта)	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Руководитель команды \_\_\_\_\_ (ФИО полностью)  
телефон (сотовый) \_\_\_\_\_  
электронная почта \_\_\_\_\_